

Workshop

Kom ud, mand!

Tirsdag d. 16 januar kl. 10-13.30

Adresse:

Offsides Sociale Haver

Parken ved Bispebjerg Hospital

Ebba Lunds Vej, 2400 København NV.



Friluftsrådet

FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



Program 16. januar kl. 10-13.30

Kl.10.00-10.30: Velkomst og opsamling på projekt Kom ud, mand! ved projektansvarlig Pernille Folkmann Hansen

10.30- 11.30: Oplæg ved Dorthe Varning Poulsen, Fysioterapeut, forsker i naturens betydning for menneskers sundhed på Københavns Universitet

11.30-12.15 Frokost

12.15-13.15:

Leder af Offsides Sociale Haver Lise-Lotte Damkjær viser rundt i haverne og fortæller om fællesskaber, livskvalitet og havearbejde for psykisk sårbare.

13.15-13.30:

Afslutning og tak for i dag

Workshoppen er for kommuner, organisationer eller frivillige, som har interesse for at lave aktiviteter for mænd i naturen for at fremme den mentale sundhed.



Friluftsrådet

FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**

