

Mænd og fællesskaber

SVEND AAGE MADSEN

For en gruppe mænd er der i dag større sårbarhed

Svend Aage Madsen

Forum for Mænds Sundhed

ENSOM?

— så er du ikke alene



Undersøgelser af ensomhed

- Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre?
- Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med?
- Hvor ofte føler du dig udenfor?

Ensomhed ser ud til at være mere udbredt blandt kvinder end blandt mænd.

Fagligt oplæg til en 10-årsplan

Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser

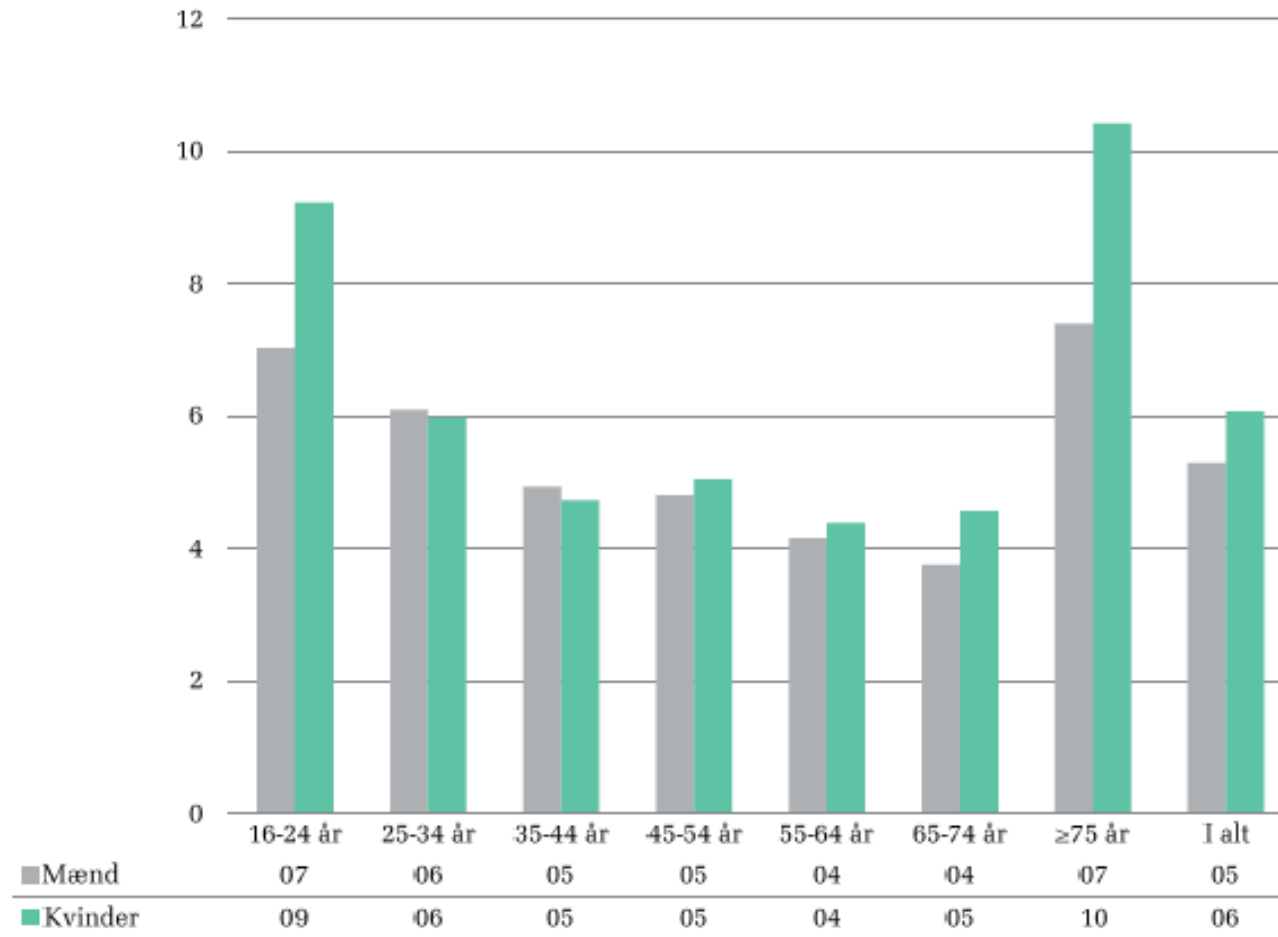


26 billeder
af kvinder
- og
6 af mænd

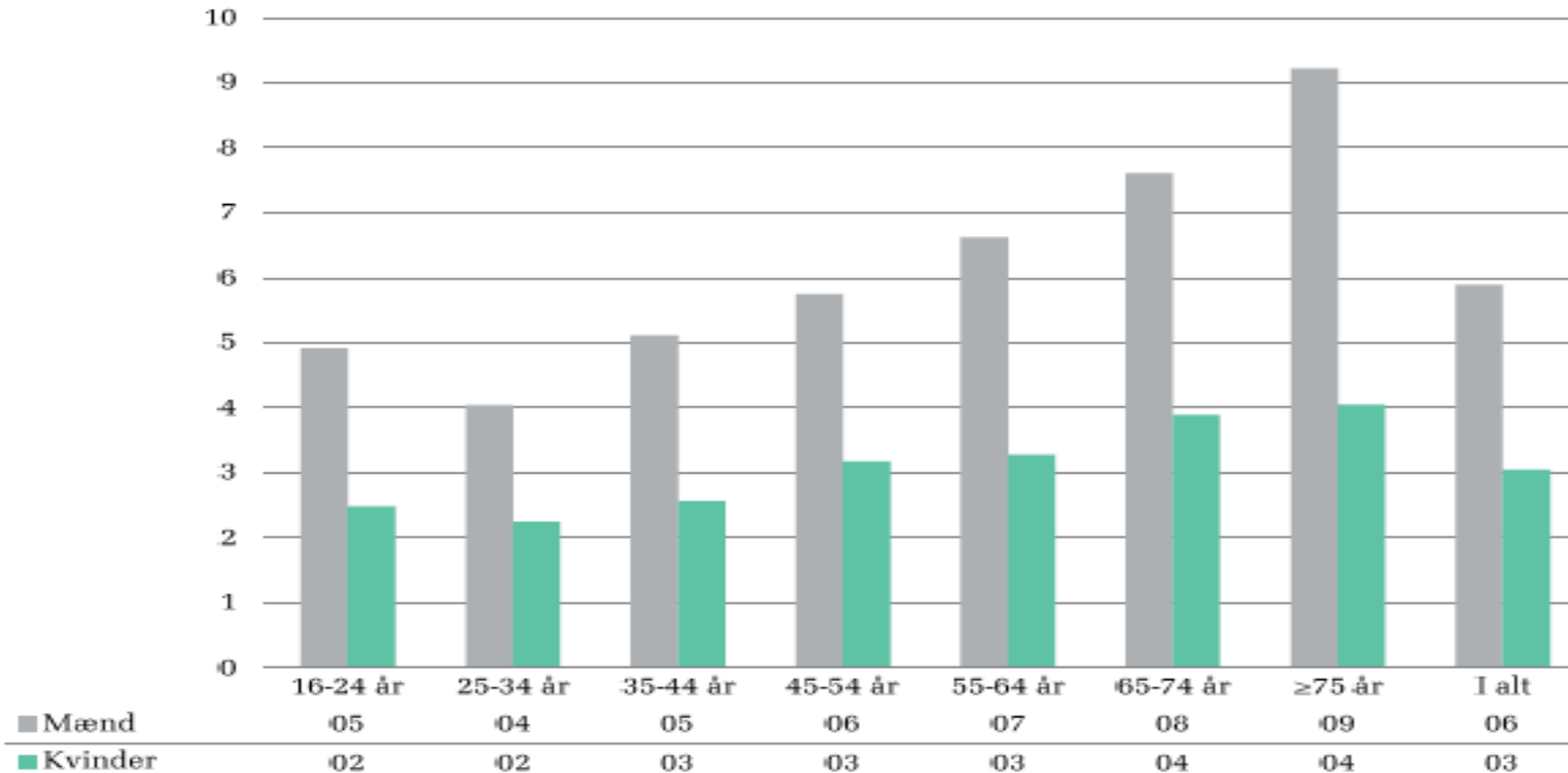
Paradokset

- Mænd begår selvmord tre til fem gange så ofte som kvinder
- Dobbelt så mange mænd har alkoholmisbrug
- Fem gange så mange mænd lider af ludomani
- Over tre gange så mange mænd er hjemløse

“Oplever at være uønsket alene”



Har aldrig/næsten aldrig nogen at tale med





Kronik: Derfor kommer eksperter ofte til kort, når de skal spå om krigen i Ukraine

OPINION
SIDE 20



Mangemillionær: Regeringens top-topskat vil slet ikke ramme de superrige

NYHEDER
SIDE 10



Nyt dyk i USAs inflation er dårligt nyt for danske boligejere

BUSINESS
SIDE 12

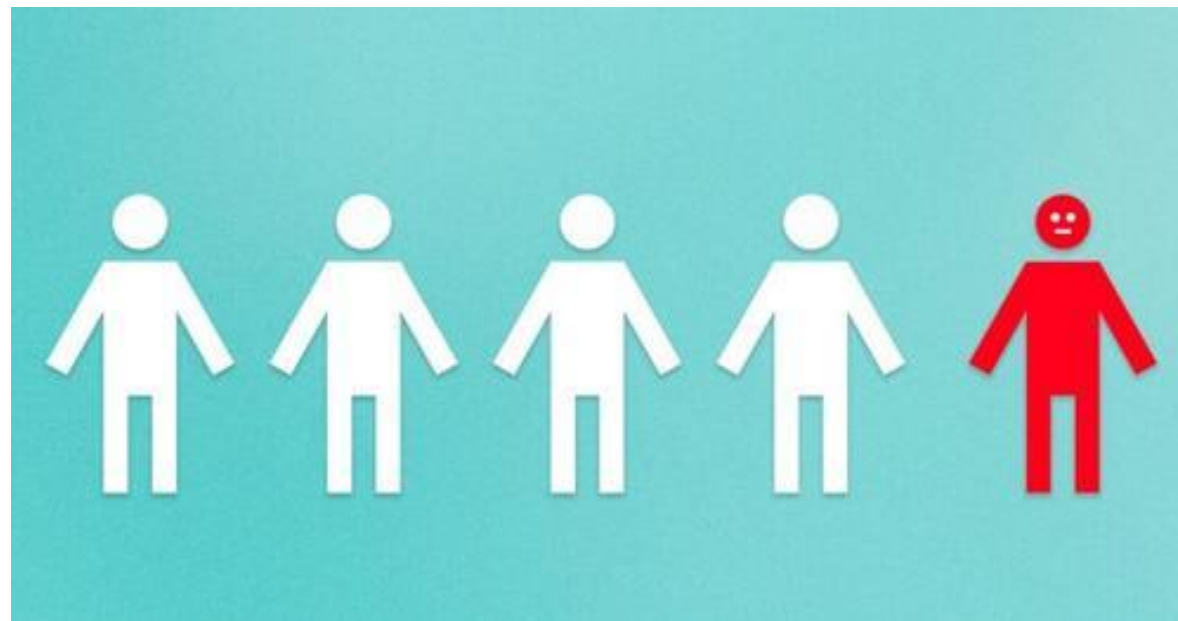


Hver femte mand mellem 25 og 39 år har ingen at tale fortroligt med

«Det er meget voldsomme tal,» siger chefpsykolog og forskningsleder på Rigshospitalet, Svend Aage Madsen. Han står bag en ny undersøgelse, som viser, at hver femte mand mellem 25 og 39 år aldrig eller næsten aldrig har andre mennesker at tale fortroligt med, hvis de får personlige problemer, begynder at mistrives eller er tæt på et melde sig syge med stress. Traditionelt set har følelser ikke været noget, mænd har talt om, påpeger chefpsykologen. **AOK**

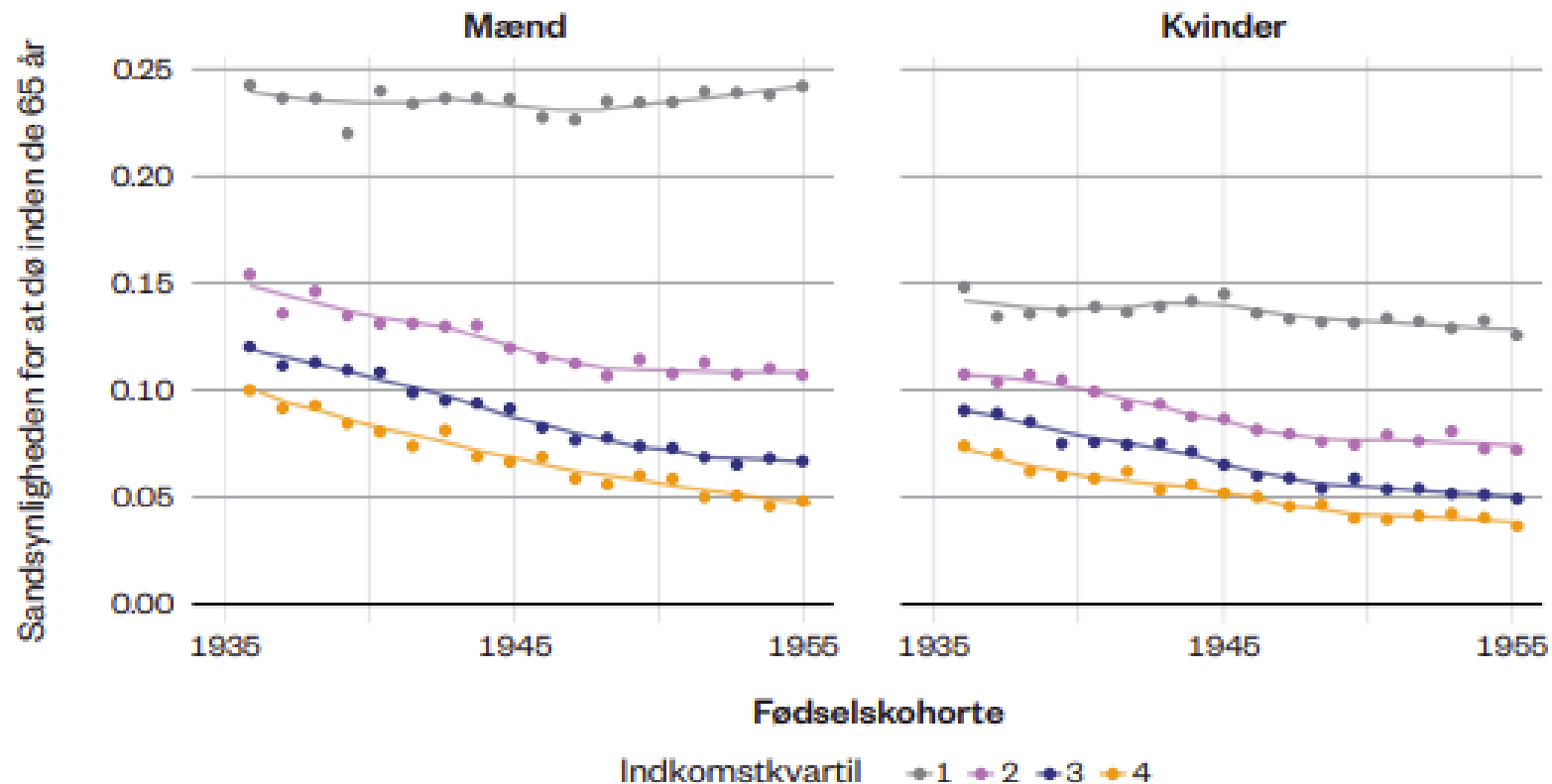
INDLAND

Hver femte mand mangler nogen at tale fortroligt med: 'Det er på en måde et køn i krise'

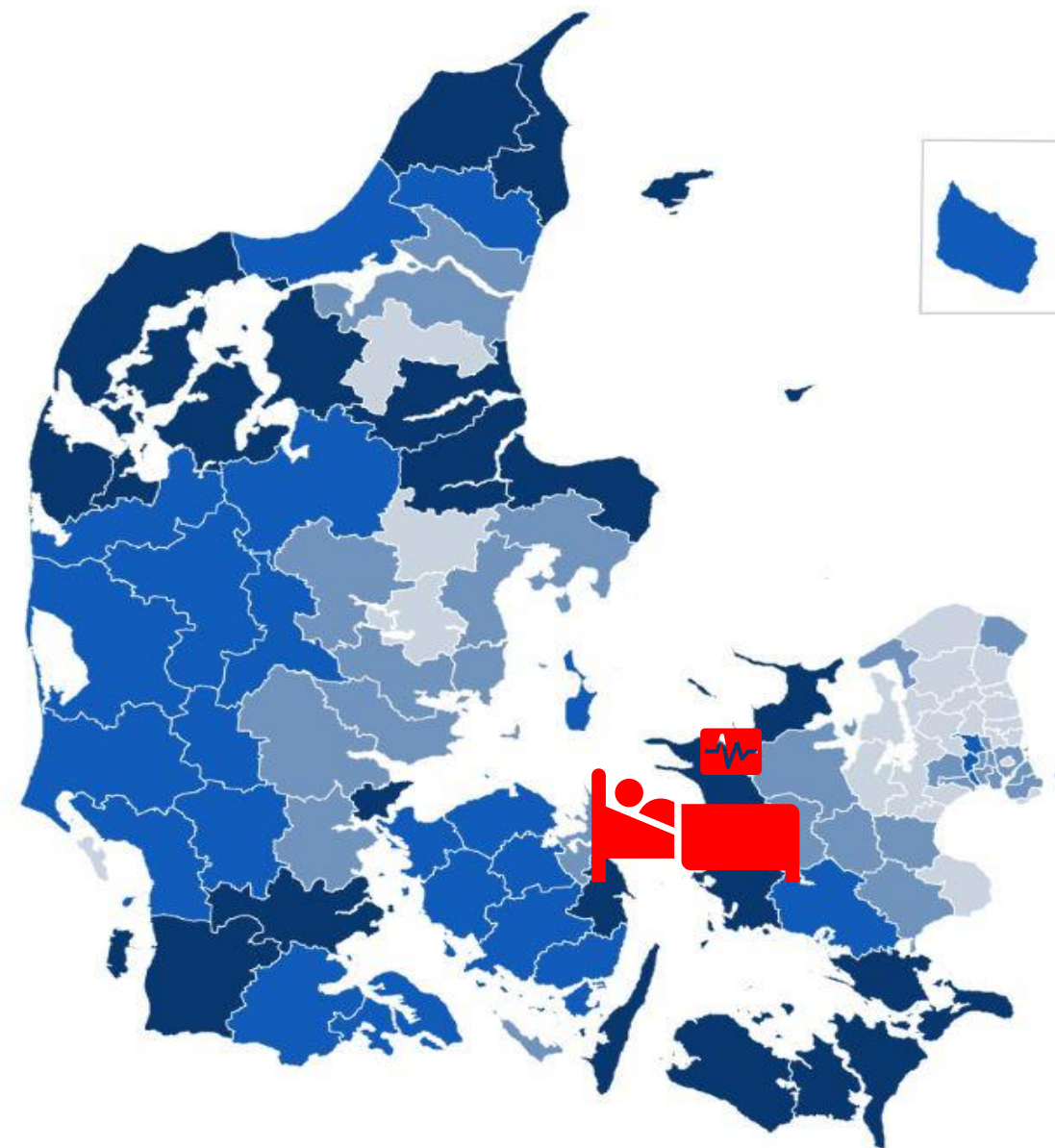


25% af de fattigste mænd når ikke dertil

Figur 1. Sandsynligheden for at dø, før man fylder 65, ud fra fødselskohorte (1936-1954), køn og indkomstkvartil i Danmark



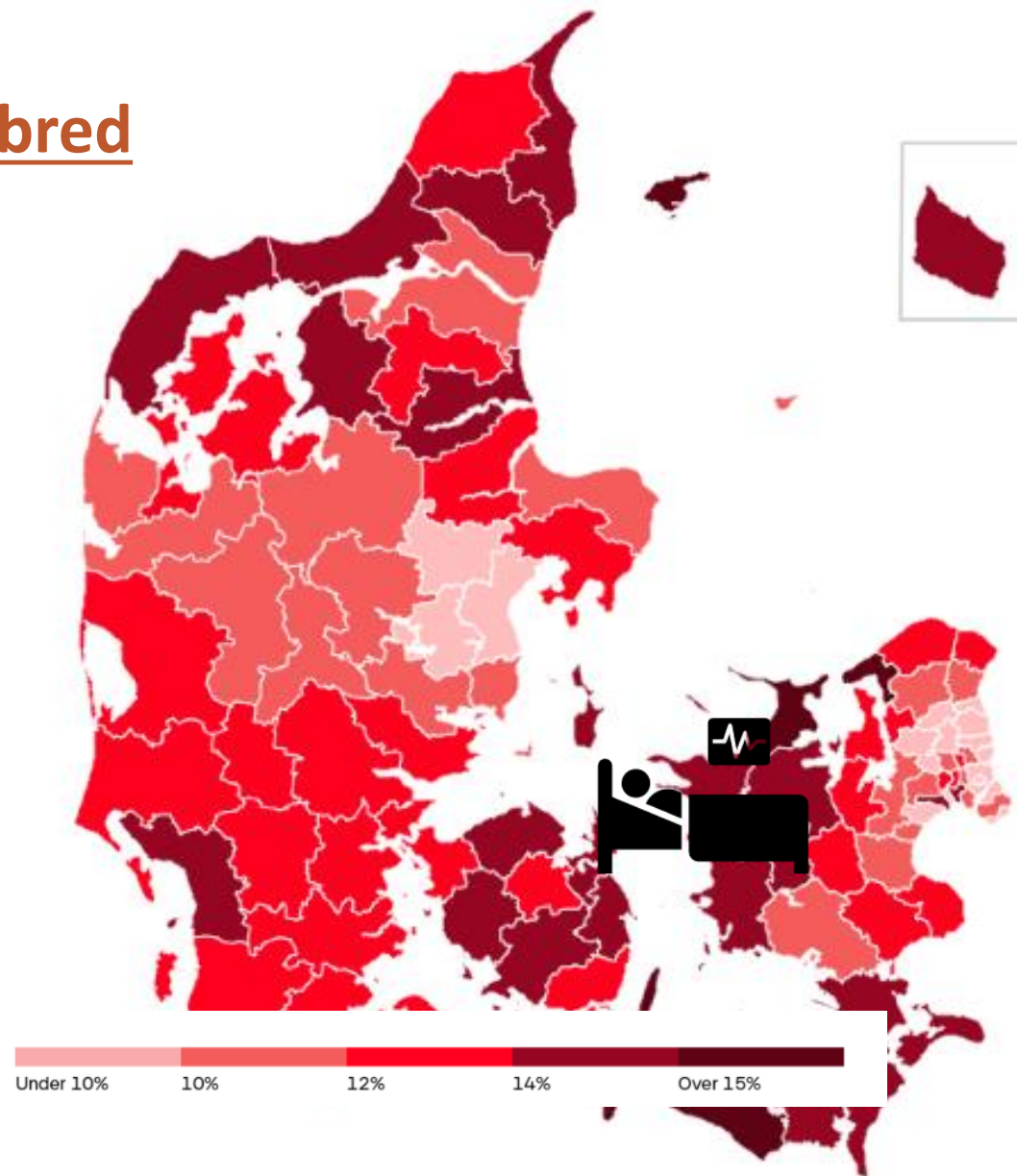
Hvor bor de enlige?



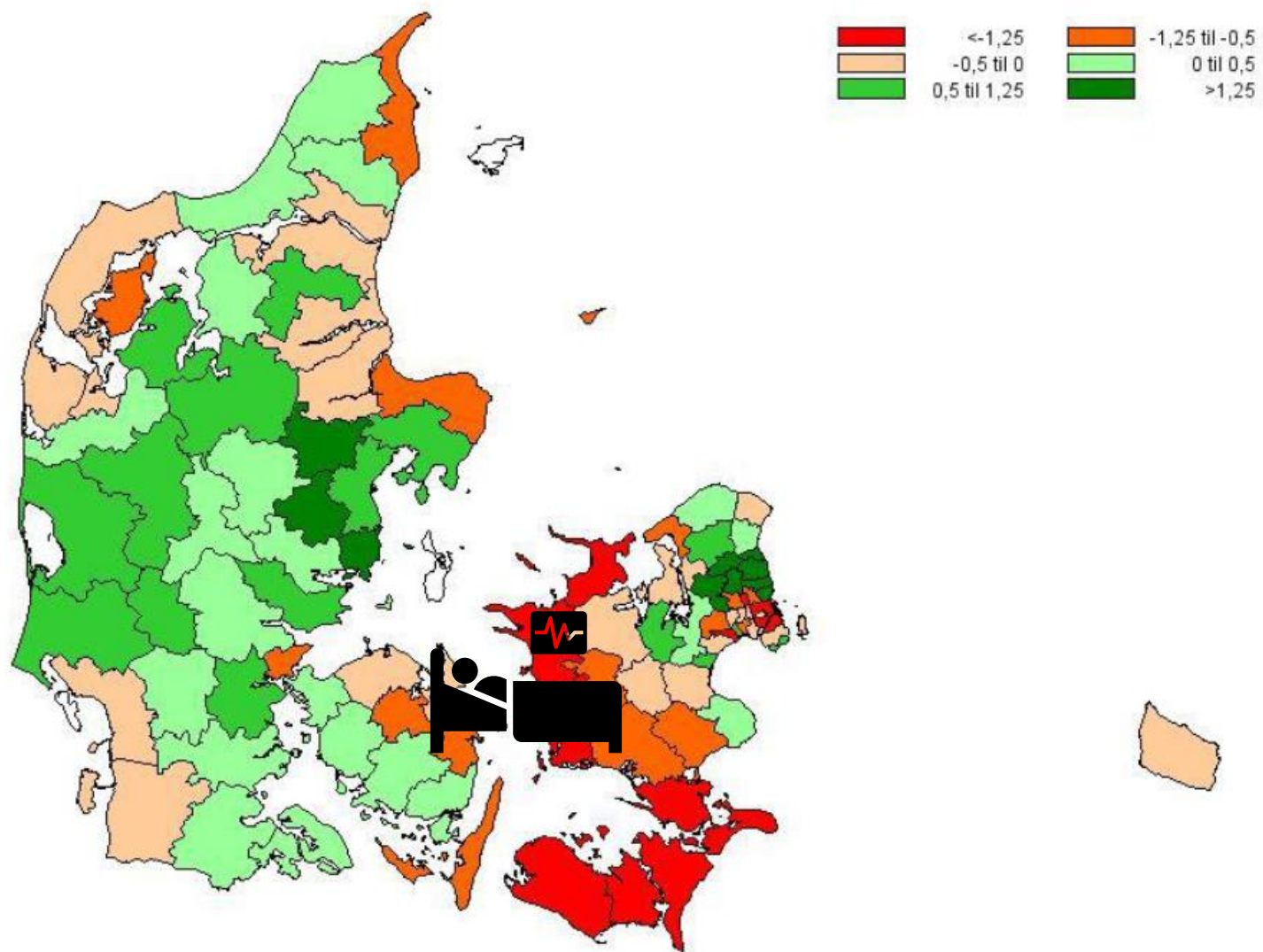
● 2-4,6% ● 4,6-5,8% ● 5,8-6,9% ● 6,9-11,6%

Kilde: Arbejderbevægelsens Erhvervsråd på baggrund af Danmarks Statistik

Andel med dårligt helbred

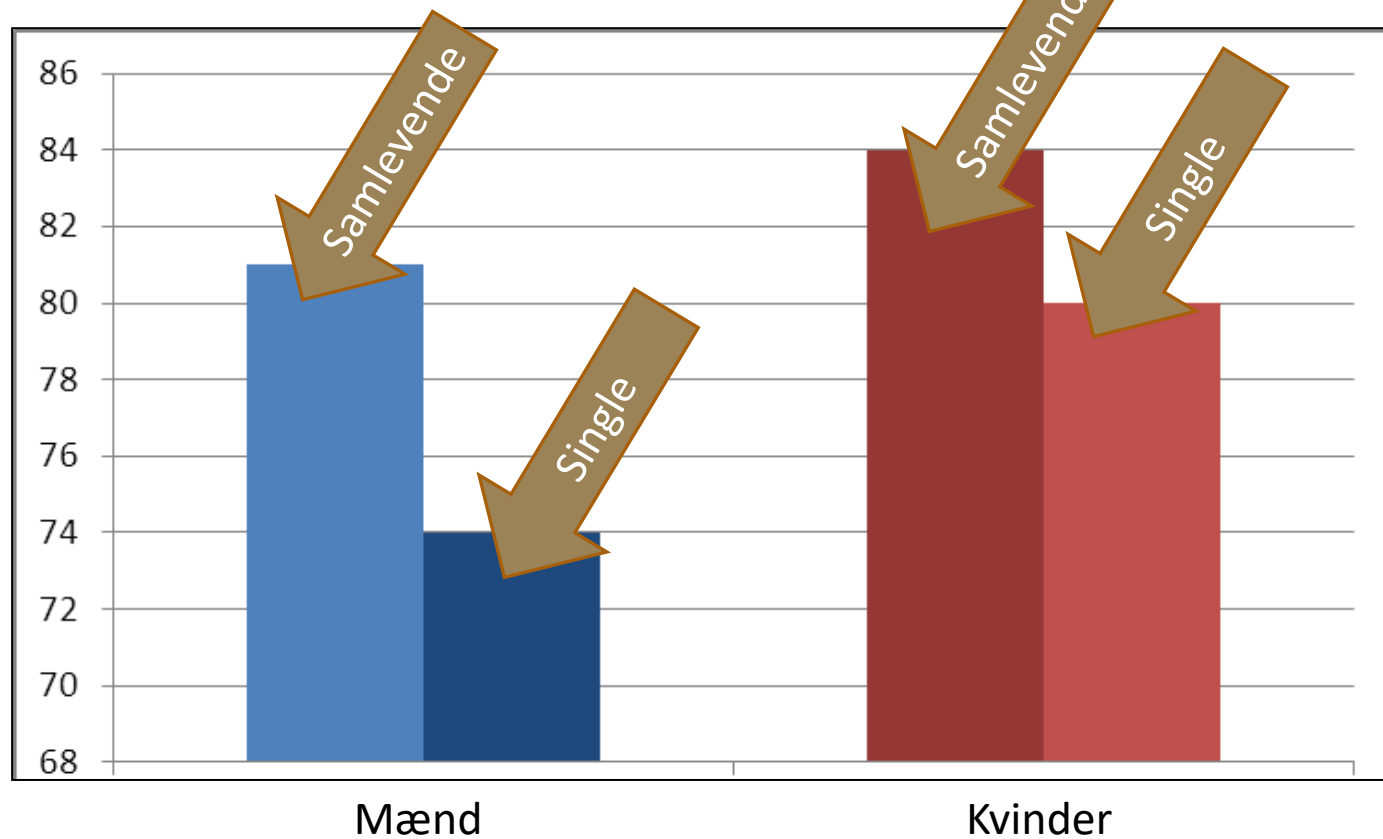


Den Nationale Sundhedsprofil, 2019

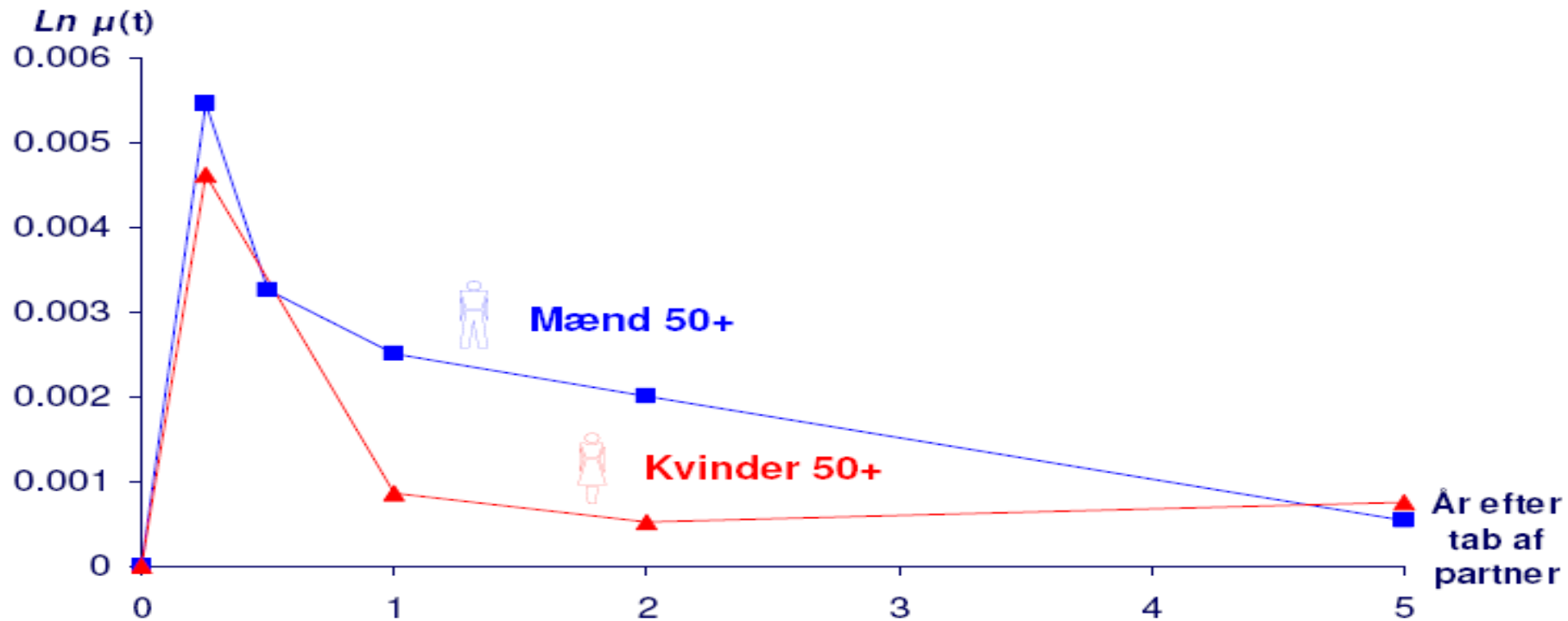


Levetid

Når der ikke er nogen til at sende dem

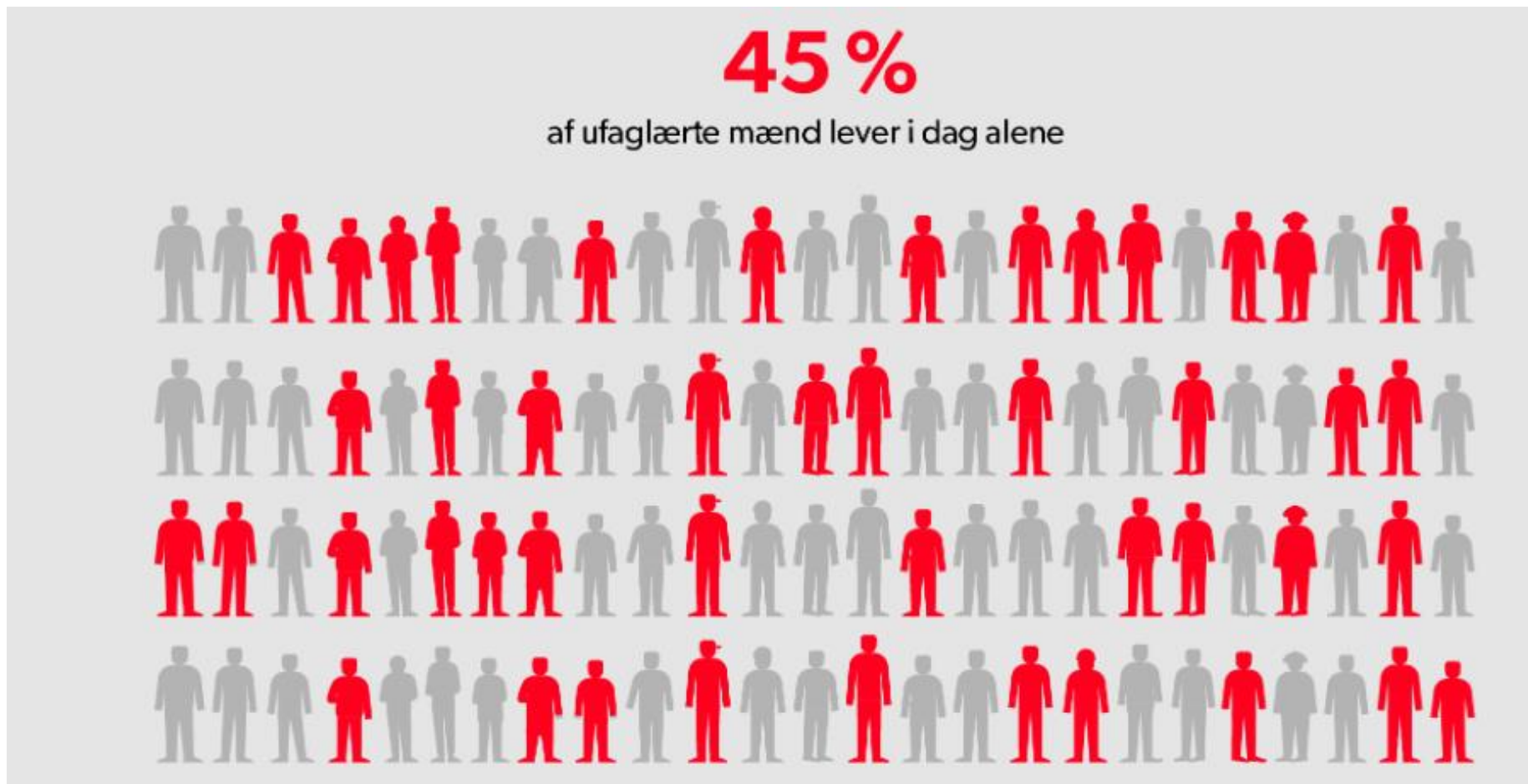


Mænd der mister



Kilde: Erlangsen, Jeune, Bille-Brahe, Vaupel, 2004

Enlige ufaglærte mænd



AE

Mænd og nære relationer

MANGE MÆND ER UDEN NÆRE RELATIONER



- For mænd er partneren deres vigtigste/eneste nære relation
- Men rigtig mange mænd har ingen partner
- Kortuddannede, arbejdsløse, single mænd og mænd med lav indkomst har sjældnere nære relationer til andre mennesker.

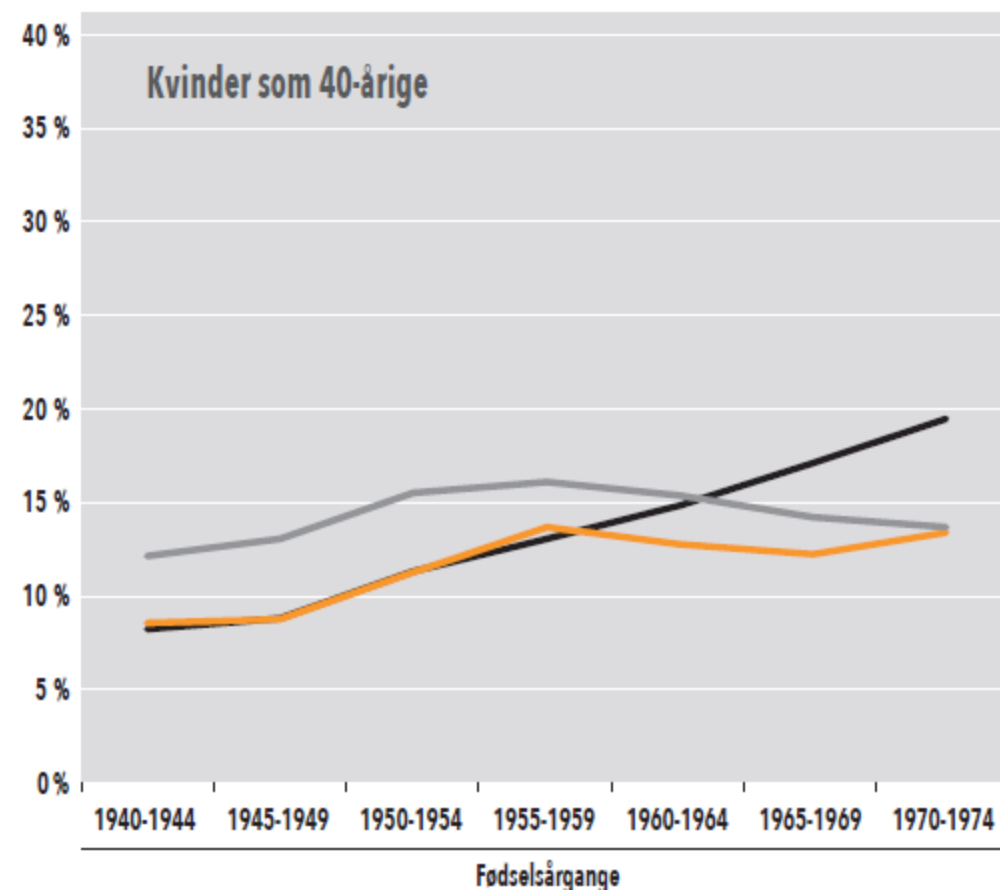
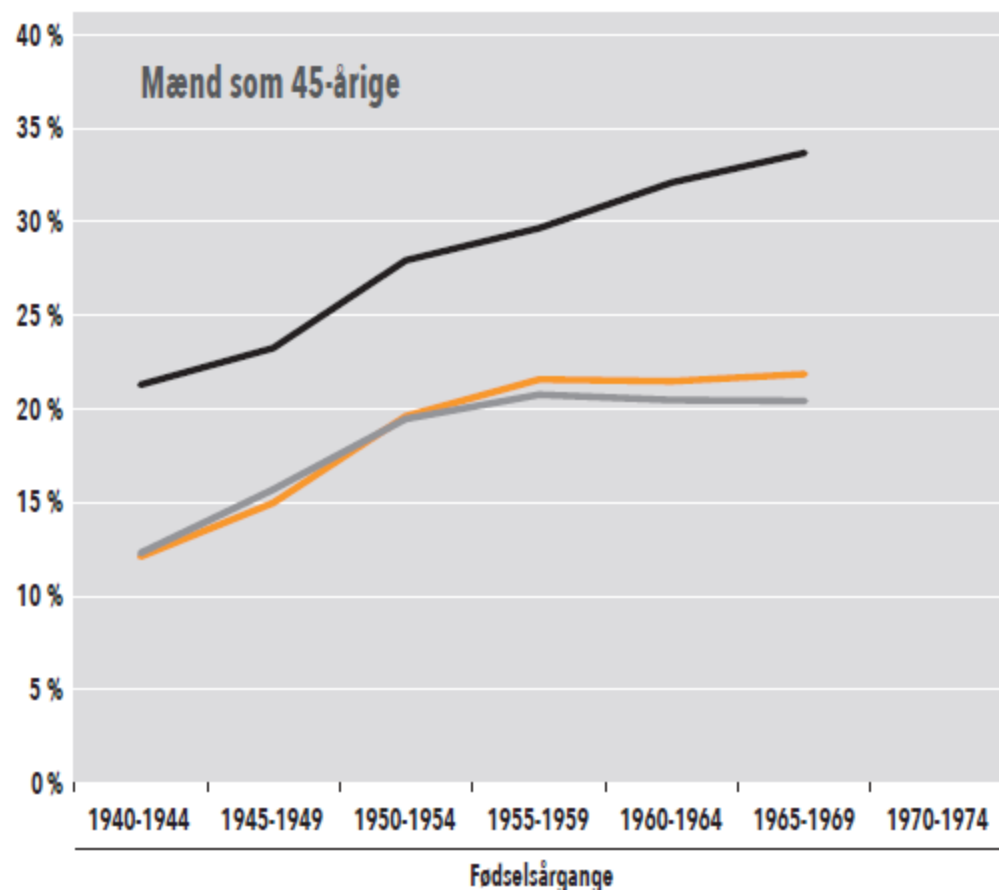
Kilde: Forum for Mænds Sundhed (2017) Mænd og nære relationer

Social isolation og sundhed

- Mennesker med gode sociale relationer har 50% større sandsynlighed for at overleve sammenlignet med isolerede mennesker.

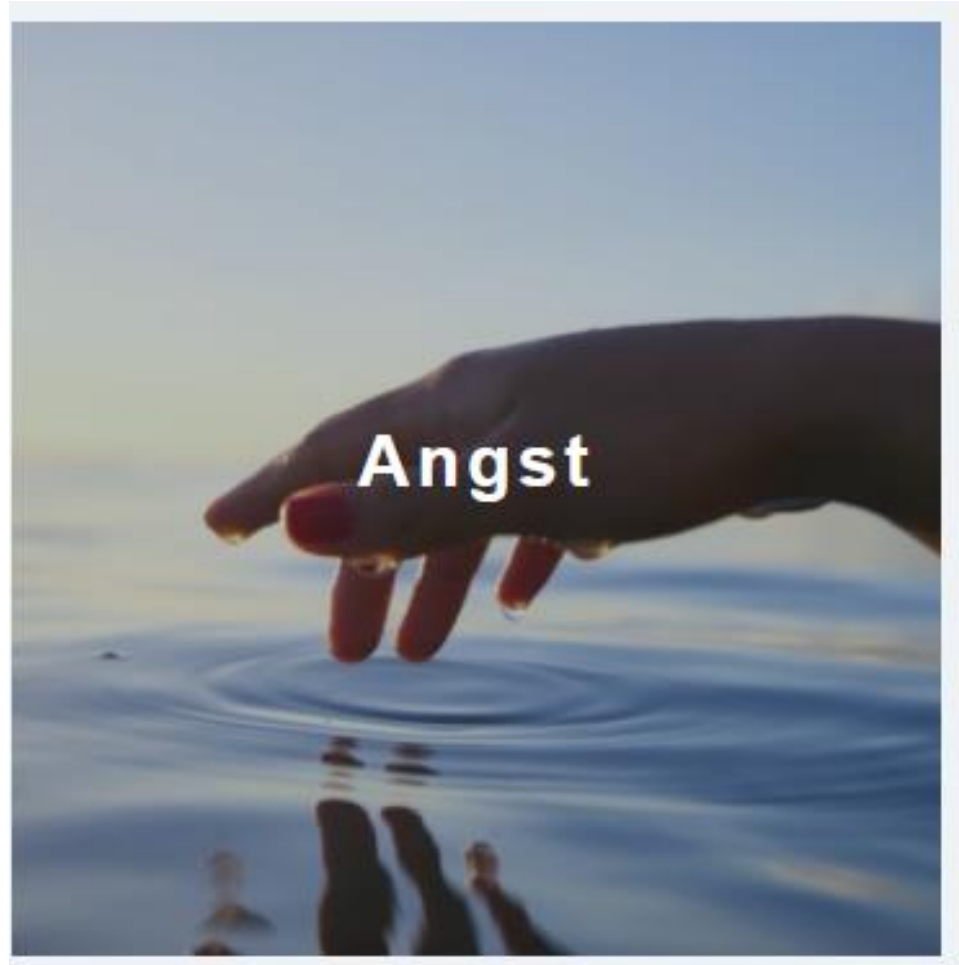
Julianne Holt-Lunstad, Timothy B. Smith, J. Bradley Layton PLO Medicine, July 27, 2010
Data for 308.849 personer fulgt i gns. 7,5 år

Andel barnløse i Danmark.



Hvordan rekruttere mænd?

- Synliggør gerne i billeder mandens specifikke forhold i forskellige arbejdssituationer – chauffør, håndværker, landmand, mandlig skolelærer, etc.
- Se også gerne manden som far/i familien
- Overvej logo på breve/i e-mails/SoMe-opslag mv.





GLEN

VI ER ALLE SAMMEN MENNESKER. DET ER FAKTISK FØRSTE GANG, JEG TALER OM DET PÅ DEN HER MÅDE, MEN JEG SYNES IKKE, DET SKAL VÆRE TABU AT HAVE DET SVÆRT.



KRISTOFFER

DET VAR DEJLIGT AT FÅ GLEN TILBAGE, MEN MAN KUNNE GODT MÆRKE, AT DET IKKE VAR DET SAMME I STARTEN. NÅR VI GIK OG JOKEDE, SÅ HOLDT GLEN SIG LIDT I BAGGRUNDEN.

DET

KRISER KAN RAMME ALLE.

Faktisk har hver ottende mand det dårligt eller mindre godt indei. Og hver tredje mand oplever, at han ikke rigtig har nogen at tale med i hverdagen. Selvom det sidste ellers ofte er løsningen på det første. Det viser en undersøgelse fra Dansk Metal.

På de efterfølgende sider kan du læse, hvordan kollegerne Simon og Kristoffer stod op for Glen, ligesom du også får nogle gode råd til at tage hul på den svære snak. Og endelig kan du teste, hvordan du egentlig selv render rundt og har det.

Det er nemlig okay at have det ad helvede til – og sige det højt!



SIMON

DET ER SGU IKKE SJØVT AT SPØRGE OM HJÆLP, MEN HVIS MAN HAR ET ELLER ANDET, SÅ SIGER MAN "ØRENGE, JEG HAR EN SKIDT DAG, KAN I HJÆLPE?", OG SÅ FÅR MAN HJÆLP.

MAND





Fællesskaber med mænd



MÆNDS MØDESTEDER



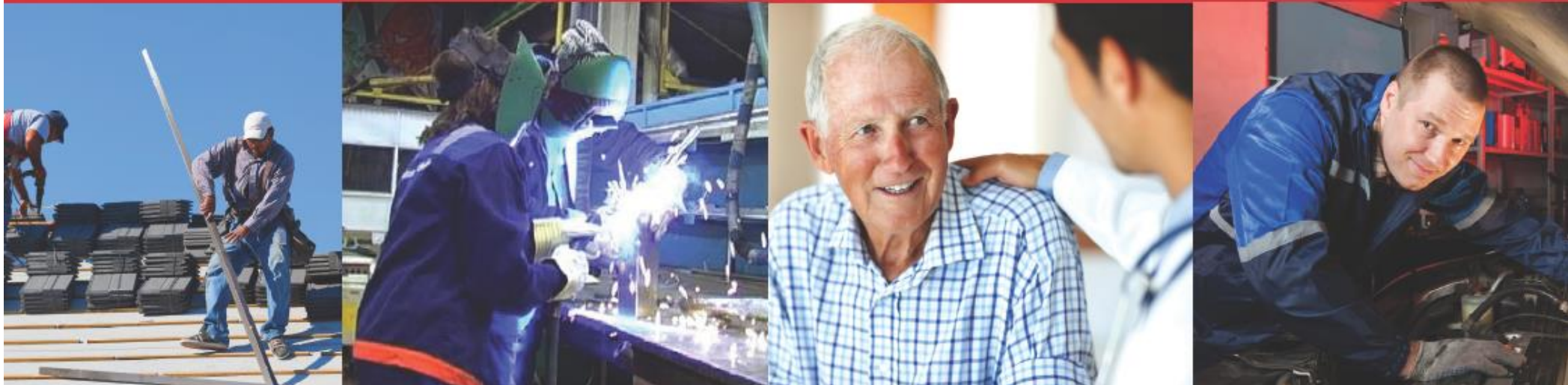


<https://www.mmdanmark.dk>

SLUT

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

– et partnerskab der skaber lighed i sundhed



www.sundmand.dk