



Kom ud, mand!

i Egedal kommune

Egedal kommune har afholdt 2 forløb

Et forløb i forsommeren og et i sensommeren 2023

Har haft mellem 10 og 18 deltagere på hvert hold



Forberedelsen:

- Finde foreninger
- Sætte rammerne med foreningerne
- Som kommune kan vi arbejde i de rammer foreningerne har brug for
- Prøve at fordele det geografisk ud i kommunen



Rekruttering:

- Borgere i sundhedscentret
- Borgere i jobcentret
- Sociale medier
- Lokale aviser
- Flyers
- Andre samarbejdspartnere i kommunen

Borgere fra andre kommuner



Første forløb:

- En samarbejdspartner, Værebros kano og kajakklub
- 5 mødegange
 - 3 gange i Kano og kajakklubben, 2 gange faciliteret af kommunen
- Samme dag og tid hver uge
- Flere mødegange samme sted og samme aktivitet skaber tryghed



Andet forløb:

- Flere samarbejdspartner
 - Ølstykke krolf - Smørum bordtennis klub - Smørum golfklub – Ældresagens åbne værksted
- 6 mødegange
 - 1 mødegang hvert sted, 2 gange faciliteret af kommunen
- Forskellige dage og tidspunkter
- Flere steder viser diversitet imellem tilbuddene



Læring af de to forløb:

- Foreningerne skal besøges min 2 gange
- Flere tilbud viser diversitet
- Så vidt muligt samme dag og tid
- Forbered andre aktiviteter hvis nogle deltagere ikke kan gennemføre de planlagte aktiviteter



Netværk:

- Igennem forløbene skal der faciliteres til netværksdannelse
- Lave telefon og maillister
- Hjælpe til dannelse af facebookgrupper
- SoMe skaber social ulighed ift sociale relationer og gruppedannelse
- Der skal hjælp til IT udfordringer og SoMe



Lad os ses igen:

- Første hold har haft reunion, med stort fremmøde
- Næste reunion bliver i december hvor vi samler begge hold



Det varige minde:

Termoflasker med logo

Har skabt stor begejstring blandt deltagerne

Deltagerne har medbragt den hver gang



Resultater:

Stor tilfredshed blandt deltagerne

Udsagn om større tryghed i at melde sig i en forening

Følt sig set og mødt som gruppe

Ønsker flere lign tilbud fx udeliv og spejdertilbud for voksne

Tilbagemeldinger om flere der har meldt sig i en forening



Fremtiden:

- Forløbene har skabt bevidsthed blandt kollegaer, der efterspørger muligheden til borgere de møder i fremtiden
- Der arbejdes på tættere og forpligtende samarbejde mellem sundhedscentret og kultur & fritid
- Arbejdes på tættere samarbejde med foreningsliv og med aftenskoler

