

HERNING
ER
ALLE
MULIGHEDER
ÅBNE

Kom ud, mand!

- Herning Kommune 2023

OPSKRIFTEN KORT...

- 20 mænd
- 3 forvaltninger
- 8 eksterne aktører
- 12 uger
- 1 sø
- 1 shelter
- 1 bål
- 2 kander kaffe
- Fællesskab
- Natur
- Bevægelse
- Sundhed



Hvad gjorde vi?

Forum for mænds sundhed

Samarbejde mellem Kultur og Fritid (BDFL), Sundhed og Ældre og Natur og Grønne Områder

Fokus på varieret program ift. fællesskab, sundhed, natur og bevægelse

Gennemgående tovholder (naturvejleder)

Ingen målgruppeafgrænsning ud over MÆND der bor eller arbejder i Herning Kommune

Facebook markedsføring





Eksterne aktører:

Fysioterapeut - naturtræning

Skytteforening – bueskydning

DOF – Kend din fugl

Tai Chi forening

Ving Tsun forening

Fotoklub – Vilde billeder

Falkemanden – Alene i vildmarken (foredrag)

Bushcraft – lav din egen sav

Internt løste vi:

Målsætning og naturtræning/silent walk

Bålmad

Snitteværksted

Adventureløb - Teambuilding

Kend din fisk

Øksekast

Medarbejder fra Drift – Skovhugger for en dag

Helt lavpraktisk



- Torsdage 15.30-18.00
- Indtjekning og cowboykaffe ved bålet
- Programpunkt
- Udtjekning

HERNING
ER
ALLE
MULIGHEDER
ÅBNE

Hvad siger mændene?



Erfaringer

- Samarbejde på tværs
- Målgruppeafgrænsning kan være en barriere
- Varieret program
- Rammen skal være tydelig
- Følg fællesskabet ind i fremtiden

Næste skridt i Herning Kommune

- Hold 4 starter februar 2024 - reserverede pladser
- 20 mænd - 12 uger
- 5 pladser til Social- og Beskæftigelsesafdelinger
- Hold 1-3 fortsætter med at mødes månedligt omkring en aktivitet
- Lignende forløb for andre målgrupper



HERNING
ER
ALLE
MULIGHEDER
ÅBNE

”Her er jeg ikke kontanthjælpsmodtager – her er jeg Søren”.

