

KONFERENCE KOM UD, MAND!

**TIRSDAG D. 24 OKTOBER
KL. 9.30-15.00**

Comwell Klarskovgaard,
Korsør Lystskov 30, 4220 Korsør

- Hør om, hvordan flere kommuner har bygget bro til foreningslivet for at forbedre den mentale sundhed for mænd gennem aktiviteter i naturen.
- Deltag i en valgfri workshop med nogle af aktiviteterne fra projekt Kom ud, mand! Prøv fx naturtræning og gå-fodbold.
- Kom med dit input til konferencens paneldebat, hvor vi diskuterer fremtiden for fællesskaber for mænd i naturen.

[Tilmeld dig_på: Sundmand.dk/arrangementer/](https://sundmand.dk/arrangementer/)

PROGRAM

Kl. 9.30-10.00: Ankomst med kaffe og brød

Kl. 10.00-11.30:

- Velkomst og opsamling på projekt Kom ud, mand! ved projektansvarlig Pernille Folkmann Hansen
- Psykolog og mandeforsker **Svend Aage Madsen** om hvordan fællesskaber har betydning for mænds mentale sundhed
- **Herning Kommune** fortæller om styrken ved at samarbejde på tværs af tre forvaltninger i projekt Kom ud, mand!
- **Guldborgssund Kommune** om samskabelse med Ældresagen, Nykøbing FC og Dansk Arbejderidræt for at skabe udendørs fællesskaber for mænd.

11.30-12.15: Frokost

12-15-13.00:

- Bliv præsenteret for **Egedal Kommunes** forløb for mænd i naturen i samarbejde med en naturvejleder og Værebros Kano- og Kajakklub.
- **Hvidovre Kommune** præsenterer og fortæller om processen bag deres lokale fællesskab for mænd i Sejlklubben Suset.

13.00-14.00:

- Deltag i en **valgfri workshop** med nogle af aktiviteterne fra projekt Kom ud, mand! Prøv fx naturtræning, gå-fodbold eller en vandretur i området. Husk tøj du kan bevæge dig i.

14.00-14.30:

- **Paneldebat:** Maren Ottar Hessner fra Friluftsrådet, Peter Hollbaum Hansen fra LOF, Henrik Sørensen fra DGI og Svend Aage Madsen fra Forum for Mænds Sundhed diskuterer, hvordan vi kan skabe det bedste mulige samarbejde mellem kommunen og foreningslivet i forhold til tilbud for mænd.

14.30-15.00:

- Opsamling på dagen,
- Kaffe og kage og tak for i dag.

FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



Friluftsrådet