



GRUPPER FOR FÆDRE

v/ Tobias Siiger Prentow
Projektansvarlig
Far på barsel

BAGGRUND

- Kvalitative interviews med 80 fædre
- Kvantitativ undersøgelse af tilfredshed med fædregrupper
- Afprøvning og evaluering af 3x gruppetyper i 'Far for livet'



5 GODE GRUNDE TIL AT ARBEJDE MED FÆDREGRUPPER

- 1) Fædrene efterspørger dem
- 2) De opfylder fædrenes behov
- 3) Der er stor tilfredshed med fædregrupperne
- 4) De kan tilrettelægges fleksibelt
- 5) Der mangler generelt (barsels) tilbud til fædre

1) FÆDRENE EFTERSPØRGER FÆDREGRUPPER

50/50 mellem to tilgange:

- 'JA!'
- 'Det er ikke lige noget for mig'

FÆDRENE EFTERSPØRGER FÆDREGRUPPER

”Nej, altså jeg savner hele enormt den samme mulighed for at netværke med sine.. med jævnaldrende børn, som mødre jo har i en mødregruppe. Og havde jeg boet i København eller i Aarhus eller i Aalborg, hvor nogle af de der ting er mulige på en anden måde, så havde jeg også benyttet mig af dem, og det synes jeg, er ærgerligt.”

”Der havde det været fedt at have en eller anden form for fællesskab, og gerne med nogle fædre. Jeg brugte lidt af min kones mødregruppe, men jeg synes ikke, at det fungerede”

FÆDRENE EFTERSPØRGER FÆDREGRUPPER

Nej tak til fædregruppe, men:

”det er jo også en af de gode ting ved at tale med mennesker i lignende situation, det er bare noget andet, at tale med folk der selv står med altså.. i .. undskyld udtrykket, lort til knæene, og det har bare været en lortemat, eller han vil ikke sove, eller what ever, så at kunne tale med nogen, der selv står i det og kan være med til at give gode råd i stedet for, at skulle tale med sine forældre, der har oplevet det for 20 år siden. Altså de bliver så kloge at høre på, hvor det er også meget rart bare at høre noget, der er helt nede på jorden”

2) DE OPFYLDER FÆDRENES BEHOV

Fædrene efterspørger:

- Voksenkontakt i barsels-trummerummen
- Noget at tage sig til
- Dele oplevelser med folk i samme situation
- Tale med andre fædre



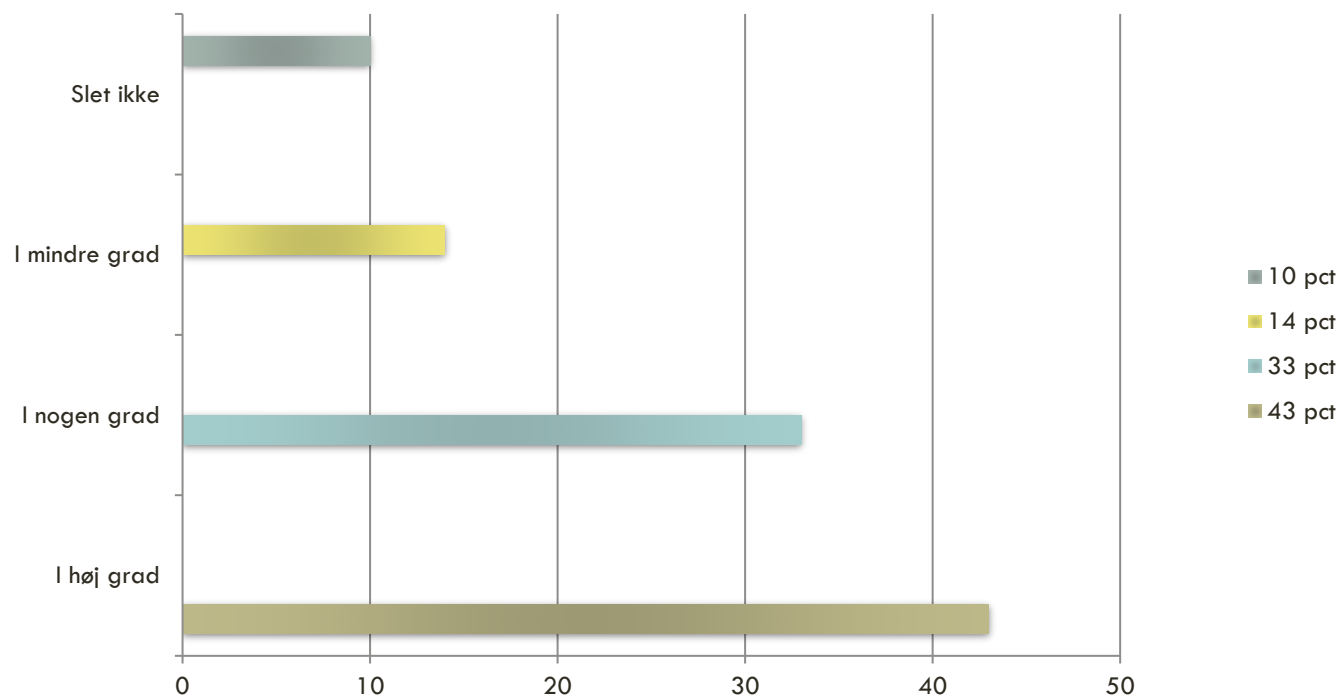
DE OPFYLDER FÆDRENES BEHOV

”det er virkelig rart den der ide om at have nogen.., som står meget i samme båd. Og også fordi at der er bare nogle ting, hvor man sådan.. hun har også haft.. vores datter.. en periode på nogle uger, hvor hun favoriserede moren kraftigt. Sådan nogle ting, og så også ligesom at få vendt de ting med nogen, der måske går igennem det samme”

”det var virkelig fedt, og det giver virkelig noget, ikke, når man har et socialt fællesskab og.. har nogen, som man ligesom er på lige fod med, og.. er i samme livssituation, så man kan vende en masse ting, fordi det er jo ikke altid, at man kan vende alting med kæresten, fordi at man kan sige, at ofte så oplever man forældreskabet på to forskellige måder, ikke”

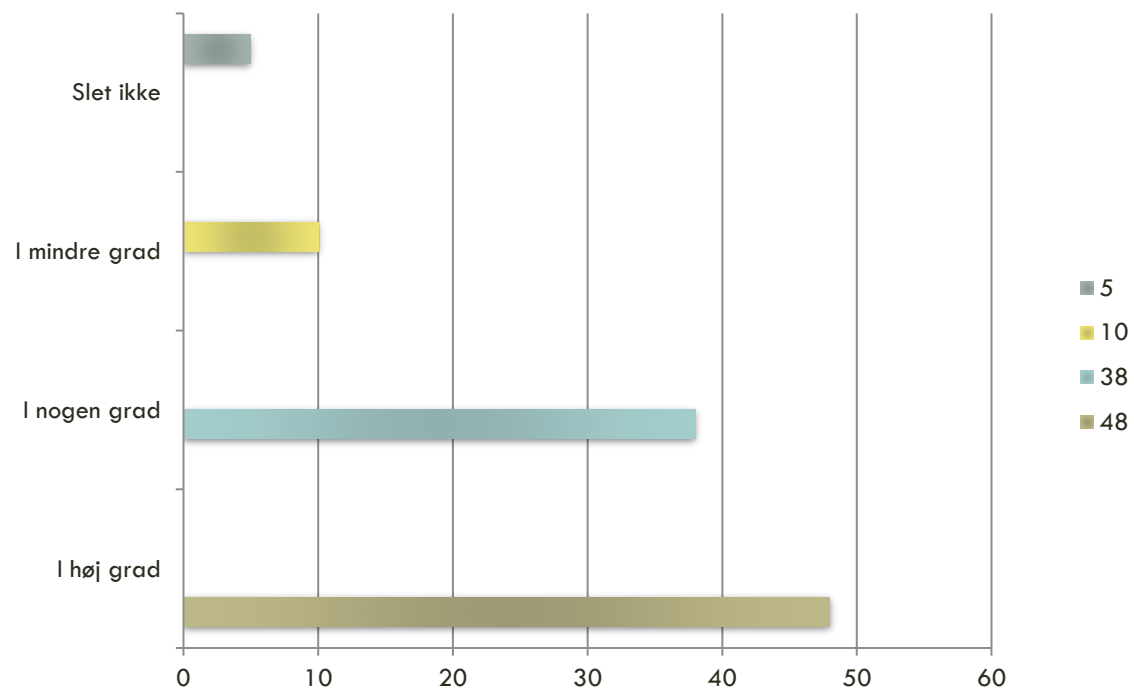
DE OPFYLDER FÆDRENES BEHOV

I hvilken grad oplevede du at gruppen var et fortroligt rum hvor du kunne dele dine tanker og oplevelser?



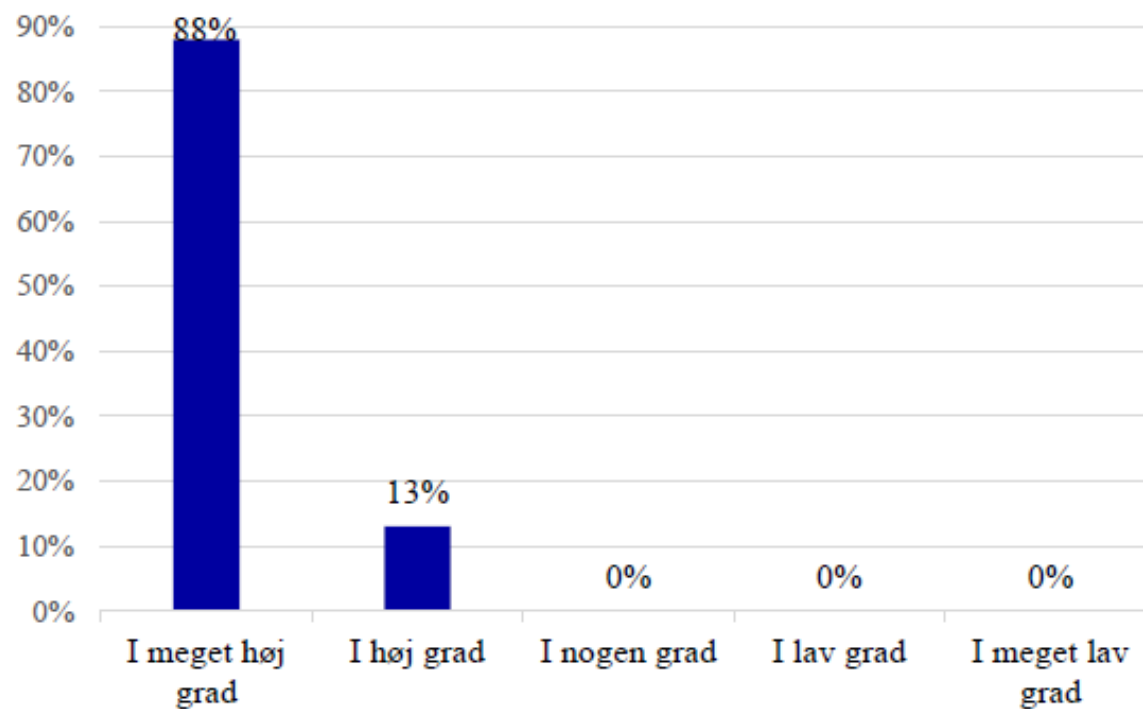
3) STOR TILFREDSHED MED GRUPPERNE

I hvilken grad oplevede du at få et positivt udbytte af at være med i en fædregruppe?



STOR TILFREDSHED MED GRUPPERNE

Figur 4: I hvor høj grad er du tilfreds med den digitale fædregruppe?



STOR TILFREDSHED MED GRUPPERNE

Hvad var det bedste ved at deltage i en fædregruppe?

- Adspredelse under barslen / få tiden til at gå under barslen
- Tid og samvær med andre mænd og børn
- Barnet og jeg fik begge meget ud af det
- Fællesskab og sammenhold
- Kunne tale med andre om livet som far
- Dybere relationer end 'bare' at møde folk til aktiviteter
- Få inputs til hvordan andre gør tingene
- At have nogen at dele udfordringerne med

STOR TILFREDSHED MED GRUPPERNE

"Det er rart, at andre er i samme sted som en selv, og de kan bekræfte, at det ikke er unormalt med de følelser man har"

- Deltager i online-gruppe

4) DE KAN TILRETTELÆGGES FLEKSIBELT

- Online / fysisk
- Styret / ikke styret
- Fast lokale / hjemme hos fædrene selv / ude i byen
- Aktiviteter / samtale / kombi
- Særlige grupper: Sårbare, efterfødselsreaktioner mm.
- Særligt fokus: Natur, madlavning, motorik mm.
- Billigt / dyrt



DE KAN TILRETTELÆGGES FLEKSIBELT

- 'Klassisk' fædregruppe
- Aktivitetshold for fædre
- Far & barn på eventyr i naturen
 - 3-6 år
 - Lørdage
 - Ishøj naturcenter og naturen omkring
- Fædre på forkant (sårbare fædre)
- Online grupper



OPSTART: 01.05.19

Aktivitetsholdet er et tilbud til fædre med små børn. Her kan du være sammen med dit barn, få inspiration til hvad I kan lave sammen – samt få input til det at være far.

Målgruppe: Fædre med børn i alderen 0-3 år

Tidpunkt: Onsdage fra kl. 12-15
Tidsperiode: 1. Maj 2019 – 19. Juni 2019

Sted: Kulturkasernen,
Kasernevej 43. 4300 Holbæk

HVORFOR DELTAGE?

Far /barn aktiviteter styrker båndet mellem dit barn og dig

Et stærkt forhold mellem far og barn er sundt for både far og barn og styrker barnets udvikling

På holdene er der plads til at tale med andre fædre om det at være far

Det bliver sjovt og interessant for både dig og dit barn!

FOR TILMELDING KONTAKT:

Sarah eller Frederikke på:
E-mail: fvw@ruc.dk / stseh@ruc.dk
Tlf: +4553571863 / +4528573936

OBS: Det er gratis og kræver tilmelding



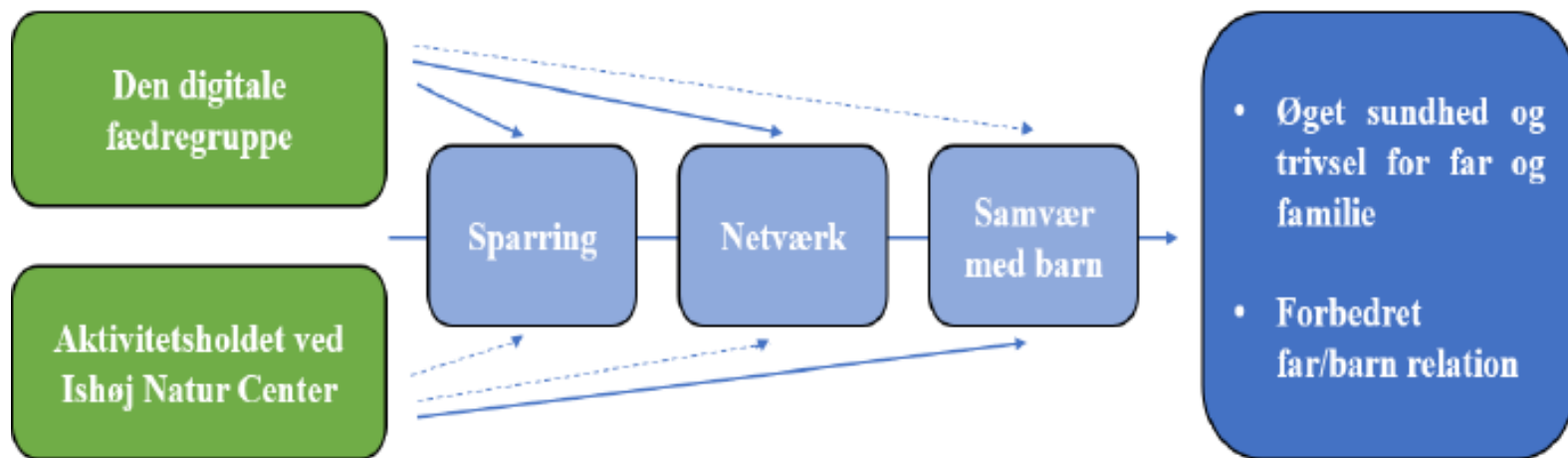
vil være let
e samt kaffe. Du
ge mad til dit

st og frokost
itet
g

nye aktiviteter hver
pelvis Far/barn
drag, workshop i
ge og spørgetime med
Isplejerske

DE KAN TILRETTELÆGGES FLEKSIBELT

Figur 5: Mål og delmål med Far for Livets aktiviteter



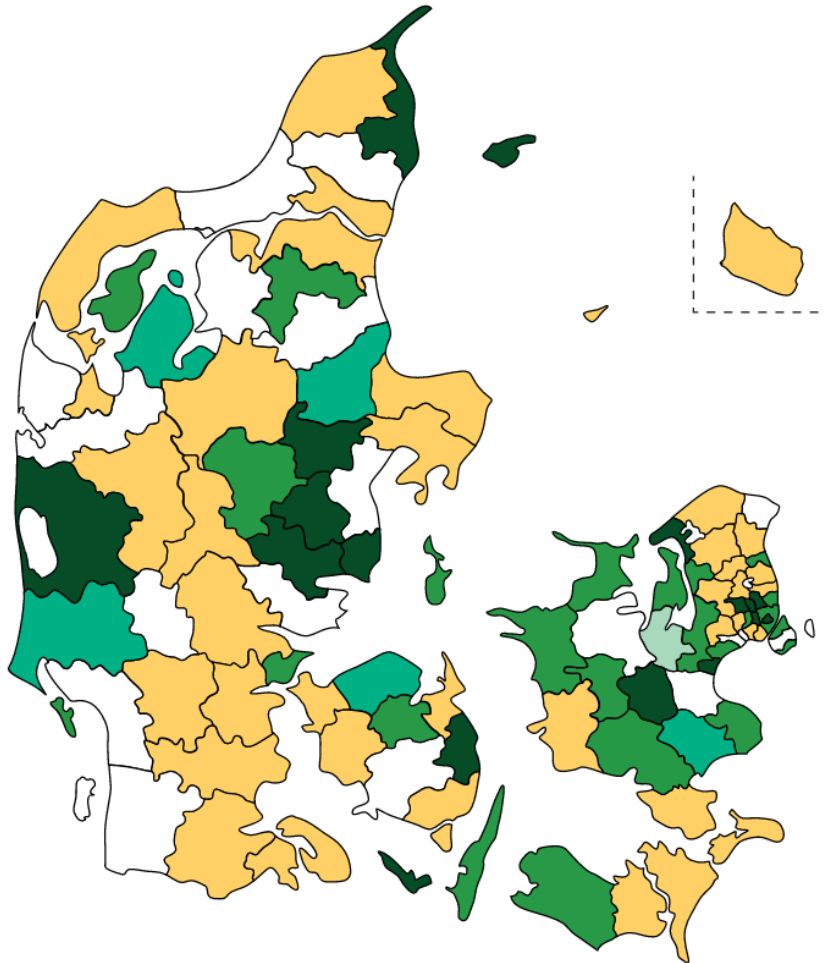
DE KAN TILRETTELÆGGES FLEKSIBELT

- Barrierer
- Gode overvejelser
- Rekruttering

www.farforlivet.dk



5) GENEREL MANGEL PÅ BARSELSTILBUD TIL MÆND



- 11 kommuner, der laver grupper til fædre
- 29 kommuner, der har tilbud til fædre på barsel
- 20 (25) kommuner, der har en Fars Legestue

FÆDREBARSLLEN KOMMER!