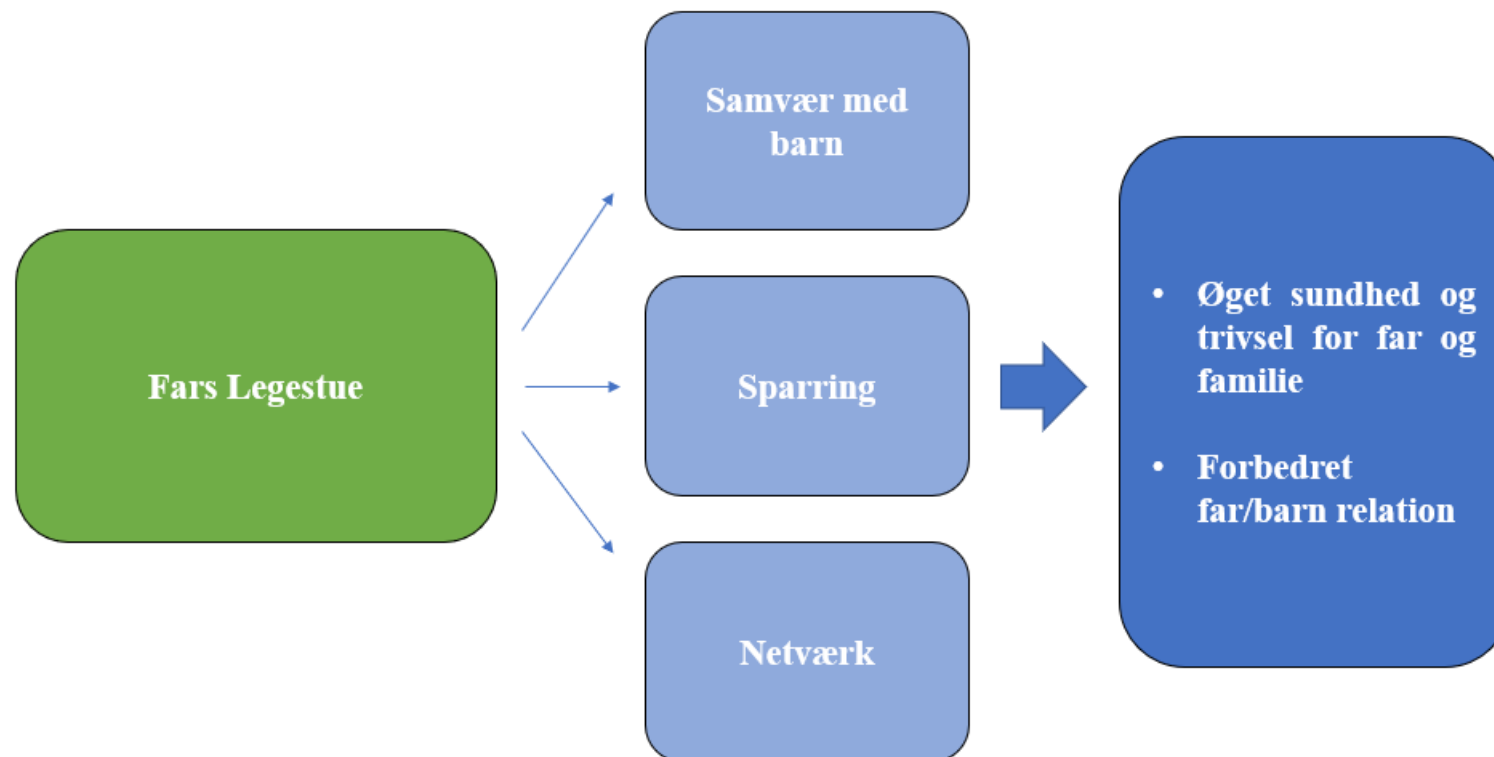




# FARS LEGESTUE



# Formål og trin på vejen for Fars Legestue







- Tilbyde småbørnsfædre fysiske rammer uden for hjemmet
- Et frirum for fædre og børn at være sammen i
- Skabe rum for at øge fædrenes bevidsthed omkring deres rolle
- Skabe rammer for netværk blandt fædre
- Tilbyde fædrene at møde sundhedsplejen på fædrenes præmisser







## Før Covid-19

-  I projektet var der åbnet 5 Fars Legestuer, før 10.marts 2020
-  Åbnet før projektet  
Gode råd er dyre!

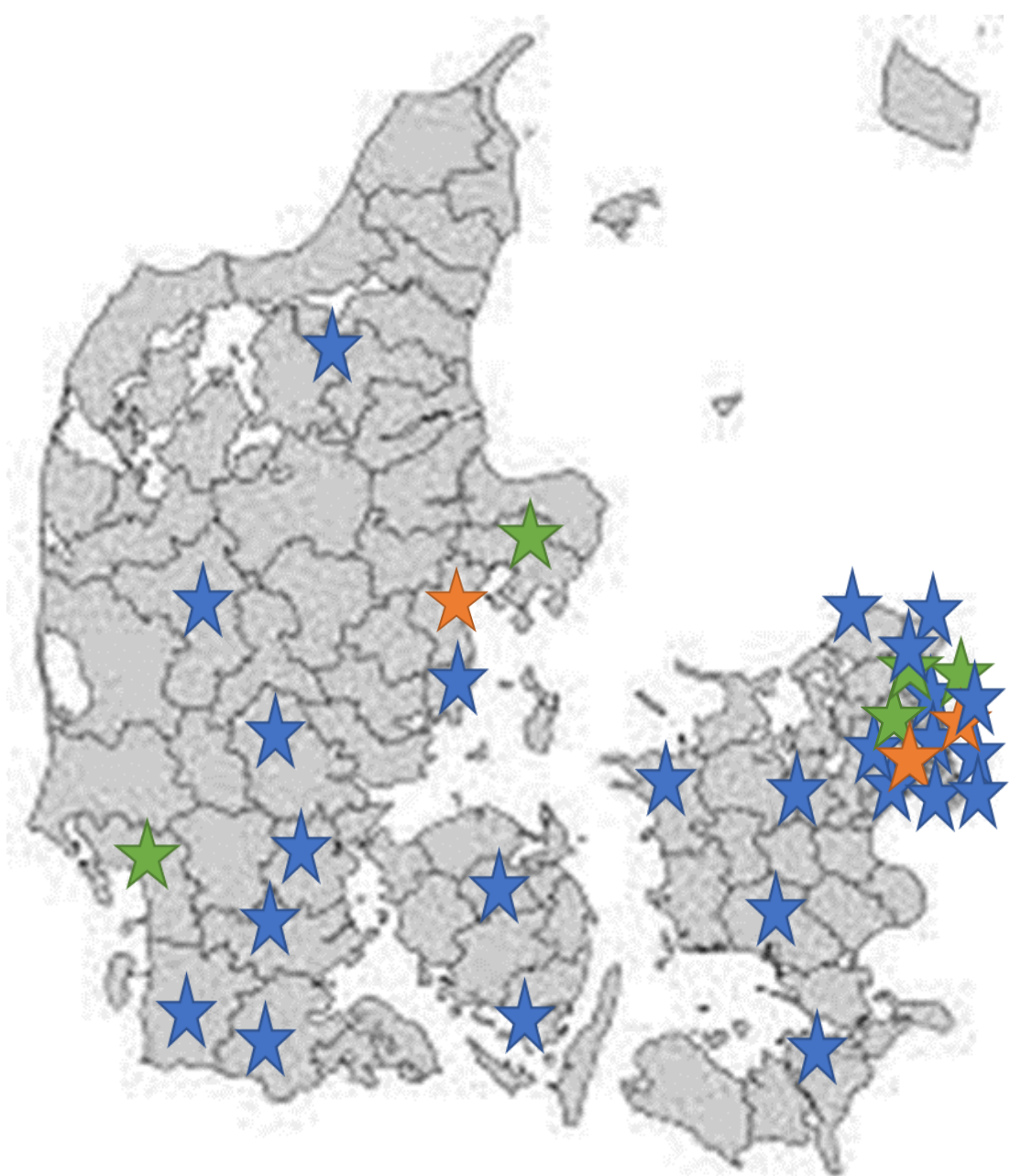


## 'Far-ambassadører' – direkte call to action

- Der er uddannet 149 Far-ambassadører blandt sundhedsplejen
- De er fordelt i 74 kommuner rundt om i hele Danmark







**Åbnet i projektet**

- Gribskov
- Gladsaxe
- Aalborg
- Brønshøj/Vanløse
- Hvidovre
- Kolding
- Herning
- Haderslev
- Næstved
- Rudersdal
- Guldborgsund
- Odense
- Tønder
- København Ø
- København S
- Greve

- Odder
- Vejle
- Helsingør
- Fredensborg
- Svendborg
- Holbæk
- Aabenraa
- Kalundborg
- Dragør



**Åbnet før Far for Livet**

- København N
- Lyngby-Taarbæk
- Aarhus



**I dialog med**

- Esbjerg
- Syddjurs
- Hillerød
- Ballerup
- Furesø

# Sammen om Far

- Forskellige arena
- Forskellige samarbejdspartnere

10 biblioteker  
3 sundhedscenter  
1 seniorcenter  
2 frivilligcenter  
1 kulturhus  
2 naturskoler  
1 fodboldklub  
1 legeplads(også indendørs)  
2 boligområder  
2 daginstitutioner



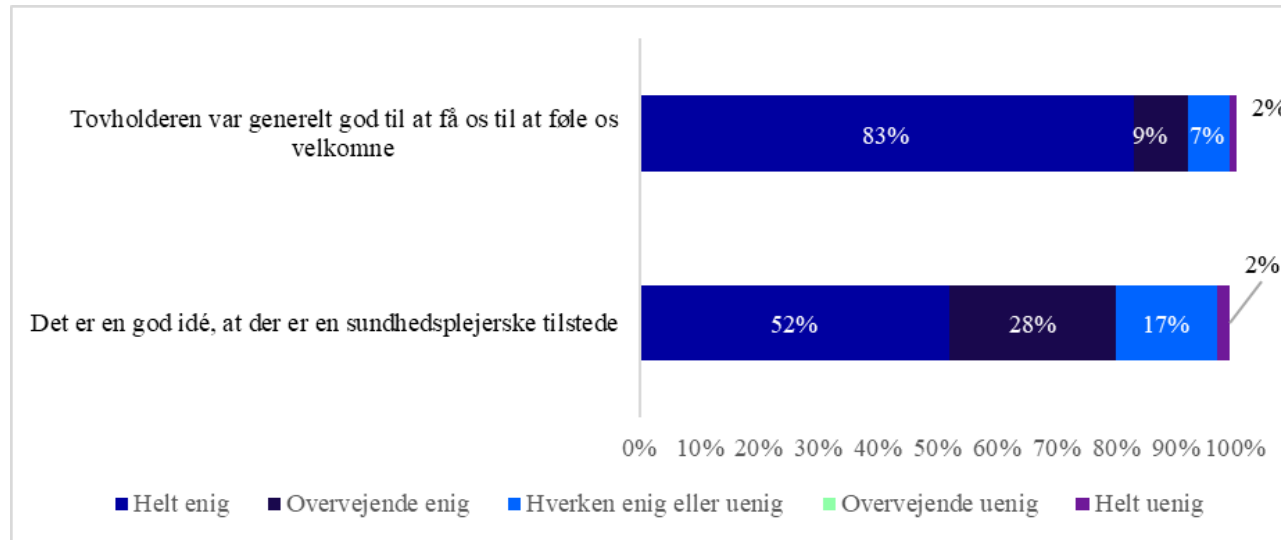


A photograph of a group of fathers and their children in a playroom. In the foreground, a baby with blonde hair, wearing a grey long-sleeved shirt and a pink bib, sits on a blue mat with her hands on a wooden drum. To her right, a man with a beard and glasses, wearing a light blue hoodie, sits on the floor looking towards her. In the background, other fathers and children are visible, some sitting on the floor and others standing. The room has a warm, wooden floor and a blue mat. A large yellow stuffed fish is visible in the bottom left corner.

# Hvad synes fædrene om Fars Legestue



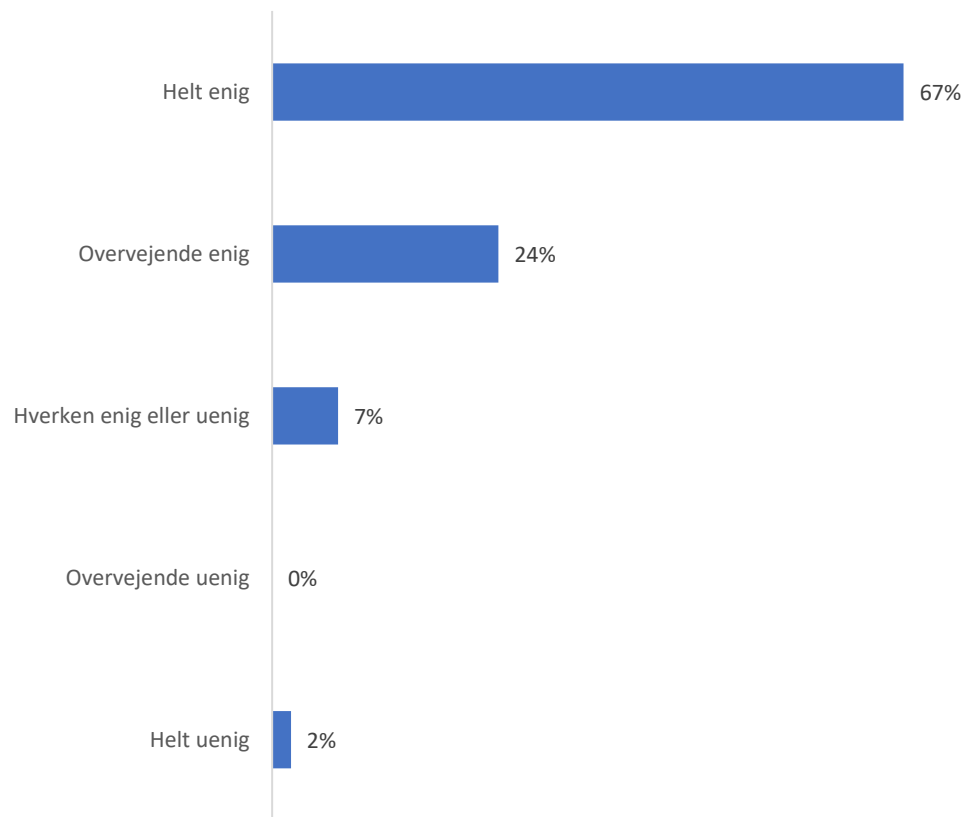
# Fædrenes syn på tovholder og sundhedsplejens rolle



*Det er trygt og rart, hvis der er nogle ting, man gerne vil snakke om. Hun kom rundt og var med i legene, det fungerede godt. Jeg tror ikke, at jeg selv spurgt om noget, men det kunne jeg godt havde forestillet mig. (Far og bruger af Fars Legestue)*



# Har de nydt at tilbringe tid med andre fædre



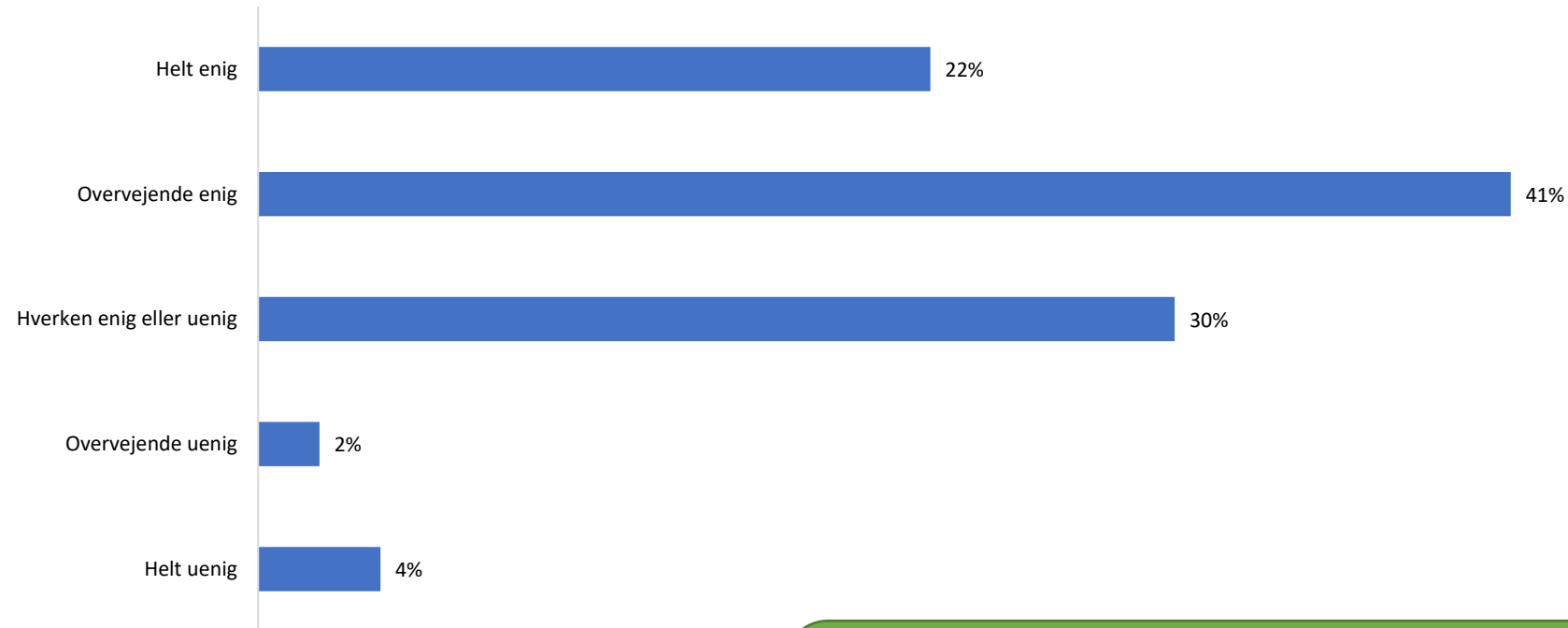
Evaluering Oxford 2021



Det ærgrer mig, at vi ikke kunne komme dernede mere, men den sociale del ville være meget betydningsfuld. Det var en kæmpe gave at få lov til at være længe på barsel. Men det er ret ensomt, så det var unikt at få lov til at snakke med andre fædre. (Far, bruger af Fars Legestue)



# Fars Legestue har været med til at skabe et tættere bånd mellem mit barn og mig



Ja, Fars Legestue gav helt sikkert mere lyst til aktiviteter for min datter og jeg. Det er en blåstempling af, at det kan jeg godt som ny far. Det kan jeg godt alene, og det behøver jeg ikke være bange for. (Far, bruger af Fars Legestue)



# Hvad oplever fædre at de får ud af Fars Legestue

- **Tilfredshed med Fars Legestue:** de deltagende fædre er utrolig glade og tilfredse med tilbuddet. Langt størstedelen af fædrene vil anbefale Fars Legestue til andre fædre og ønsker at deltage i flere far/barn aktiviteter.
- **Netværk og sparring:** Fars Legestue skaber et rum for spejling og sparring mellem de deltagende fædre. Dette giver både fædrene mulighed for at snakke om svære emner, samt giver dem ro i deres nye rolle som far. Fars Legestue giver desuden fædrene mulighed for at øge deres netværk og eksempelvis starte en fædregruppe.
- **Styrket far/barn relation:** fædrene lægger vægt på muligheden for at skabe nye oplevelser for dem og deres børn. Kvalitetstiden giver dem mere ro og selvtillid og styrker far/barn relationen på længere sigt.
- **Øget trivsel og sundhed:** evalueringen viser, at deltagelse i Fars Legestue på sigt kan have en positiv effekt på småbørnsfamiliernes trivsel og sundhed.





# Tak for ordet

Læs mere på  
[www.farforlivet.dk](http://www.farforlivet.dk)