



**GODE KOLLEGAER
ER VIGTIGE FOR GOD
TRIVSEL**

**TAG GODT IMOD DIN
KOLLEGA, HVIS HAN
HAR VÆRET NEDE
MED FLAGET**



SCAN QR-KODEN
og hør en podcast, hvor
smeden Kim fortæller om,
hvordan kollegerne hjalp
ham igennem hans krise

**DANSK
METAL**

FORUM FOR
MÆNDS
SUNDHED



**Velliv
Foreningen**

**MANGE MÆND FÅR DET
PSYKISK DÅRLIGT
PÅ ET TIDSPUNKT I LIVET,
MEN DU KAN FÅ HJÆLP**

**DU KAN FÅ DET
BEDRE, HVIS DU
HAR DET DÅRLIGT**



SCAN QR-KODEN
og hør en podcast, hvor
mekanikeren Glen fortæller
om, hvordan kollegerne hjælp
ham igennem hans krise

**DANSK
METAL**

FORUM FOR
MÆNDS
SUNDHED



**Velliv
Foreningen**



**64% AF DANSK METALS
MEDLEMMER KENDER EN
KOLLEGA, DER HAR HAFT
DET PSYKISK DÅRLIGT**

**TAL MED DIN
KOLLEGA, HVIS
HAN HÆNGER
MED HOVEDET**



SCAN QR-KODEN
og hør en podcast,
hvor smeden Martin
fortæller om, hvordan han
som tillidsrepræsentant
hjælp en kollega i krise

 **DANSK
METAL**

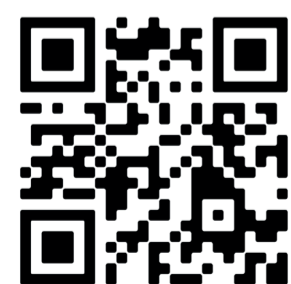
FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



Velliv
Foreningen

**MANGE MÆND
HAR SVÆRT VED AT VÆRE
ÅBNE OM AT HAVE DET
PSYKISK DÅRLIGT**

**FORTÆL DET TIL
EN DU STOLER PÅ,
HVIS DU HAR
DET SKIDT**



SCAN QR-KODEN
og hør en podcast med gode
råd fra mandeforsker Svend
Aage Madsen til, hvordan du
får talt om at have det svært