



HVORFOR ARBEJDE MED FÆDRE I SUNDHEDSPLEJEN?

v/ Tobias Siiger Prentow
Forum for Mænds Sundhed/
projekt Far for livet

FAR ER SUPER VIGTIG

- Far kan alt det samme som mor, minus amning
- Fars involvering har positiv betydning for barnets:
 - Psykosociale udvikling
 - Uddannelsesmuligheder
 - Trivsel
 - Evne til at indgå i nye trygge relationer
 - Evne til at kaste sig ud i udfordringer
 - Nysgerrighed, selvstændighed, entusiasme, selvtillid, selvkontrol
 - Positiv betydning for temperament og robusthed, tackling af stress
 - Fysiske sundhed
 - Mentale sundhed
 - Forebygge kriminalitet og stofmisbrug



FAR OG BARN

Udfordringer af far-barn-relationer
og gode råd til udvikling af fædreindsatser

Vidensnotatet er udviklet til brug i praksis, som en del af projekt
Fædre på Forkant. Projektet er støttet af Det Obelske Familiefond.



FAR ER SUPER VIGTIG

Far selv:

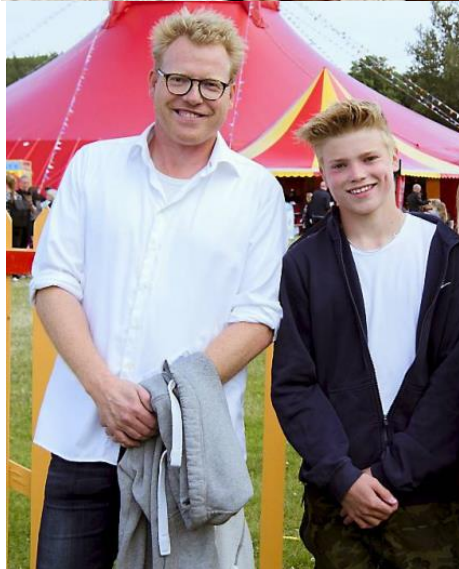
- Forbedret trivsel
- Forbedret sundhed / mindsket dødelighed

Parforholdet:

- Mindre risiko for brud/skilsmesse

FÆDRENE VIL GERNE

- 'In' at være far
 - Refleksioner omkring farrollen, egen fars fravær
 - Debatter, læserbreve
 - Podcasts, tv-programmer, bøger
 - Politikere, komikere, div. kendte 'bruger' faderskabet



Når far er kriminel

Omkring hvert 20. danske barn i hver årgang oplever at have en forælder i fængsel. Her kan du blandt andet læse om 22-årige Sarah, der måtte undvære sin far. Du kan også læse om Brian, der måtte undevære sit barn. Her fortæller de, hvordan hverdagen forandrer sig, når fx far er i fængsel.



Når far ryger i fængsel: Én datter og én far taler ud om hård tid

10. MAR. 2019 KL. 07.34

TEMA

Er du overhovedet klar til at blive far?

Der er mange ting, man ikke kan læse sig til i bøger og på nettet. Og nogle ting snakker man ikke åbent med hinanden om. Én af dem er sandheden om, hvordan det er at få børn ind i sit liv. Det har dr.dk talt med fire unge fædre om i dette tema.



Test dig selv: Er du klar til at blive far?

17. JUN. 2018 KL. 09.45



Kender du egentlig din far?

Kender du egentlig din far? Far er der altid, hvis du fx skal flytte eller have sat lister op i køkkenet. Far er med andre ord far - men hvem er han egentlig? Hvad har han oplevet, før du blev sat i verden, og hvad har han gjort af bekymringer og erfaringer, så han er blevet den mand, han er i dag? I dette tema møder du en række personer, der opfordrer dig til at lære din far at kende, inden det er for sent.



Kendt journalist efter fars



'Hver gang jeg fortæller noget svært, bringer det mig tættere på min far'

23. FEB. 2018 KL. 05.30



'Hvorfor gider du mig ikke, far?'

Måske du har en far, du aldrig har mødt. Måske du har tabt kontakten med din far af den eller anden grund. Og måske du bare har en af de fædre, der hver dag går på arbejde og forsørger familien, men som aldrig rigtig er til stede mentalt. I uge 48 sætter dr.dk, DR3 og P3 fokus på de fraværende fædre. På DRTV og DR3 kan du se Tværs-dokumentaren 'Sebastians far ignorerer ham'. Du kan også lytte til P3-podcasten 'Hallo far' og følge med i Tværs på P3 og kanalens øvrige programmer.



'Du kommer hjem og er sur og stresset hver eneste dag': 25 ting, vi gerne vil sige til vores fædre

01. DEC. 2019 KL. 17.30

Det kan være en hård omgang, når vi ikke har det godt med vores fædre.



Lav selvtillid og dårligere karakterer rammer børn, der vokser op uden en far

29. NOV. 2019 KL. 18.05



Usikre og ulykkelige: Derfor forlader fædre deres børn

28. NOV. 2019 KL. 14.08

FÆDRENE VIL GERNE

- 'In' at være far
- Fædres tid på barsel er stigende
- Fædres tid brugt med deres børn er stigende
- Nærvær og tilstedeværelse de nye nøgleord

"Men jeg har i hvert fald tænkt mig at være en tilstedeværende far. Altså at være en der laver noget med sine børn, i stedet for bare at være en der kommer hjem fra arbejde og laver noget mere arbejde og så går børnene i seng. Fordi jeg gerne vil være en del af deres liv"

– Søren, Programmør

FÆDRENE VED IKKE ALTID HVORDAN

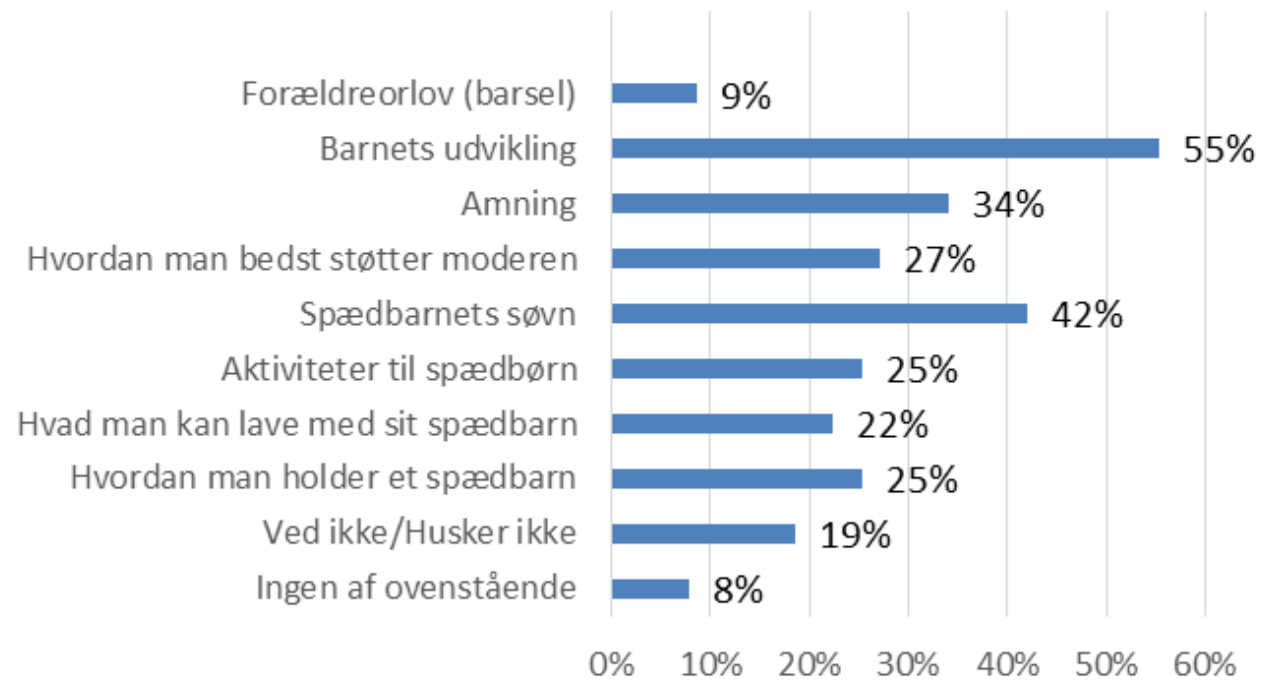
- **God kontakt**: Mænd oplever at det er langt sværere end de troede, at have en god kontakt med spædbarnet
- **Mangler forbilleder**: Op mod to tredjedele af fædre kan ikke hente inspiration hos deres egen far.
40% angiver at de ikke har haft en god relation til deres egen far.
- **Svært at trøste**: Op til 10 pct. af mændene oplever at det er svært at trøste barnet

FÆDRENE VED IKKE ALTID HVORDAN

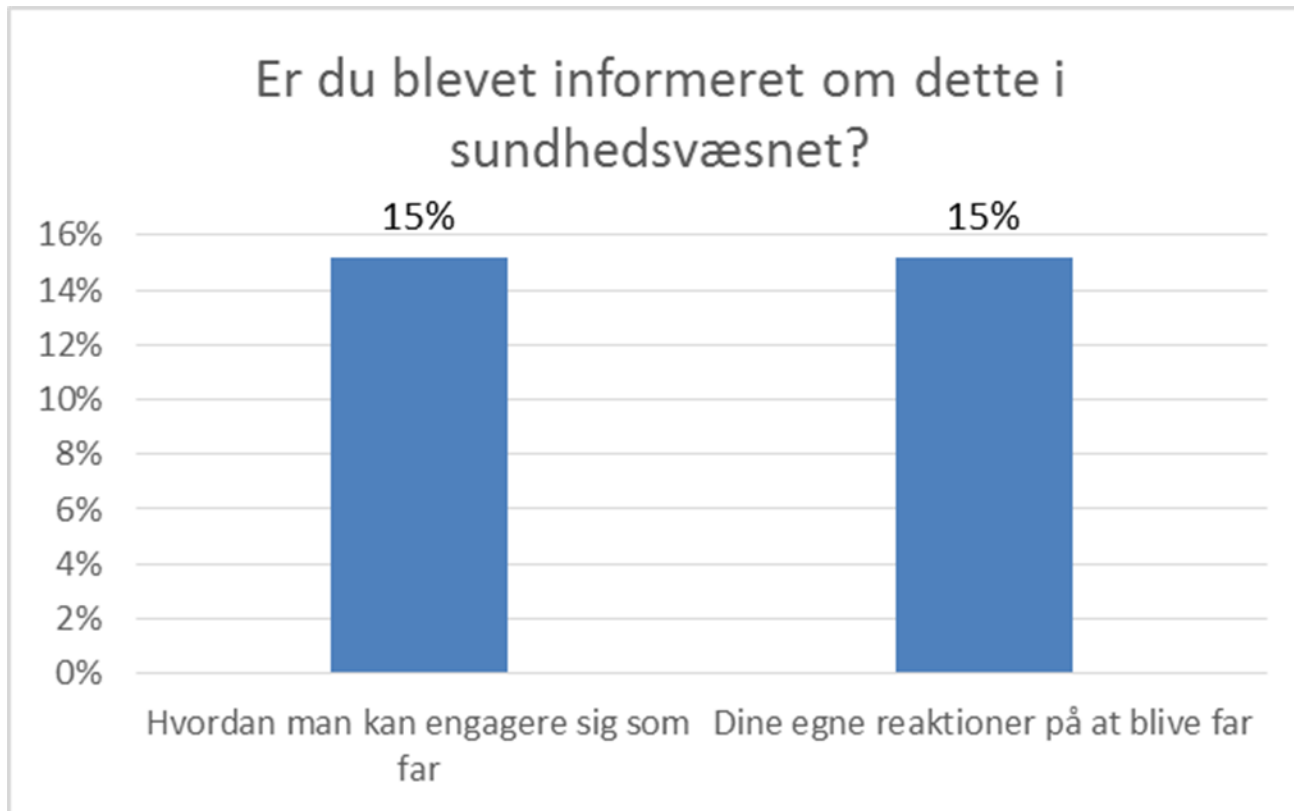
”... og når jeg ikke kan trøste den lille, hvis der er et eller andet galt. Hun har lidt ondt i maven for tiden (...) hun har været helt utrøstelig. Det er simpelthen det værste. Jeg har aldrig haft det så dårligt, som når jeg står med mit eget barn, jeg ikke kan trøste”.
– Kaare, AC medarbejder

FÆDRENE FÅR IKKE DEN NØDVENDIGE VIDEN

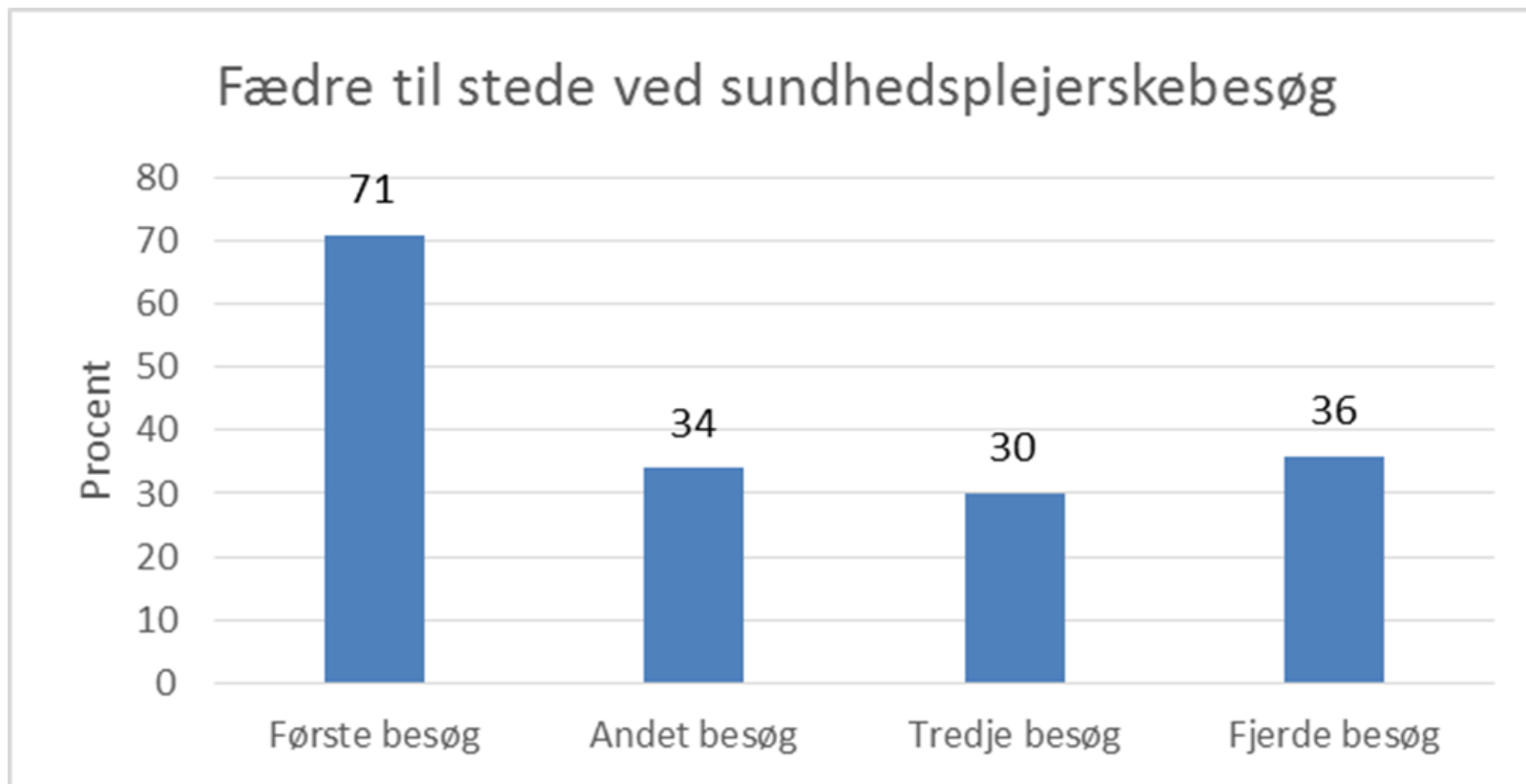
Har du nogen steder fået information om:



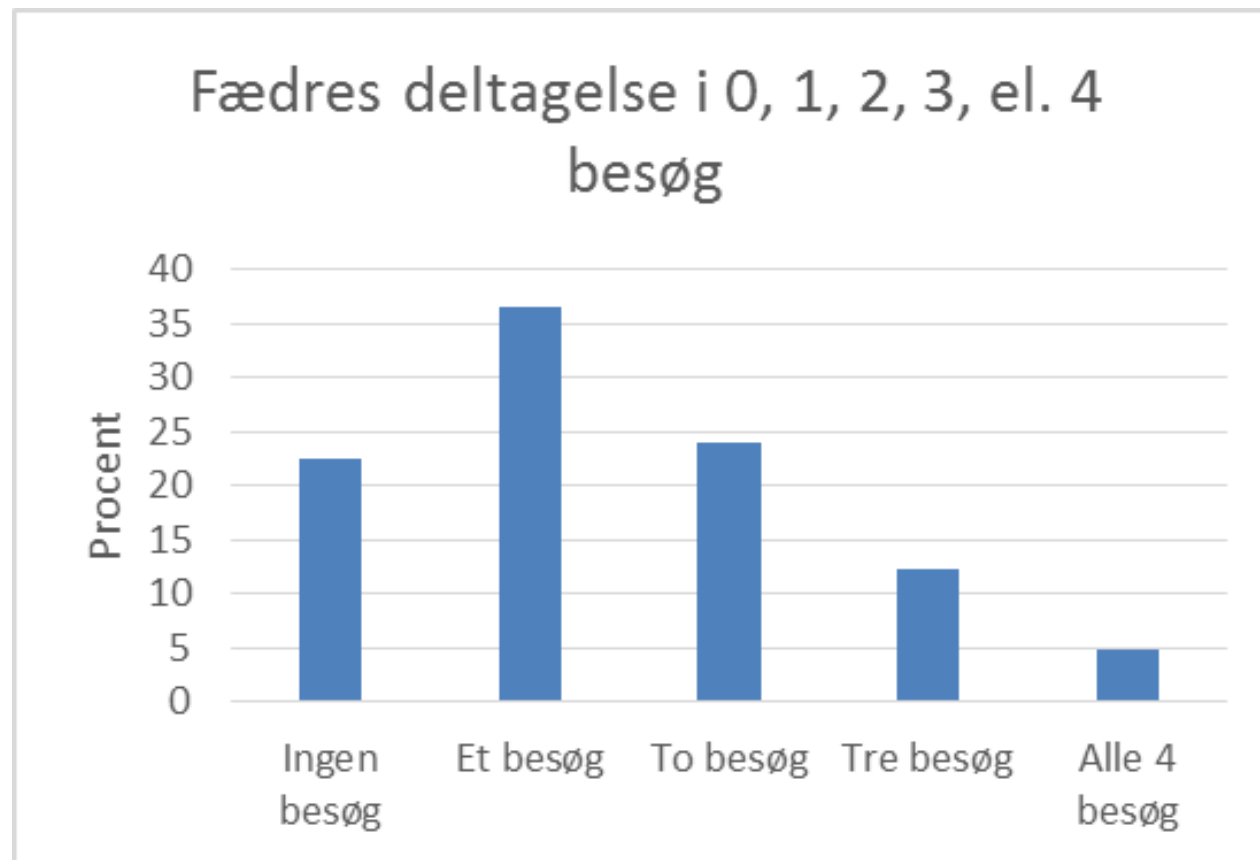
FÆDRENE FÅR IKKE DEN NØDVENDIGE VIDEN



FÆDRENES DELTAGELSE ER (FOR) LAV



FÆDRENES DELTAGELSE



1,4 besøg i gennemsnit

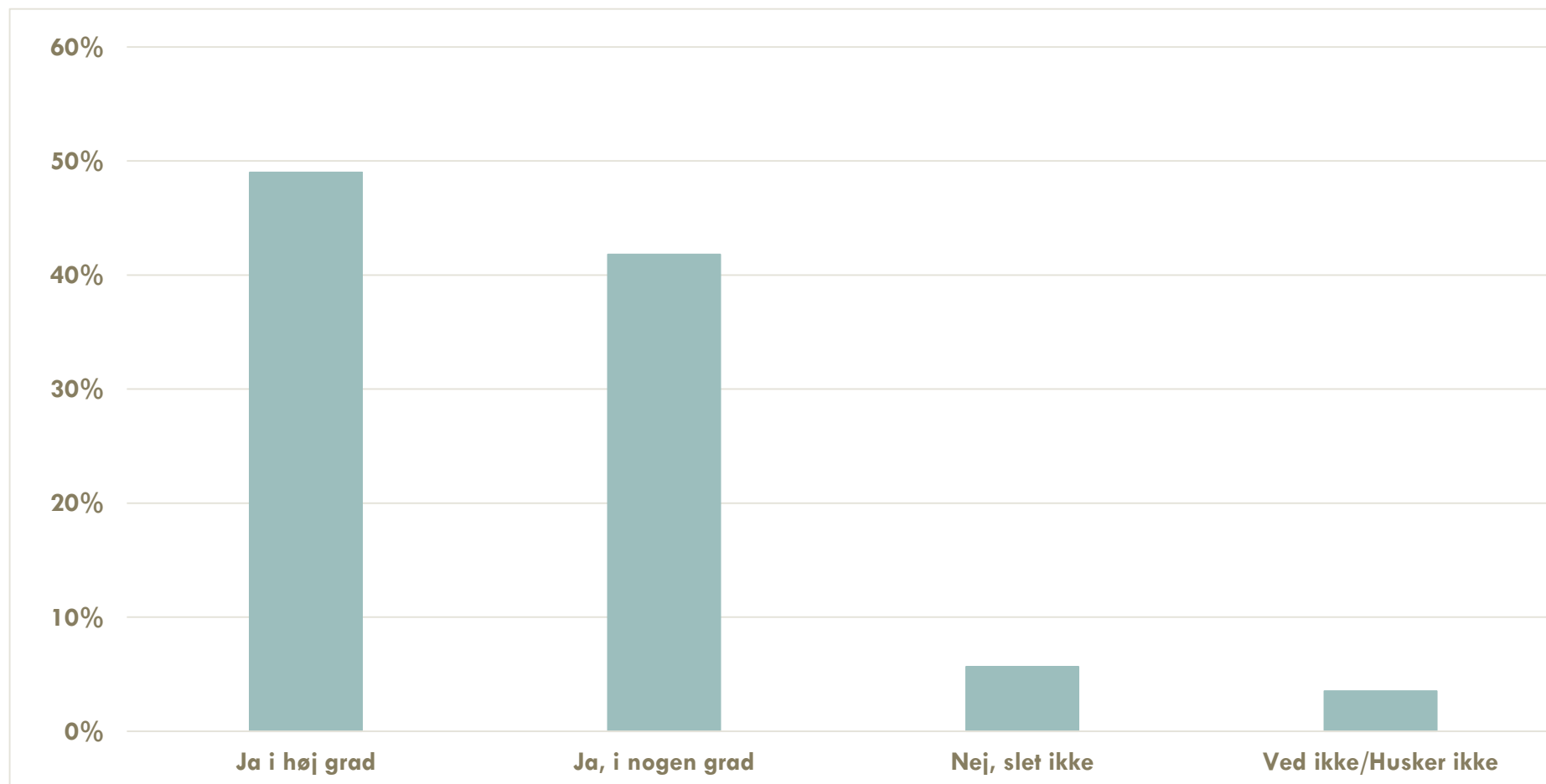
INDDRAGELSE = DELTAGELSE

Årsager til manglende deltagelse:

- Besøgstidspunktet passede dårligt i forhold til faderens arbejdstider.
- Faren vurderede ikke at besøget havde relevans for andre end mor og barn.
- Faren vurderede ikke at han fik noget ud af besøget - 'der var ikke noget for ham'.
- Fædrenes deltagelse var størst ved det første barn, derefter dalende.

INDDRAGELSE = DELTAGELSE

Følte du dig inddraget/talt til?



INDDRAGELSE = DELTAGELSE

"Men det har ikke handlet om mig, og det har også været fint nok" - Karl, Gartner

"Og der kan man tage en kamp og sige, jeg vil også ses og høres. Men i min verden er det ligegyldigt at gøre, fordi det vigtigste er, at dialogen handler om barnet [...] og det er også fint nok" - Jan, Konsulent

"Jamen det var dem der havde hele dialogen. Altså det var meget tydeligt... Det var ikke noget jeg tænkte over på daværende tidspunkt" – Kasper, Projektleder

"Så hvis jeg har følt mig overset, så har jeg også med det samme tænkt, 'Og det er jo selvfølgelig sådan, det er'. Det har ikke været et problem for mig at være overset, for det var meningen" - Alexander, Programmør

EN DEL AF JOBBESKRIVELSEN

'Bekendtgørelse om forebyggende sundhedsydelse for børn og unge':

*"Samtale med og vejledning af **forældrene**" og "Oplysning og vejledning til børn og **forældre** med det formål at fremme børnenes legemlige og psykiske sundhed og trivsel."*

Sundhedsstyrelsens anbefalinger:

"Funktionsundersøgelser og regelmæssig kontakt med spæd- og småbørnsfamilier, herunder støtte til familiedannelse og tilknytning mellem barn og forældre"

EN DEL AF JOBBESKRIVELSEN

”- At de kommunale sundhedstjenester for børn og unge samt almen praksis tilbyder **familien** et sammenhængende forløb fra fødsel, til barnet forlader skolen

- At barnets udvikling og trivsel samt **familiens** behov lægges til grund for kommunens tilbud til familien”

Vurdering af forældrenes egnethed: Formår forældrene at vise sammenhængene omsorgsadfærd og omsorgsevne?

SUNDHEDSPLEJERSKEN DEN RETTE TIL OPGAVEN

- Er der fra start (eller før start)
 - Fædrene meget modtagelige i starten
 - Den tidlige tilknytning og omsorg er vigtig
- Har kompetencerne:
 - Viden om barnets tarv og udvikling
 - Viden om hvad far kan (støtte amningen, omsorg, motoriske øvelser etc.)
 - Kan screene for fødselsdepression

