

GODE RÅD TIL FAR-ARBEJDET

v/sekretariatsleder,
Mie Møller Nielsen
Forum for Mænd Sundhed i
projekt Far for Livet

HVORDAN FÅR VI FAR MED?





DEN GODE KOMMUNIKATION

- VEJEN TIL AT FÅ FAR MERE MED



HVAD KAN VI GØRE?

SÆT BARNET I CENTRUM

- Fædre går meget op deres børns (og partners) velbefindende
- Brug det i dialogen med far
- Fx:
Din aktivitet gør at barnet får god motoriske evner
Eller
Forklar til far, at det er af stor betydning for barnet at han har en god kontakt med barnet



KLAR VAREDEKLARATION

apa
klogere på kroppen

Tidspunkt

Onsdag fra 12:00-13:25

Aldersgruppe

0 år

Pris

650,- for 6 mødegange

Tilmelding

Ja, klik her

Sted

Apa
Borgervænget 7A, 1
2100 Kbh Ø

Kategori

Indendørs

Kom og få en sjov og musikalsk time med dit barn. Sammen med Rasmus Kærå og andre fædre synger, leger og bevæger I jer og får inspiration til, hvordan barnets sanser kan stimuleres og udvikles. I leger bl.a. med trommer, rasleæg, tørklæder og bolde.

Målet er, at far og barn får en hyggelig oplevelse sammen, og at dit barn får udviklet sin medfødte musikalitet og fantasi.

Og husk..... Det er absolut ingen forudsætning at kunne synge rent for at deltage. Det vigtigste er, at du og dit barn hver gang får smilet frem, går glade ud ad døren og leger videre derhjemme.

Der er max. 14 voksne pr. hold.

- Gør det helt klart i beskrivelsen af aktiviteten hvad aktiviteten går ud på
- Pas på med vage beskrivelser der prøver at ramme alle. Du risikerer at ramme ingen.



DIREKTE TIL MODTAGEREN

Far skal vide at det er til ham!
- Både i tekst og billeder.



FARS STORE MADDAG



Far og Søn

Du vil kunne opleve følgende aktiviteter:

- Undervands basket
- Forhindringsbane
- Udspring fra vippe
- Kajak
- Diverse lege og konkurrencer
- Waterballs



Prisen: Far – 50kr. pr. gang. og Søn - 30kr. pr. gang
Der er ingen forudgående tilmelding, I skal bare være omklædt og klar i vandet kl.:
18:45.

Aktiviteten er kun for drenge under 18år i følgeskab med fædre.

Mød bare op på følgende fredage:

11/09 – 23/10 – 13/11 – 11/12

Kl.: 18:30 – 20:30



PUSSENUSSSE



Hvem er det du kommunikere med?

- Mænd/far!
- Væk med 'pussenusse/føle' – ord

Eksempler på små forskelle

- Brug ord som 'oplevelser' eller 'tanker', frem for 'føler du...' mm. ord der konkretisere.
- Brug ord som 'hold' i stedet for 'grupper'...det leder tankerne over på fællesskab, frem for behandling og rundkreds.

OPSUMMERING

Mød manden hvor han er!

Sæt gerne barnet i centrum

Tydeligt og klart sprog – minimer brug af ordet sundhed og ”følelsesladede ord”

Klar varedeklaration - wahts in it for me?

Tænk over tidspunkterne, er far på barsel eller ej

Direkte kommunikation – både i tekst og billeder

Brug også gerne mor som medrekrutter

Tænk ud af boksen – se nye samarbejdspartnere



TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

