



Udfordringer i arbejdet med fædre

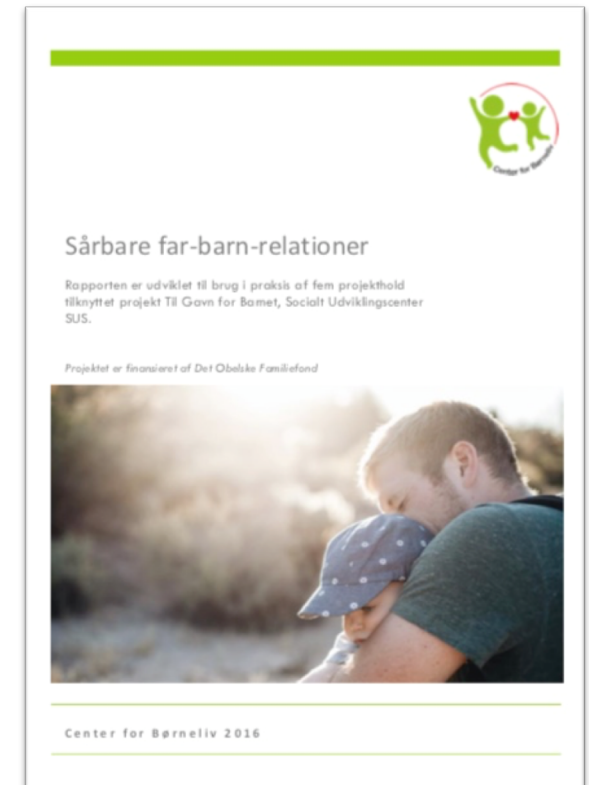
Oplæg d. 12. marts 2019
Ida Storm og Julie Ellesøe Jespersen
Center for Børneliv

Hvad er Center for Børneliv?

- Skabt af praksis - til praksis
- Formidler forskning om børn og familier
- Tværfaglighed – et blik for hele barnets liv

Hvorfor er Center for Børneliv her i dag?

- Vidensformidler i udvikling af fædreindsatser
- Effektive indsatser har et grundigt fundament af viden
- I dag:
 - Hvad udfordrer far-barn-relationer?
 - Hvad udfordrer fædre-indsatser?



To fædreprojekter

Projekt "Til Gavn for Barnet" (2016-2017)

<https://www.sus.dk/cases/til-gavn-for-barnet/>

Projekt "Fædre på forkant" (2018-2019)

- Udvikling og afprøvning af fædregrupper i tre kommuner.

Ringsted, Thisted og Frederiksberg

<https://www.sus.dk/cases/faedre-paa-forkant/>

Hvad udfordrer far-barn- relationer?

1. Strukturelle forhold
2. Sociale forhold
3. Psykiske forhold
4. Etniske/kulturelle forhold
5. Aldersbetingede forhold



1. Strukturelle forhold

- Fædrebarsel: danske fædre på nordisk sidsteplads
- "Ledelseslotteriet"
- Mødres *gatekeeping*
- Far undervurderes i sundheds- og omsorgssystemet
- Begrænset samvær efter skilsmissen



2. Sociale forhold

- Lav indkomst
- Arbejdsløshed (og stress)
- Skilsmisse og forældrekonflikter
- Alkoholmisbrug
- Negativ social arv
- Faderskab som *empowerment*





3. Psykiske forhold

- Fædre med depression har sværere ved tilknytning
- Børnene får oftere mentale problemer i ungdomsårene
- Screening for fødselsdepression nu i graviditeten
- Far får oftere depression hvis mor er depressiv





4. Etnisk/kulturelle forhold

- Nye rammer for opdragelse og tab af autoritet
- Mistillid mellem far og system
- Øget forekomst af skilsmisse
- Far forsvinder ud af børnenes liv...



5. Aldersbetingede forhold

- Unge fædre – under 25 år
- Psykiske problemer, manglende uddannelse, ringe boligforhold
- Ofte brud med barnets mor
- Fars egen mor kan spille en vigtig rolle
- Ungt faderskab som *empowerment*



Hvad hæmmer fædreinvolvering?

- Manglende anerkendelse af far i sundhedssystemet!
- Begrænset tid med børn
- Fars tilknytningsproblemer til egne forældre
- Stress/dårlige arbejdsvilkår
- Forældrekonflikter og samlivsbrud
- Stigma at tage imod hjælp



Hvad fremmer fædreinvolvering?

- Anerkendelse – på fars egne præmisser
- Tidlig involvering giver mere erfaring
- Fars alenetid med børn
- Fars positive tilknytningsmønstre til egne forældre
- Refleksion over faderskab
- Støtte i lovgivning/arbejdskultur
- Når far har et godt forhold til mor



Hvad udfordrer arbejdet med fædre- indsatser?

1. Rekruttering af fædre
2. Fars betydning for børns trivsel
3. Vigtigt at far er på fra start



Svært at rekruttere fædre til indsatser

Socialt Udviklingscenter SUS observerer:

- Fædre med større udfordringer efterlyser mere støtte
- Stigma for mænd at tage imod hjælp
- Svært at rekruttere fædre til hjælpende indsatser

Men...

- Fædre deltager, hvis de ser dokumentation for, at det gavner barnet



Fars betydning for børns trivsel

- Far styrker børns mentale og sociale trivsel og uddannelseschancer
- Far vigtig for mødres amning
- Fars omsorg, nærvær og støtte kan fremme robusthed hos børn
- Fars udfordrende leg kan mindske angst hos børn
- 2 er bedre end 1 – også selvom mor og far ikke er sammen
- Sociale fædre også vigtige



Vigtigt at far er på fra starten

- Adfærdsforstyrrelser hos børn, hvis far forlader familien tidligt i barnets liv
- Tidligt engagerede fædre har oftere nær kontakt med børn efter skilsmissen
- Bedre mulighed for at opbygge autonomi og selvstændighed i farrollen
- Tidlig børneomsorg former hjernen – former forældreadfærd



En vigtig pointe i udvikling af fædreindsatser

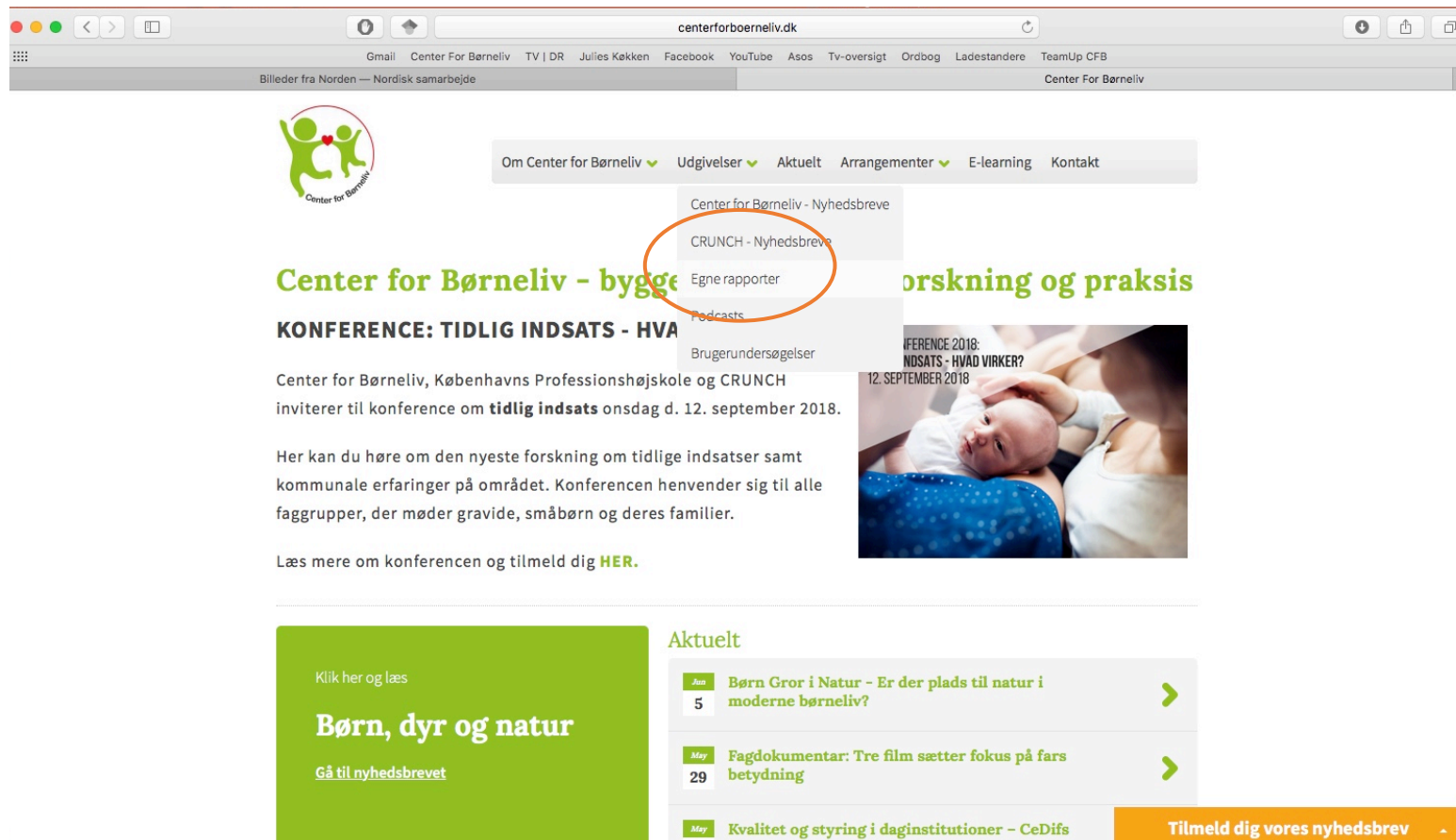
- Fædreindsatser der involverer mor gavner børn!
- Alvorlige forældrekonflikter er skader børn
- Samarbejde om børneomsorgen!



Take home message:

1. Brug vidensnotatet
2. Informer fædre om deres store betydning for børn
3. Involver begge forældre i indsatser – til gavn for børnene

Hent vidensnotatet online



The screenshot shows a web browser window with the URL centerforboerneliv.dk. The browser's address bar and tabs are visible at the top. The website's logo, featuring three stylized figures, is in the top left corner. A navigation menu is located at the top right, with the following items: Om Center for Børneliv, Udgivelser, Aktuelt, Arrangementer, E-learning, and Kontakt. The 'Udgivelser' menu is open, showing a list of options: Center for Børneliv - Nyhedsbrevet, CRUNCH - Nyhedsbrevet (circled in orange), Egne rapporter, Podcasts, and Brugerundersøgelser. Below the navigation menu, the main content area features a large green header with the text 'Center for Børneliv - bygge forskning og praksis'. Underneath, there is a section titled 'KONFERENCE: TIDLIG INDSATS - HVA' followed by a paragraph of text and a photograph of a baby being held. At the bottom of the page, there is a green sidebar with the text 'Børn, dyr og natur' and a button 'Tilmeld dig vores nyhedsbrev'.

Om Center for Børneliv Udgivelser Aktuelt Arrangementer E-learning Kontakt

Center for Børneliv - Nyhedsbrevet
CRUNCH - Nyhedsbrevet
Egne rapporter
Podcasts
Brugerundersøgelser

Center for Børneliv - bygge forskning og praksis

KONFERENCE: TIDLIG INDSATS - HVA

Center for Børneliv, Københavns Professionshøjskole og CRUNCH inviterer til konference om **tidlig indsats** onsdag d. 12. september 2018.

Her kan du høre om den nyeste forskning om tidlige indsatser samt kommunale erfaringer på området. Konferencen henvender sig til alle faggrupper, der møder gravide, småbørn og deres familier.

Læs mere om konferencen og tilmeld dig [HER](#).

Børn, dyr og natur

Klik her og læs

Gå til nyhedsbrevet

Aktuelt

- Jun 5 Børn Gro i Natur - Er der plads til natur i moderne børneliv?
- May 29 Fagdokumentar: Tre film sætter fokus på fars betydning
- May Kvalitet og styring i daginstitutioner - CeDifs

Tilmeld dig vores nyhedsbrev



Tak fordi I lyttede...



Særlige spørgsmål eller samarbejde
med Center for Børneliv?

Kontakt os!

Tlf. 4274 0280

Mail: kontakt@centerforborneliv