

VELKOMMEN TIL

far

- Ambassadør-træf

far
FOR LIVET

FORUM FOR
MÆNDS
SUNDHED 

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

1



BEDRE
INDDRAGELSE AF
FÆDRE HOS
SUNDHEDSPLEJEN

SVEND AAGE MADSEN

2



3

far

FOR LIVET

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

4



far
FOR LIVET

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

- Støtte til mandens og parrets forberedelse til at blive forældre - og herunder forebygge fødselsdepressioner
- Bedre udbytte for og inddragelse af fædre i sundhedsplejens tilbud
- Bedre betingelser for far-barn samvær bl.a. under barsel gennem oprettelse af flere 'Fars legestuer' landet over
- Eksperimentere med fædregrupper
- Portal for far-barn-aktiviteter: www.farforlivet.dk

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

5

far
FOR LIVET

Teamet bag Far for Livet



Tobias Siiger Prentow,
forsknings- og
projektmedarbejder



Mie Møller Nielsen,
sekretariatsleder



Svend Aage Madsen,
Formand



Anne Nistrup
projektmedarbejder

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

6

far

FOR LIVET



Farrollen i dag

SVEND AAGE MADSEN

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

7

POLI

Far bruger mere tid på børnene

På knap et par årtier har mænd fordoblet den tid, de bruger sammen med deres børn, viser en ny måling. Forsker kalder det

Madsen, mener, at der er tale om en stor forandringsproces blandt fædre. «Hvor der først var en bevægelse, hvori kvinderne kom ud af hjemmet og ind på arbejdsmarkedet, så har vi nu den modsatte bevægelse blandt fædre. Hvor arbejdet tidligere var alt for dem, og hvori





FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

8



far
FOR LIVET

Nærhed!

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

9

Den første far

far
FOR LIVET

Uranus anså sine børn for uhyrer og skubbede dem tilbage i Moder Jord.
Kun Kronos blev reddet.



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

10

Den næste

far
FOR LIVET

Kronos slugte sine børn

Kun **Zeus** blev reddet.



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

11

Næste

Zeus slynger både sin kone og søn ud fra Olympen i vrede.

Han får mindst 15 børn uden for ægteskabet.

Zeus føder selv sine yndlingsbørn. En af dem, Havguden **Poseidon**, voldtog sin egen datter.



far
FOR LIVET

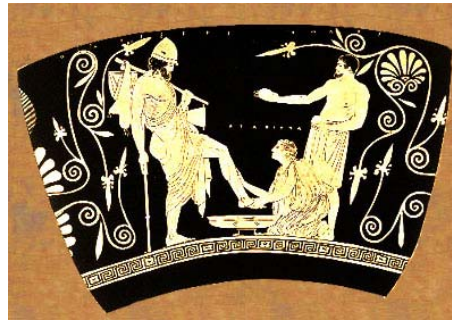
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

12

Fædre rejser langt væk



Odysseus drog i den Trojanske Krig. Rejste væk fra søn og kone i tyve år.



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

13

Hvad en far gjorde for at komme i krig



Agamemnon: For at få medvind, så han kan sejle i krig mod Troja, ofrer han sin datter.



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

14

Den bibelske stamfader

Abraham var rede til at ofre sin søn for at bevise sin tro.

far
FOR LIVET



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

15

Eventyrene

Hvad fortæller eventyrene til børn om fædre?

Er det sund godnatlæsning?

far
FOR LIVET



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

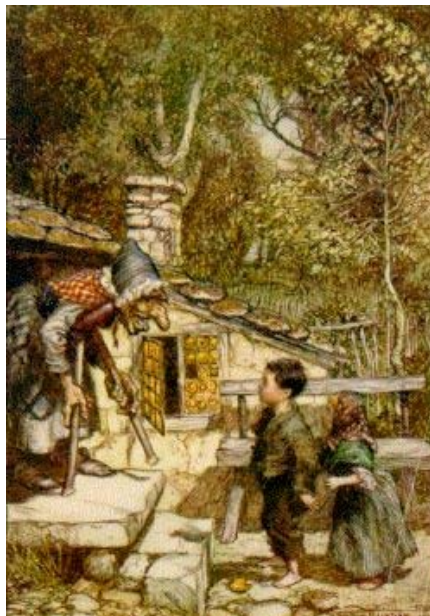
16

Hans og Grethe

'En fattig brændebugger sagde til sin kone: " Vi har slet ingen mad til børnene, og knap nok til os selv." '

Det var Hans og Grethes fars omsorg.

far
FOR LIVET



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

17

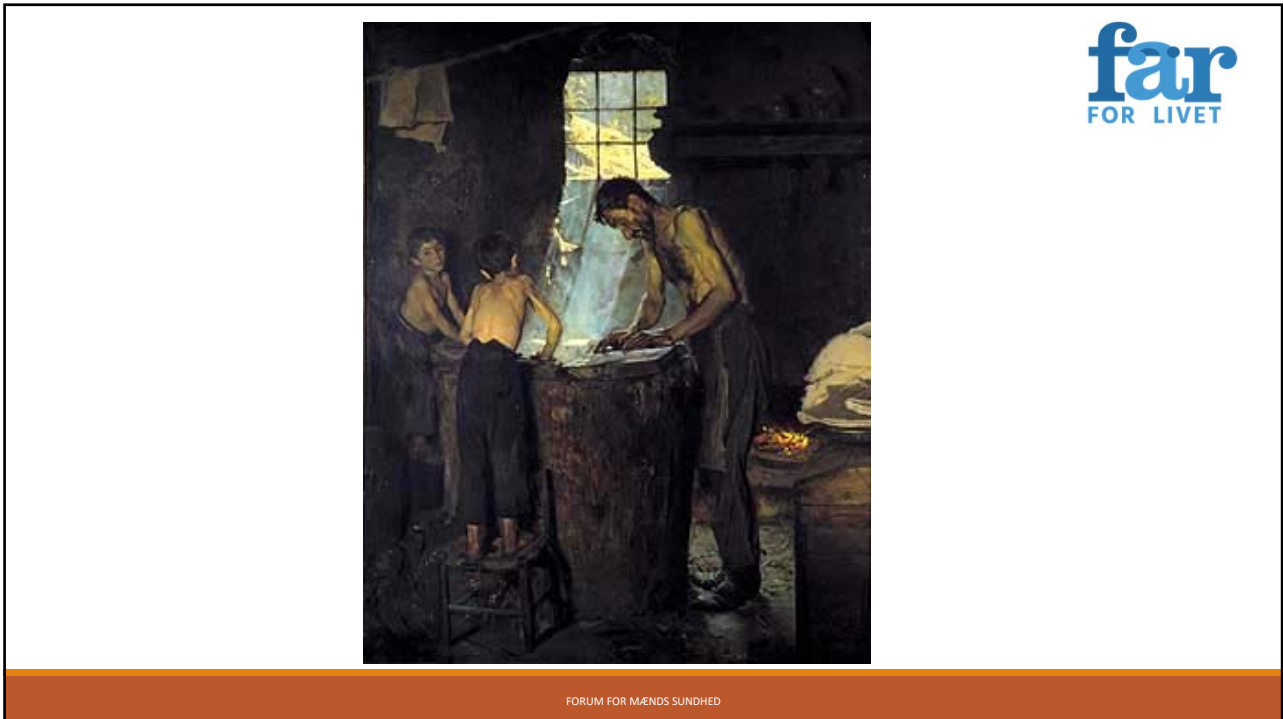
Den tidlige histories fædre

far
FOR LIVET



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

18



19



20

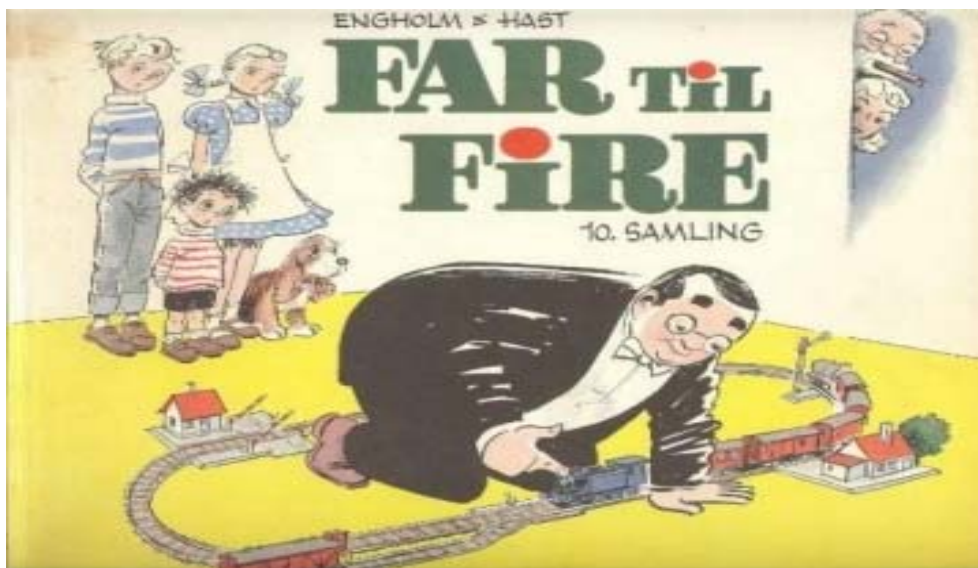
1950erne



far
FOR LIVET

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

21



far
FOR LIVET

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

22

far
FOR LIVET




FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

23

far
FOR LIVET

Forandring



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

24

Manden som far i dag



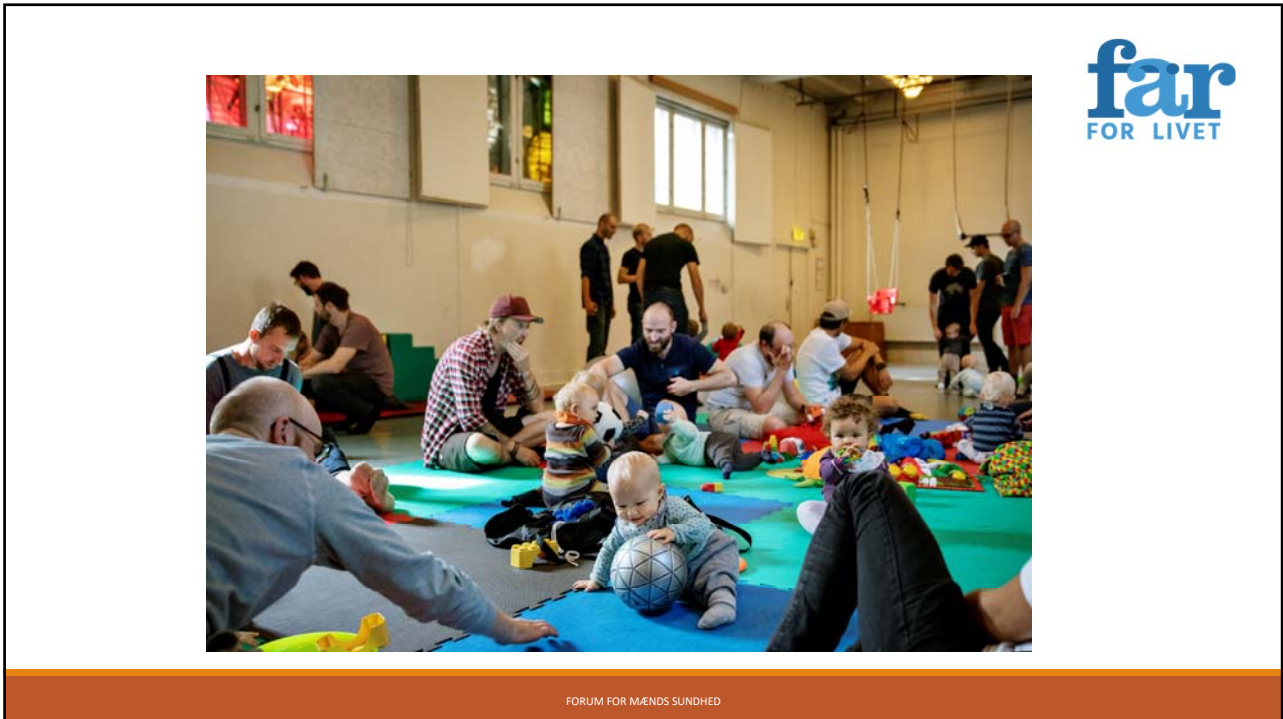
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

25



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

26



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

27



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

28

Forum for Mænds Sundhed
Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk



29



30



The health and well-being of men in the WHO European Region: better health through a gender approach

H.K.H. Kronprinsessen i Rom

Verdenssundhedsorganisationen (WHO) er FN's organisation indenfor sundhedsområdet. WHO har over 50 års erfaring med at koordinere den internationale indsats med henblik på at forbedre sundhed og levestandarder. WHO's primære opgave er at styrke nationale og lokale sundhedssystemer samt at fremme sundheden hos regionens befolkninger i samarbejde med regeringer, NGO'er og andre partnere. De 192 medlemslande er inddelt i seks regioner. Kronprinsessen har været protektor for WHO's regionale kontor i Europa siden 2005.

Læs Kronprinsessens tale.

Foto: Ritzau Scanpix ©

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

31

When fathers are involved in caring for their child from an early stage, there are health pay-offs. Studies show that “hands on” dads live longer, have fewer physical and mental health problems, are more productive at work, have fewer accidents and express more satisfaction with their lives.

We must ensure that fathers can grasp this golden opportunity through involving them in antenatal classes, training health professionals to include partners to a much greater extent, allowing for paternity leave and increasing social acceptance of such leave, reflecting on our own attitudes and behaviours, and so on.

I have long been active in promoting the health of mothers and children. We cannot achieve real and sustainable improvements in maternal and child health without the engagement of men in caregiving and, also in their own health.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

32

Den danske stats vejledning indtil 2009



"partner"

"kvinden og familien"

"kvinden, barnet og den øvrige familie"

"kvinden/forældrene"

"hendes nære familie"

"mødre og forældre"

"den gravide og hendes familie"

"uformelle netværk er familier, venner, naboer..."

"støtteperson"

➤ *"Der bør endvidere være mulighed for at tilbyde rygeafvænningsfor den gravide og hendes partner" (side 20)*

SVEND AAGE MADSEN

33



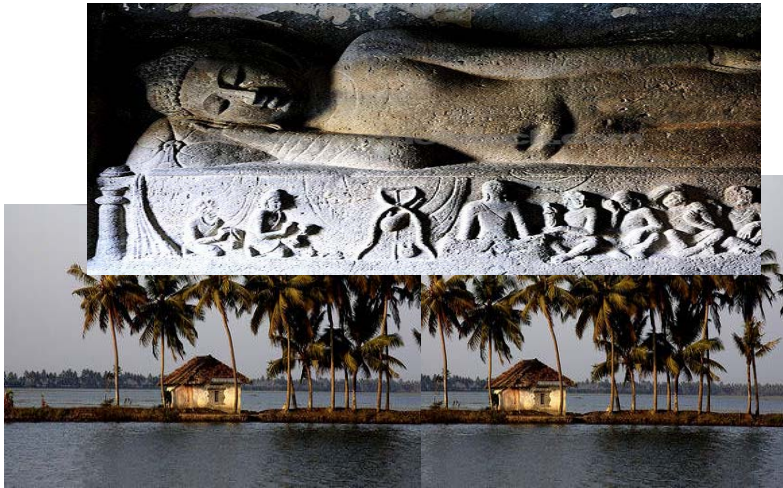
SVEND AAGE MADSEN

34

Forum for Mænds Sundhed

Tlf: 26212851 - E-mail: svendaage@madsen.mail.dk

Hvordan man holder fædre væk



SVEND AAGE MADSEN

35

Hvordan man holder fædre væk



SVEND AAGE MADSEN

36

Hvordan man holder fædre væk



SVEND AAGE MADSEN

37



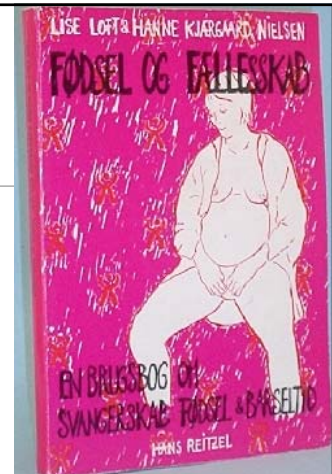
SVEND AAGE MADSEN

38

”Fødsel og fællesskab” 1983

Hvem kan kvinden have fællesskab med under fødslen?

Oftest vil det være barnets far, som er partner ved en fødsel, men det kan lige så godt være en veninde, ven, bror eller søster, eller hvem ellers kvinden selv føler vil kunne hjælpe bedst.



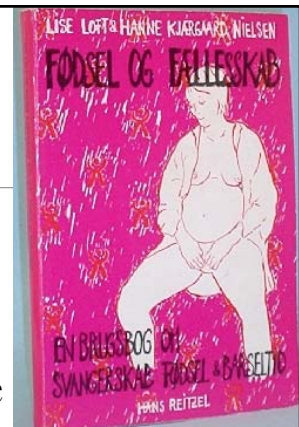
SVEND AAGE MADSEN

39

”Fødsel og fællesskab” 1983

Til partneren

For en gangs skyld må du i en periode sætte dine egne ønsker og behov fuldstændig til side og koncentrere dig om at give et menneske al den praktiske og psykiske støtte, du er i stand til.



SVEND AAGE MADSEN

40

Den danske stats vejledning indtil 2009



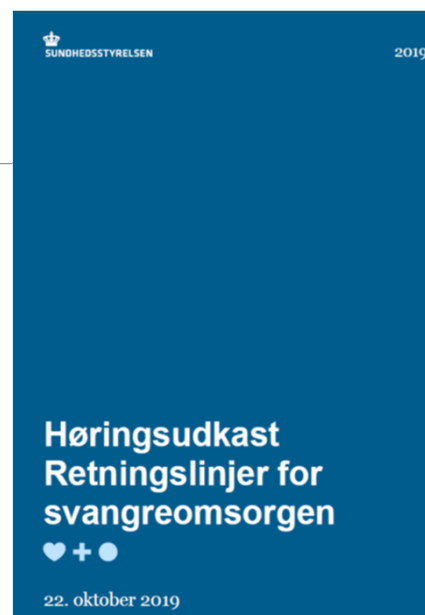
- "partner"
- "kvinden og familien"
- "kvinden, barnet og den øvrige familie"
- "kvinden/forældrene"
- "hendes nære familie"
- "mødre og forældre"
- "den gravide og hendes familie"
- "uformelle netværk er familier, venner, naboer..."
- "støtteperson"

➤ "Der bør endvidere være mulighed for at tilbyde rygeafvænningsforanstaltninger for den gravide og hendes partner" (side 20)

SVEND AAGE MADSEN

41

De nye retningslinjer



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

42

Retningslinjerne der er på vej i 2020

1.3. Familieperspektivet

Selvom det er en selvfølge, er det vigtigt at holde sig for øje, at meningen med graviditet og fødsel er at få et barn og skabe en familie. Derfor skal svangreomsorgen have en familiecentreret tilgang, som understøtter familiedannelsen og tilknytningen mellem forældre og barnet.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

43

Retningslinjerne der er på vej i 2020

I **1. trimester** bør der især være fokus på kroppens forandring, kvinders og mænds psykologiske processer ved graviditet, forløb af tidligere graviditeter, fødsler og amning, evt. fødselsangst, levevilkår og livsstil med til-

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

44

Retningslinjerne der er på vej i 2020

Den kommende far/partner inviteres til at deltage i graviditetsundersøgelser og fødsels- og familieforbereelse, og de fleste fædre/partnere ønsker at være til stede under fødslen. De har brug for at indgå aktivt og deltage i processen, ligesom de har behov for at blive forberedt på deres rolle under fødslen. Kvinden ønsker i

Sundhedspersonalet bør direkte og specifikt understøtte parrets ønsker om fællesskab i forløbet og sørge for eksplicit at invitere og inddrage fædrene/partnere, hvor det er muligt og ønskeligt – herunder efter samtykke fra moderen.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

45

Retningslinjerne der er på vej i 2020

En samtale om og vurdering af den kommende fars eller partners forventninger til den nye rolle, personens trivsel og mentale sundhed bør indgå i de tidlige konsultationer. Desuden kan opsporing af evt. misbrug, voldsaftekt, mm., indgå i den første svangrekonsultation, såfremt det vurderes relevant ud fra visitationsoplysningerne. Særligt i sårbare og/eller socialt udsatte familier er en vurdering af farens/partnerens ressourcer og/eller behov for støtte og evt. henvisning til relevante tilbud påkrævet, se kapitel 4.

Kvinder og mænd, der har været udsat for overgreb, vil sjældent uopfordret nævne det.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

46

Far-ambassadør-træffets ånd

Vi er på ret ny grund
Der er en stor forandring i gang
Vi har ingen færdige svar, men en masse idéer
Vi ved noget, men har meget at lære – især af hinanden
Det er ikke slut med i dag

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

47

Program

Velkomst v. Svend Aage Madsen

Velkomst v. og Tobias Siiger Prentow

1. Hvorfor arbejde med fædre? v. Tobias Siiger Prentow

Pause ca. 11.00-11.15

2. Guidens elementer:

- Præsentation af guiden v. Svend Aage Madsen
- Præsentation af sundhedsplejen også til fædre v. Svend Aage Madsen
- At invitere til besøg også for fædre v. Ida Sten Madsen
- Far-inkluderende besøg i hjemmet v. Merethe Vinter
- Indhold og temaer som også engagerer fædre v. Merethe Vinter og Ulla Gjørup

Frokostpause ca. 12.30



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

48

Program



2. fortsat...

- **Screening af begge for fødselsdepression** v. Svend Aage Madsen
- **Kommunikation med fædre** v. Tobias Siiger Prentow
- **Evaluering af besøget** v. Svend Aage Madsen
- **Afslutning af besøget så far kommer igen** v. Ida Sten Madsen
- **Materialer til begge og initiativer særligt for fædre** v. Tobias Siiger Prentow

Pause ca. 14.55

3. **Hvordan arbejder en far-ambassadør**

- **Interview om konsulenterfaringer** v. Tobias Siiger Prentow
- **Rollen og arbejdet som far-ambassadør** - panel

4. **Næste skridt og Erfagrupeer** v. Svend Aage Madsen

Farvel senest kl 17.00 - OBS: Husk Guiden til jeres kolleger

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED