

Kommuneforum for Mænds Sundhed

Vidensdeling og opkvalificering af danske kommuner i forhold til sundhedsfremmende arbejde med mænd som målgruppe.

Kommuneforum for Mænds Sundhed vil støtte kommuner i indsatsen for at rette op på uligheden i sundhed i forhold til mænd, ved at få flere mænd til at benytte kommunale sundhedstilbud. Projektet vil støtte og opkvalificere danske kommuner i arbejdet med mænd, og herunder de svært tilgængelige målgrupper som mænd udenfor arbejdsmarkedet, unge udenfor uddannelsessystemet og psykisk sårbare mænd.

Kommuneforum for Mænds Sundhed vil skabe et Kommuneforum for mænds sundhed, hvor kommuner på tværs af kommunegrænser kan skabe en mere kvalificeret og målrettet rekruttering af svære målgrupper til sundhedsfremmende aktiviteter. Projektet vil skabe et Kommuneforum for Mænds Sundhed. Et forum som kan styrke arbejdet på tværs af kommunale, regionale og sektorielle grænser og sektorer. Alle elementer i projektet sigter på at muliggøre og styrke kommunernes arbejde med at nå mændene i det sundhedsfremmende arbejde, på lige fod med kvinderne.

Fokusområde

Projektet fokuserer på sammen med kommunerne at nå mænd, og herunder særligt de grupper af mænd, der sjældent har kontakt med sundhedsvæsenet, og derfor er svære at nå med sundhedsfremmende tiltag. For eksempel mænd udenfor arbejdsmarkedet, unge mænd udenfor uddannelse, og psykisk sårbare mænd. Derudover fokuserer projektet også på mænd der allerede er i kontakt med systemet, men har behov for at komme videre til tilbud i andre sektorer eller områder. For eksempel i forbindelse med rehabilitering, rygestop, helbredstjek og lignende.

Målsætninger:

- Opkvalificering af kommuners sundhedsfremmende arbejde med mænd som målgruppe.
- Oprettelse af et kommunalt forum på tværs af sektorer og kommunegrænser, hvor igennem kommunerne der deltager i projektet har mulighed for at erfaringsudveksle og samarbejde.
- Metodeudvikling af sundhedsfremmende og tværsektorielle aktiviteter målrettet mænd, samt afprøvning af aktiviteter.

Undervisning til inspiration og opkvalificering

Projektet vil tilbyde undervisningsforløb til opkvalificering af de sundhedsprofessionelle. Undervisningen vil bestå af workshops og kursusaktiviteter, med oplæg omhandlende viden om den enkelte målgruppe samt mænds sundhed og sygdomsadfærd generelt. Der vil i undervisningen også være fokus på kommunikation til målgruppen, skriftligt og i tale og der vil blive anvendt forskellige materialer til brug i kommunernes rekruttering af mænd til sundhedstilbud. Undervisningen sigter på at inspirere til – samt give eksempler på metoder, aktivitetsudvikling og viden om mænd som målgruppe, og der vil være øvelser til at understøtte både oplæg og opkvalificeringen generelt.

Opbygning og iværksættelse af Kommuneforum for Mænds Sundhed

Kommuneforum for Mænds Sundhed består af en række kommuner, der ønsker enten undervisning eller afprøvning af aktiviteter. Alle involverede parter fra hver kommune vil blive tilbudt at indgå i forummet. Ved deltagelse i forummet giver kommunerne tilsagn til at arbejde med mænd som målgruppe samt at dele og udveksle information og erfaringer.