



Beretning for Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk)

Forelagt og godkendt af bestyrelsen den 4. oktober 2016

Fremlagt på generalforsamlingen den 4. oktober 2016

1. Medlemmer

I perioden siden sidst er medlemstallet steget til nøjagtig 500. Man bliver medlem ved at sende formular via hjemmesiden. Medlemskab er gratis og uden forpligtelser.

2. Organisation

På seneste generalforsamling blev følgende bestyrelse valgt: Svend Aage Madsen (formand), Regitze Siggaard (næstformand), Hanne Jensen, Nicolai Schacke, Anne Sofie Fraenkel, Mehrak Salimi, Morten Kragh.

3. Fremskridt i selskabets arbejde

Årene 2015 og 16 har betydet store fremskridt for selskabet. Via Forum for mænds Sundhed, der nu består af 45 partnere, og hvori selskabet lægger stort set alle sine kræfter, er følgende opnået:

a) Undersøgelser af mænds sundhedsopfattelse

1) Kvalitative undersøgelser af mænds sundhedsopfattelse, behov og ønsker for sundhedstilbud

Forum for Mænds Sundhed, har pr. 19. 01.2015 ansat forskningsmedarbejder Ilja Armando Sabaj-Kjær cand.scient.soc. på 37 timer, til udarbejdelse og gennemførelse af kvalitative undersøgelser. Disse undersøgelser er blevet færdiggjort ifølge planen og omfatter enkeltinterview og fokusgruppeinterview med 50 mænd fra fem virksomheder (Vestas, Arla, Alfa Laval, City Renovation og Stiholt), et jobcenter i København, et boligsocialt kvarter i Århus og Mænds Mødesteder i Stevns og Århus; samt feltarbejde på fire af virksomhederne, konkret:

12 dages observationer fordelt på fire forskellige arbejdspladser.

2 dages besøg på Jobcenter i København

2 dages besøg hos boligsocialt arbejde i Aarhus

22 individuelle interview

5 fokusgruppeinterview

Interview, feltarbejde og undersøgelsesdesign ved forskningsmedarbejder ved Forum for mænds Sundhed, Ilja Sabaj-Kjær.

Rapporterne er udarbejdet af Ilja Sabaj-Kjær og Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed. Arbejdet er foreløbig mundet ud i 4 rapporter:

Manden og lægen



Mænd og psykiske problemer





Mænd og Helbredstjek



Mænd, fællesskab og trivsel



Alle har fået omfattende omtale i medier og er blevet drøftet i forskellige sammenhænge med sundhedsministeren, direktøren for Sundhedsstyrelsen, ledelsen af Lægeforeningen og for PLO, formanden for Psykologforeningen, formanden for Apotekerforeningen, forskere og en lang række andre sundhedsaktører. Rapporterne er distribueret til kommuner, foreninger, private etc. over hele landet.

Der er en samlet rapport på vej, ligesom der vil blive skrevet videnskabelige artikler over nogle af resultaterne.

2) Forum har ligeledes gennemført en repræsentativ panelundersøgelse af mænds syn på helbredstjek.

Panelundersøgelsen er gennemført af analyseinstituttet YouGov. Der er i alt gennemført 1009 CAWI-interview med danske mænd i alderen 30-75 år, i perioden 16.-22. marts 2016. Undersøgelsen præsenteres i ovenstående rapport: *Mænd og Helbredstjek*.

Denne undersøgelse har dannet baggrund for Forums videre aktiviteter på området i forhold til sundhedsministeren (som ønskede at inddrage Forums syn på denne sag), satspuljepartier, lægeorganisationerne, forskere m.fl., som Forum alle har drøftet resultaterne med.

Forum arbejder for at blive inddraget i de kommende drøftelser af nye tiltag mht udvikling og afprøvning af helbredstjek, dog uden at være inddraget i den fortidenværende høringsrunde.

3) Parallelt hermed er der gennemført en repræsentativ panelundersøgelse af mænds opfattelser af fællesskab som en vej til sundhed og trivsel.

Panelundersøgelsen er gennemført af analyseinstituttet YouGov. Der er i alt gennemført 1009 CAWI-interview med danske mænd i alderen 30-75 år, i perioden 16.-22. marts 2016. Undersøgelsen præsenteres i ovenstående rapport: *Mænd, fællesskab og trivsel*.

Denne blev præsenteret på åbningskonferencen for Men's Health Week 2016, hvor sundhedsministeren talte og en række oplæg berørte temaet *Mænd, fællesskaber og sundhed*, og i selve Mænds Sundhedsuge, der havde det tema.

Som resultat af en af undersøgelsen – *Mænd og Psykiske Problemer* – har Forum indledt et samarbejde med koncernen Arla om at skabe åbenhed og tolerance særligt for mænd med psykiske problemer.



4) Unge mænds trivsel og sundhed

Som led i projektet gennemførte Forum i 2015 en undersøgelse af specielt 15-25-årige mænds sundhed og trivsel. Den viste bl.a.:

- Tre gange så mange unge mænd som kvinder har ikke været hos lægen inden for det seneste år.
- 30 pct. flere unge kvinder end mænd tænker på, om de har en alvorlig sygdom. Og næsten dobbelt så mange unge mænd (40 pct.) som kvinder tænker aldrig på, om de har en alvorlig sygdom.
- Flere unge mænd end kvinder giver udtryk for, at de generelt trives godt.
- Lige gyldig hvilke sygdomssymptomer, unge mænd præsenteres for, har de klart mindre tendens end unge kvinder til at ville gå til lægen med det.
- Næsten tre gange så mange unge mænd (8 %) som unge kvinder (3 %) ved ikke, hvordan de skal kontakte deres læge.

Men de tørre tal viser:

- Unge mænd har 300 pct. større dødelighed end unge kvinder
- Unge mænd har markant større dødelighed af både kræft og hjerte-kar-sygdomme end unge kvinder
- Det er stort set kun mænd der dør af hjertekar sygdomme i ungdommen.
- Unge mænd under 25 år har 40 pct. større dødelighed af kræftsygdomme end unge kvinder.

Undersøgelsen er gennemført blandt 15-25-årige mænd og kvinder for Forum for Mænds Sundhed med henblik på Men's Health Week 2015, der i år for første gang har temaet: Unge mænds trivsel og sundhed. Undersøgelsen er gennemført af analyseinstituttet YouGov. Der er i alt gennemført 1003 CAWI-interview med danskere i alderen 15-25 år, i perioden 23.2 - 5.3 2015.

Undersøgelsen fik omfattende medieomtale og opmærksomhed.

5) Selskabet og Forum har i samarbejde med European Men's Health forum afholdt en Rundbordsamtale om mænds brug af den primære sundhedstjeneste

28.oktober 2015 afholdt Forum og European Men's Health Forum en Rundbordssamtale med 30 vigtige repræsentanter for det danske sundhedsvæsen om mænds brug af den primære sundhedstjeneste.

I rapporten fra Rundbordssamtalen blev det slået fast, at de primære sundhedstjenester er afgørende for mænds helbred og overlevelse. Mænd er underforbrugere af alle primære sundhedstjenester, og det ser ud til, at mænds større dødelighed af stort set alle sygdomme bl.a. skyldes barrierer og dårligt samspil mellem mænd og de primære sundhedstjenester. Rapporten fastslår bl.a.:

- Sprog og kommunikation i sundhedsvæsenet er ofte ikke tilpasset mænd
- De eksisterende primære sundhedstjenester er ikke godt nok tilpasset mænd - og slet ikke kortuddannede mænd med lav indkomst, som er de mænd med det dårligste helbred.
- Sundhedstjenesterne fremtræder ofte på måder, der passer kvinder bedre.
- Mænd udsætter alt for ofte at søge hjælp - og ofte har de ikke kendskab til hvilke tjenester, der findes.



- Bl.a. mænds depressioner er under-diagnosticerede i den primær sundhedstjeneste og derfor underbehandlede.

Deltagerne var: Andreas Rudkjøbing, formand, Lægeforeningen, Anne Kahns, formand, Danmarks Apotekerforening, Ann-Louise Reventlow-Mourier, Foreningen af Praktiserende Speciallæger, DØNHO, Astrid Krag, ældreordfører, Socialdemokraterne, Birgitte Ries Møller, Bestyrelsesmedlem, Praktiserende Lægers Organisation, Charlotte Fischer, formand for psykiatri- og socialudvalget, Danske Regioner, Charlotte Juhl Groule, bestyrelsesmedlem, Tandlægeforeningen, Elisabeth Gregeren, formand Dansk Tandplejeforening, Eva Secher Mathiasen, formand Dansk Psykologforening, Ian Banks, president, European Men's Health Forum, Ilja Sabaj-Kjær, forskningsmedarbejder, Forum for Mænds Sundhed, Jane Korczak, næstformand, 3F, Lars Engberg, formand, Danske Patienter, Lise Müller, sundhedsordfører, SF, Liselott Blixt, sundhedsordfører, Dansk Folkeparti, Mie Møller Nielsen, projektleder, Forum for Mænds Sundhed, Niels Sandø, Chefkonsulent, Sundhedsstyrelsen, Per Michael Larsen, formand, Dansk Optikerforening, Peter Baker, European Men's Health Forum, Peter Geisling Qvortrup, læge og journalist, Danmarks Radio, Peter Goll, direktør, Falck Health Care, Rikke Esbjerg, direktør, Netdoktor, Steffen Hansen, forbundssekretær, Dansk Metal, Miljø- og socialsekretariatet, Susanne Greisgaard, Public Affairs Project Manager, Janssen-Cilag, Søren Hougaard, generalsekretær, EHIM Association, Tina Lambrecht, formand for Danske Fysioterapeuter, Tine Lyngholm, professionschef, Dansk Sygepleje Råd, Tue Hansen, External Affairs Manager, Bayer Health Care og Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed.

Der er efterfølgende blevet udformet en rapport på både dansk og engelsk over Rundbordssamtalens drøftelser – se [HER](#).

b) Informationsindsatser

1) Men's Health Week

MHW 2015 med temaet "Unge mænds sundhed og trivsel"

- Opstartskonference november 2014
- Åbningsmøde 4. juni med 140 deltagere
- Flere end 100 arrangementer. Stor kreativitet og mange samarbejdspartnere på tværs af sektorer (privat, offentlig, organisationer)
- Over 200 medieindslag - herunder også med indslag i radio og TV

MHW 2016 med temaet "Mænds, fællesskaber og sundhed":

- Opstartskonferencen i København november 2015 med 140 deltagere
- Åbningskonference i juni 2016 med 140 deltagere og sundhedsminister som oplægsholder
- Indberettede aktører under MHW2016: 37 kommuner, 5 apoteker, 17 private aktører
- Indberettede arrangementer under MHW2016: 150
- MHW nationale facebookside, har i perioden juli 2015 til juni 2016, fået 1010 nye følgere
- MHW2016 er (registreret) blevet omtalt i 225 medieindslag - herunder også med indslag i radio og TV, en helside i JP og 2 helsider i BT + forsiden + spisesedlen den dag, samt over 60 artikler i lokalaviser landet over.



2) Gå til lægen mand:

Forum har fået produceret en lille Motion Graphic film, der opfordrer mænd til at gå til lægen, hvis de har bestemte symptomer. Den er vist allerede nu for tusinder og vil blive brugt på apoteker og andre relevante steder – på Info-boards og lignende. Findes på hjemmesiden sundmand.dk

3) Folkemødet 2015 og 2016:

Projektmedarbejderne fra Forum for Mænds Sundhed var aktive debattører på Folkemødet på Bornholm med medvirken i 5 arrangementer 2015 og 12 i 2016, hvor både mænds sundhed og projektet blev omtalt og drøftet. I 2016 havde Forum sin egen stand i 'Det lille Røgeri'.

4) Nyhedsbrev:

Der bliver månedligt (inden MHW intensiveres dette), udsendt et elektronisk nyhedsbrev til abonnenter af dette, pt. 383 der modtager

5. Undervisnings og rådgivningsaktiviteter:

Undervisning af medarbejdere på en mangfoldighed af områder, såsom medarbejdere i Pension Danmark i kommunikation til mænd, medarbejdere i Københavns Kommune i kommunikation til mænd, sundhedskonsulenter i temagruppe "mad og måltider" under Sund By Netværket, i kommunikation til mænd, ernæringsteam hos Diabetesforeningen i kommunikation til mænd Rådgivning af Apotekerforeningen i udvikling af materiale målrettet mænd, oplæg og stand på Folkesundhedsdage, stand ved sundhedskonference i Holbæk

6) Landkort over kommunernes aktiviteter for mænds sundhed

Siden februar i 2016 har Forum for Mænds Sundhed været i gang med at kortlægge, hvordan alle danske kommuner arbejder målrettet med mænds sundhed.

Kortlægningen, der bygger på svar fra 86 af landets 98 kommuner, viser, at:

- 31 kommuner har flere permanente sundhedsindsatser specielt rettet til mænd
- 18 kommuner har mindst én permanent sundhedsindsats specielt rettet til mænd
- 19 kommuner har oplysning / sundhedsevents specielt rettet til mænd
- 18 kommuner har ikke ingen sundhedsindsatser specielt rettet til mænd
- 12 kommuner har ikke svaret.

Undersøgelsen viser altså, at ca. 1/3 kommuner gør det ret godt uden at være prangende, 1/3 gør ikke noget eller oplyser ikke, om de gør noget særligt for mænds sundhed – og så en midtergruppe, der har enkeltstående events. Ingen kommuner har i opgørelsen opnået karakteren en "Mande-Certificeret Kommune", som kræver både permanente tiltag, oplysning, events mv. Men Ålborg og Silkeborg kommuner er meget tæt på - og bliver sandsynligvis certificerede i næste opgørelse om et år.

Det er målet med kortlægningen, at kommuner landet over vil lade sig inspirere af hinanden, måske konkurrere, men i hvert fald lægge sig i selen, når de ser, hvad de bedste kommuner gør for mænds sundhed. Forum for Mænds Sundhed præsenterer kortlægningen på: <http://www.sundmandkommuner.dk>. Hjemmesiden er et landkort over kommunernes indsats for mænds sundhed – graderet efter indsats.



Lanceringen – der blev knyttet til anden sæson af DR2's 'Lægen flytter ind' fik god presseomtale i aviser, radio og på mediehjemmesid.er

c) Rådgivninger for mænd

1) Tjekdigselvmand.dk:

Den 4. juni 2015 blev den internet baserede symptomtjekker til mænd, lanceret på åbningskonferencen af MHW2015. Sitet kaldes for www.tjekdigselvmand.dk

Sitet har i perioden 4.juni 2015 til 31.maj 2016 været besøgt af 39.847 personer. 40 samarbejdspartnere har via hjemmeside eller Facebook, gjort opmærksom på sitet. Der er udviklet kampagnemateriale til samarbejdspartnere til brug under MHW. Der er udviklet undervisningsmateriale til brug på fx patientuddannelser.

2) Rådgivningslinjer:

Der er netop igangsat en indsats i forhold til rådgivningslinjer inden for fysisk og mental sundhed og trivsel med henblik på at kvalificere til bedre betjening af mænd og rekruttering af flere mænd til tjenesterne. Som pilotprojekt gennemføres netop nu indsatser i forhold til Diabetesforeningen, Alzheimerforeningen, Stoplinien m.fl. Herefter udvikles et koncept, der stilles til rådighed for alle interesserede rådgivningslinjer, som vi vil have kapacitet til at servicere.

d) Trivselsklubber/Mænds Mødesteder

Der er i samarbejde med partnerskabsprojektet, som Forum leder, og Landdistriktsprojektet, som Forum også leder, på nuværende tidspunkt blevet oprettet 13 trivselsklubber/Mænds Mødesteder, bl.a. i samarbejde med 3F og Dansk Metal. Trivselsklubben er en del af det nystartede nationale netværk Mænds Mødesteder i Danmark, der er organiseret under Forum for Mænds Sundhed. Eksisterende Mødesteder: Stevns, Billund, Århus (4), Bornholm, Aalborg, Odsherred, Silkeborg (Bryrup), Horsens og Brøndby. Mødesteder på vej: Høje-Taastrup, Sønderborg, Ringsted, Tårnby og Kjellerup (Silkeborg).

I en interviewundersøgelse ved Forum for Mænds Sundhed blandt mænd, der kommer i Mænds Mødesteder, viser nogle af resultaterne, at:

- Mænds Mødesteder er en vej ud af ensomhed – som er en alvorlig risiko for sundheden
- Mange mænd er vant til, at kvinder tager initiativet til samvær med andre – Mænds Mødesteder er en mulighed for, at mænd på egen hånd skaber fællesskab
- Mændene er super glade for samværet og fortroligheden i Mødestederne
- Mændene er opsatte på at lave alle mulige aktiviteter på egen hånd i Mødestederne
- Mændene ser Mødestedet som en vej til bedre livsstil og mere sundhed
- At mændene selv styrer aktiviteterne og i deres eget tempo, passer dem rigtig godt

I et speciale på Statskundskabsstudiet gennemføres en evaluering af Mænds Mødesteder. Denne er afsluttet september 2016.



e) Udvikling, rekruttering og gennemførelse af kurser i kommuner, regioner og privat regi

På baggrund af egen forskning, sammenfatning af forskningen på området i bl.a. bogen 'Mænds Sundhed og Sygdomme' og resultaterne fra de kvalitative og kvantitative undersøgelser nævnt ovenfor udarbejdes i samarbejde med modtagerne undervisningsprogrammerne. Dette deles op i to hovedområder:

- 1) Sundhedsprofessionelle – læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, psykologer m.fl. i regionalt, kommunalt og privat regi - Svend Aage Madsen er overordnet ansvarlig, idéudvikler og underviser på denne indsats
- 2) Sundhed ude på arbejdspladser mv - Regitze Siggaard er overordnet ansvarlig for denne indsats og ansvarlig for at rekruttere undervisere

1). Sundhedsprofessionelle

Indhold: At give indblik i mænds sundheds- og sygdomspsykologi og mænds sundheds- og sygdomsadfærd med henblik på at styrke dialogen med og dermed serviceringen af manden som borger og patient.

Baggrund og rammer: Samtidig med, at det bliver klarere og klarere, at der er behov for at tænke køn med ind i mange facetter af sundhedsarbejdet fra forebyggelse og opsporing af sygdomme til behandling og rehabilitering, er det klart, at dette aspekt ikke har haft særlig meget plads i uddannelse og efteruddannelse af sundhedsprofessionelle. Forum leverer undervisning, mens modtagerne eller deres arbejdsgivere tilvejebringer rammerne for undervisningen.

Fysisk sundhed:

Målgrupper: Læger på hospitaler, Praktiserende læger, Sygeplejersker på hospitaler, Sygeplejersker i almen praksis, Sygeplejersker og andre sundhedsprofessionelle tilknyttet kommunerne, apotekspersonale, fysioterapeuter, kiropraktorer m.v.

Undervisningsformater: a) 2+1 dages kurser, b) Kursus over 4 dage á 4 timers varighed pr. gang, b) Heldagskursus (5-6 Timer), c) Foredrag 2-3 Timer, d) E-læring/online træning fx 2x45 minutter

Mental sundhed:

Målgrupper: Psykologer, Psykiatriske sygeplejersker, Psykiatere mv. *Undervisningsformater:* a) 2+1 dages kurser, b) Kursus over 4 dage á 4 timers varighed pr. gang, b) Heldagskursus (5-6 Timer), c) Foredrag 2-3 Timer, d) E-læring/online træning fx 2x45 minutter, f)) Supervision

Der er pt. indgået aftaler om samarbejdet vedrørende denne undervisning med Praktiserende Lægers Organisation, Region Syd, Dansk Sygeplejeråd, Dansk Psykologforening, Apotekerforeningen. Der arbejdes med aftaler med de øvrige regioner, UCC og deres efter/videreuddannelse indenfor sygepleje, fysioterapi mv.

Tidsplan:

Efterår 2016 – udformning af uddannelsesprogram kontakt til samarbejdspartnere og fastlæggelse af plan for materialer og for udvikling af e-læringsaktiviteterne



Forår 2017 – udarbejdelse af undervisningsmaterialer og e-learning materiale - test og justering af materialer – start på undervisning

Efterår 2017 – gennemførelse af øvrige undervisningsprogrammer

Forår 2018 – eventuelt færdiggørelse af kurser.

B. Arbejdsmiljø og sundhedsfremme på arbejdspladser

Indhold: Fakta om mænds sundhed og opfattelser af sundhed; Kommunikation til mænd; Rekruttering af mænd til tilbud; Forskellige tilbud – effekter og implementering i hhv. kommuner og på arbejdspladser; Konkrete skabeloner som kan anvendes til at igangsætte aktiviteter målrettet mænd fx sundhedstjek mv. E-læring udarbejdes i samarbejde med ekstern leverandør og søges distribueret via udbydere af arbejdsmiljøuddannelser og branchesikkerhedsråd m.m.

Målgrupper: Arbejdsmiljø- og sikkerhedsrepræsentanter, Tillidsmænd og mellemledere/teamledere, Forebyggelseskonsulenter i kommunerne

Undervisningsformater: Foredrag (1-2 timer), særlige undervisningsmoduler, input til eksisterende undervisningsforløb og opfølgende e-læring kursus, temadage (heldagskursus) mv

Kontaktpunkter og samarbejdspartnere:

Dialog med FIU Ligestilling om at være med i deres kursuskatalog (Dansk Metal og 3F), Dialog med udbydere af arbejdsmiljøuddannelser (Cresea og andre udbydere af de obligatoriske arbejdsmiljøuddannelser om at tage temaet med), Samarbejde med Sund By netværket om temadage begyndende foråret 2017 med målgruppen af sundhedskonsulenter i kommunerne, Dialog med Branchesikkerhedsråd indenfor "mandebrancher" om implementering af undervisning.

Tidsplan:

Efterår 2016 – kontakt til samarbejdspartnere og udvikling af undervisningsforløb

Forår 2017 – test og justering af materialer samt udrulning

f) Projektledelse og sekretariat

1) *Projektledelse:* Siden november 2014 har projektleder Mie Møller Nielsen været fuldtidsansat i projektet. Mie Møller Nielsen står for koordinering og akademisk sekretariat, herunder ikke mindst kontakten med alle partnerne, aktiviteter i forbindelse med informationsindsatser, MHW-aktiviteter, samt med specifikt ansvar for trivselsklubberne/Mænds Mødesteder. Sekretariatet suppleres med Svend Aage Madsen, Regitze Siggaard og Ilja Sabaj-Kjær, der særligt bidrager, strategisk planlægning, ide-generering og udformning og planlægning af projektets forskellige aktiviteter. Ilja fra-træder sin stilling pr. 1.10.2016. Der arbejdes med ansættelse af en ny medarbejder til erstatning for Ilja, samt en studentermedhjælper.

2) *Sekretariatet og kontor:* Sekretariatet i projektgruppen lejer kontorfaciliteter i Dansk Metal med plads til to medarbejdere - Der er blevet indkøbt computere og telefoner til to medarbejdere.

Der ansættes studentermedhjælp snarest.



3) Økonomiforvaltning

Økonomien løbende af projektejer og formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen, i samarbejde med projektlederen Mie Møller Nielsen. Og forvaltes af Rigshospitalets Finanskontor.

Budget/regnskab

Projektet er 3,5-årigt med denne udbetalingsplan:

Mio. kr.	2014	2015	2016	2017
En styrket indsats for mænds sundhed	0,9	1,7	1,7	1,7

Regnskabet er godkendt af Sundhedsministeriet pr. medio 2016. Det samme gælder for partnerskabsprojektmidlerne, der finansierer Mænds Mødesteder i Århus.

4. Andre aktiviteter

Selskabet er partner i flere forskellige projekter:

Sundhed i Gear i samarbejde med Dansk Metal – primært v. Regitze Siggaard

Flere Mænd i Sadlen i samarbejde med Cyklistforbundet og Dansk Metal – primært v. Svend Aage Madsen – giver mindre indtægter til Selskabet

Sammen står vi stærkt i samarbejde 3F, Falck Healthcare, PensionDanmark kommuner mv – v. Regitze Siggaard og Svend Aage Madsen - giver mindre indtægter til Selskabet

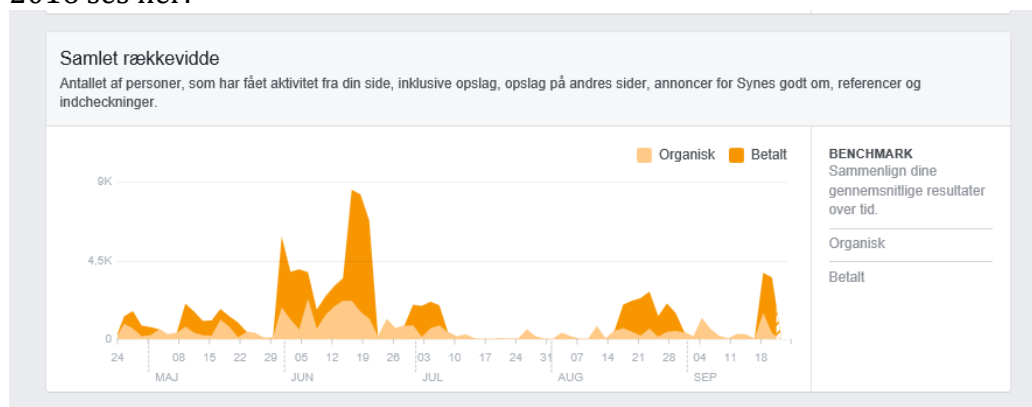
5. Forskning om mænds sundhed og sygdomme

I perioden blev bogen 'Mænds sundhed og sygdomme' udgivet, og heri er sammenfattet det meste af den forskning der findes om mænds sundhed og sygdomme i Danmark og en hel del om de internationale resultater også. I flere af de projekter, der i de kommende år realiseres under Forum for Mænds Sundhed er der forskellige muligheder for forskningsresultater også.

6. Hjemmesiden – sundmand.dk og Facebook

Hjemmesiden www.sundmand.dk har siden oprettelsen stået centralt for selskabet og ikke mindst MHW. Hjemmesiden har inden for det seneste år haft 77.000 egentlige besøg.

På Facebook er der stor aktivitet og resultatet af aktiviteterne i form af rækkevidde siden april 2016 ses her:





Vi arbejder hele tiden for forbedre vores placering på disse to platforme.

7. Internationalt samarbejde

Selskabet har i perioden igen været engageret i internationale aktiviteter og kontakter. Selskabets formand er Vicepræsident i European Men's Health Forum (EMHF) og deltager aktivt i det europæiske arbejde. Der er oprettet et globalt netværk, Global Action on Men's Health, bestående af men's health organisationer fra USA, Canada, Sydafrika, Canada, Storbritannien, Australien og Danmark, samt European Forum for Men's Health deltager. Det er lykkedes at få WHO til at publicere om mænds sundhed på globalt plan og en artikel i The Lancet er på vej.

7. Økonomi

Selskabet valgte i 2004 at være et selskab uden kontingent, fordi det dels er urealistisk at bygge aktiviteter på kontingent og dels fordi alene administrationen af opkrævning mv. vil være alt for stort og trække kræfter fra det faglige. Det har betydet, at de penge som har været nødvendige til diverse aktiviteter – især hjemmesiden – er skaffet ved hjælp af fondsmidler.

Siden MHW2013 har Bayer Health Care støtte MHW. Ligesom støtte fra Mandecentret og en rest fra et Sundhedsstyrelsesprojekt og enkelte andre småbeløb er de eneste driftsmidler, der findes i selskabet.

Med de mange projektmidler, der er skaffet via Forum siden seneste generalforsamling, er der ikke skaffet driftsmidler til sekretariat eller lignende i Selskabet. Men med hovedvægten i Selskabets arbejde lagt på sikre og udvikle Forum for Mænds Sundhed, er behovet for driftsmidler i selskabet minimalt. Selskabet huser og styrer dog Økonomien for Landdistriktspuljens bevilling til Mænds Mødesteder i Stevns og Billund kommuner. Regnskabet herfor revideres separat og skal til godkendelse i ministeriet pr 1.11.2016.

Ved siden af dette har selskabet et større økonomisk ansvar i og med at selskabet huser Forum for Mænds Sundheds økonomi, dvs. er juridisk ansvarlig over de midler, der er bevilget til Forums projekter det sidste år. Disse midler forvaltes imidlertid efter statens regler af Finanskontoret på Rigshospitalet, hvorfor regnskabsansvar og revision ligger i dette regi.

Svend Aage Madsen
Formand for Selskab for Mænds Sundhed, Danmark (SMSdk)
September 2016



Arbejdsprogram Selskab for Mænds Sundhed 2016-17:

- Selskabets hovedaktivitet i tiden fremover fortsat udviklingen af Forum for Mænds Sundhed. Hovedopgaverne er gennemførelsen af de tre projekter – 'Er du klar over det, mand?', 'Mænds mødesteder i landdistrikter' og 'Mænds mødesteder i boligområder' – samt MHW2017.
- Forum fortsætter med stadig flere aktiviteter og arbejder for at en stadig mere betydningsfuld aktør i den danske sundhedsdebat, som bliver stadig mere kendt i flere og flere sammenhænge ved at:
 - Udvikle nye indsatser på flere områder
 - Lave nye undersøgelser på flere områder
 - Skabe fortsat mere offentligheds- og mediarbejde
 - Fastholde og styrke de indsatser vi har fået etableret: MHW, MM, Tjek, rådgivning, kommune-web og undervisning (som er på vej)

Forudsætningen for at lykkes er at skaffe ny finansiering til aktiviteterne i Forum, det vil bl.a. være:

- a. Ansøgning til "Far-projekt", med fokus på at være en god og sund far. Kan fx indholde støtte til mænd i overgangen til faderskabet – ny form for forældreforberedelse til mænd, etablering af Far-børn aktiviteter, udvikling af meningsfulde Bedstefar – børnebørn aktiviteter
 - b. Forberedelse af nyt satspuljeprojekt til 2017
 - c. Andre fonde
 - d. Arbejde på at finde ny hovedsponsor til MHW
- MHW 2017 – tema 'Manden som far og mænds sundhed'
Indhold i MHW 2017 bl.a.:
 - a. Fædre som forbillede i forhold til sundhed
 - a. Samarbejde med bl.a. Fars køkkenskole, BaBa og Daddy'O
 - b. Samarbejde med sundhedsplejersker, læger, jordemødre og andre om bedre forhold for mænd som fædre
 - c. Bedstefædre i Mænds Mødesteder
 - d. Nye initiativer Far-barn sundhed: motion af alle slags, legeaktiviteter etc.
 - e. Nyheder fra forskning om fødselsdepressioner hos mænd
 - f. Ny undersøgelse byggende på dette års undersøgelser: "Mænd og nære relationer"
 - g. Ny YouGov undersøgelse om fædre
 - h. Og meget, meget mere

Der afholdes inspirationsmøde i Vejle den 30. november 2016.



- Uddannelsesaktiviteter. Mål: At etablere undervisningsforløb med så mange relevante parter som muligt indenfor sundhedsvæsenet og arbejdsmiljø/arbejdspladser
 - a. Uddannelserne af sundhedsprofessionelle
 - b. Uddannelserne uden for sundheds- og uddannelsessektoren
- Mænds Mødesteder-arbejdet fortsætter. Mål: At der er etableret 25 Mænds Mødesteder inden 2018
- Uddannelse af rådgivningslinjer. Mål: At udarbejde et koncept som kan udrulles til mange forskellige rådgivningslinjer
- Tjekdigselvmand.dk fortsætter med annoncering mv. Mål: At få øget kendskabet markant til sitet – gerne til 500 brugere/dag
 - c. Med tæt monitorering fortsættes indsatsen på sociale medier
 - d. Evaluering af sitet i løbet af perioden
 - e. Evt. relancering
- Sundmandkommune bruges som redskab til aktiviteter og kendskab til Forum. Mål: at gøre sitet til et motiverende redskab til kommunerne og PR-muligheder lokalt og nationalt
 - a. Sitet bruges i KV17
 - b. Skal bl.a. vedligeholdes af studentermedhjælper
- Der afholdes Partnermøde i Forum på inspirationskonferencen i Vejle 30. november 2016.
- Der gennemføres i takt med diverse projekters udvikling en diskussion, der skal føre til en strategi for kommunikation på forskellige niveauer, websider, sociale medier mv.
- Der fortsættes med sondringer i politiske kredse, om hvordan selskabet/Forum evt. kan blive høringsberettiget og/eller på andre måder blive lyttet til i relation til at fremme selskabets formål på de forskellige arbejdsområder.
- Selskabet fortsætter foreløbig som en gratis-organisation.
- Selskabet fortsætter det nære samarbejde med EMHF og udbygger samarbejdet i det internationale netværk for mænds sundhed.

Fremlagt på generalforsamlingen den 4. oktober 2016