

Far for livet

# MALEBOG



far  
FOR LIVET

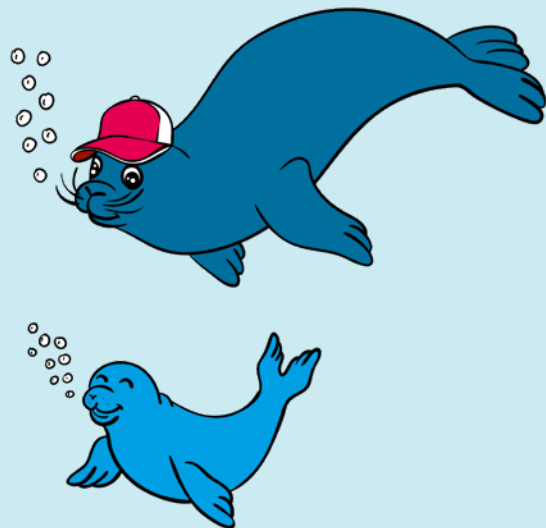
# KÆRE FAR

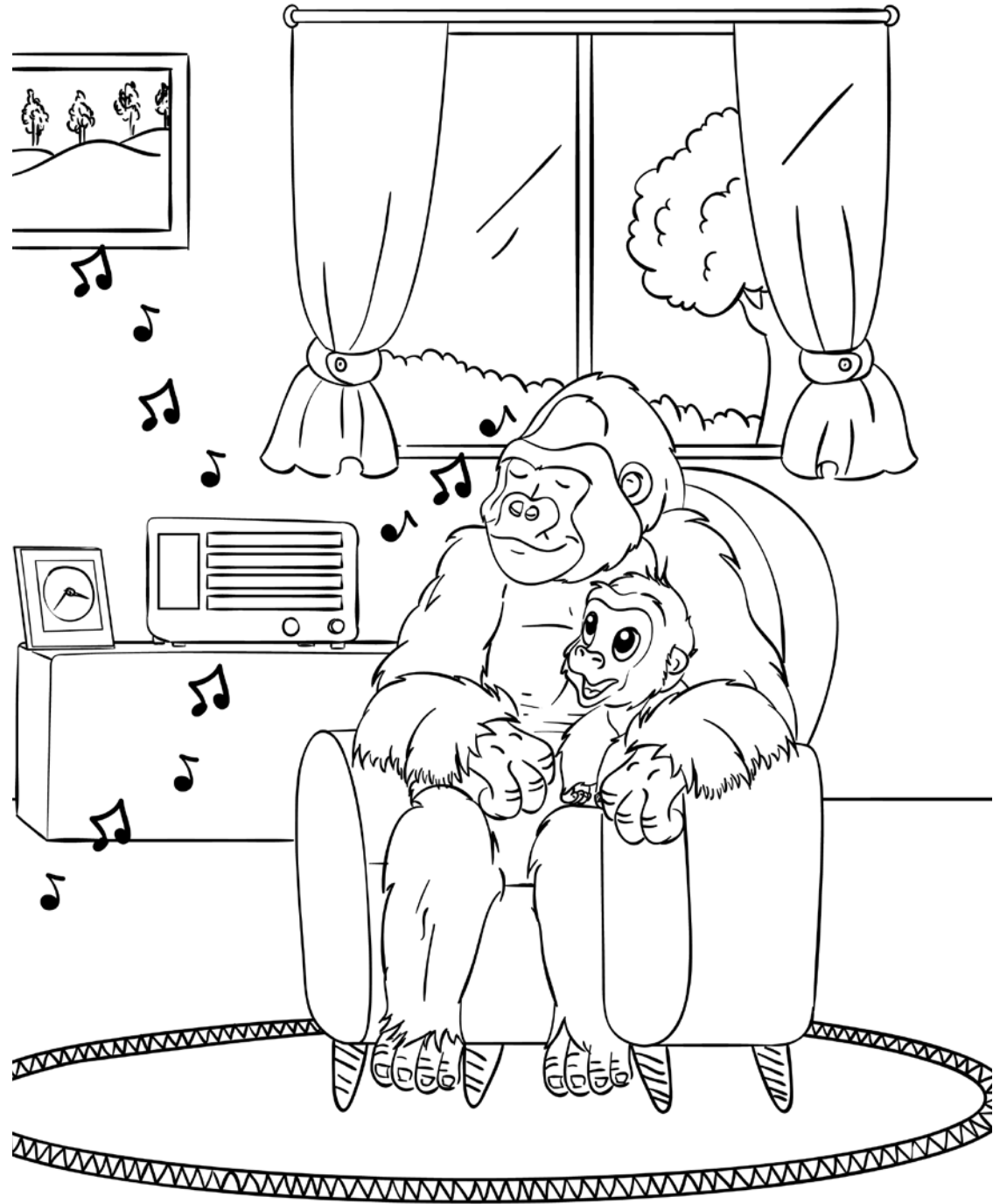
Denne malebog er til dig og dit barn, så I kan have en hyggelig stund sammen.

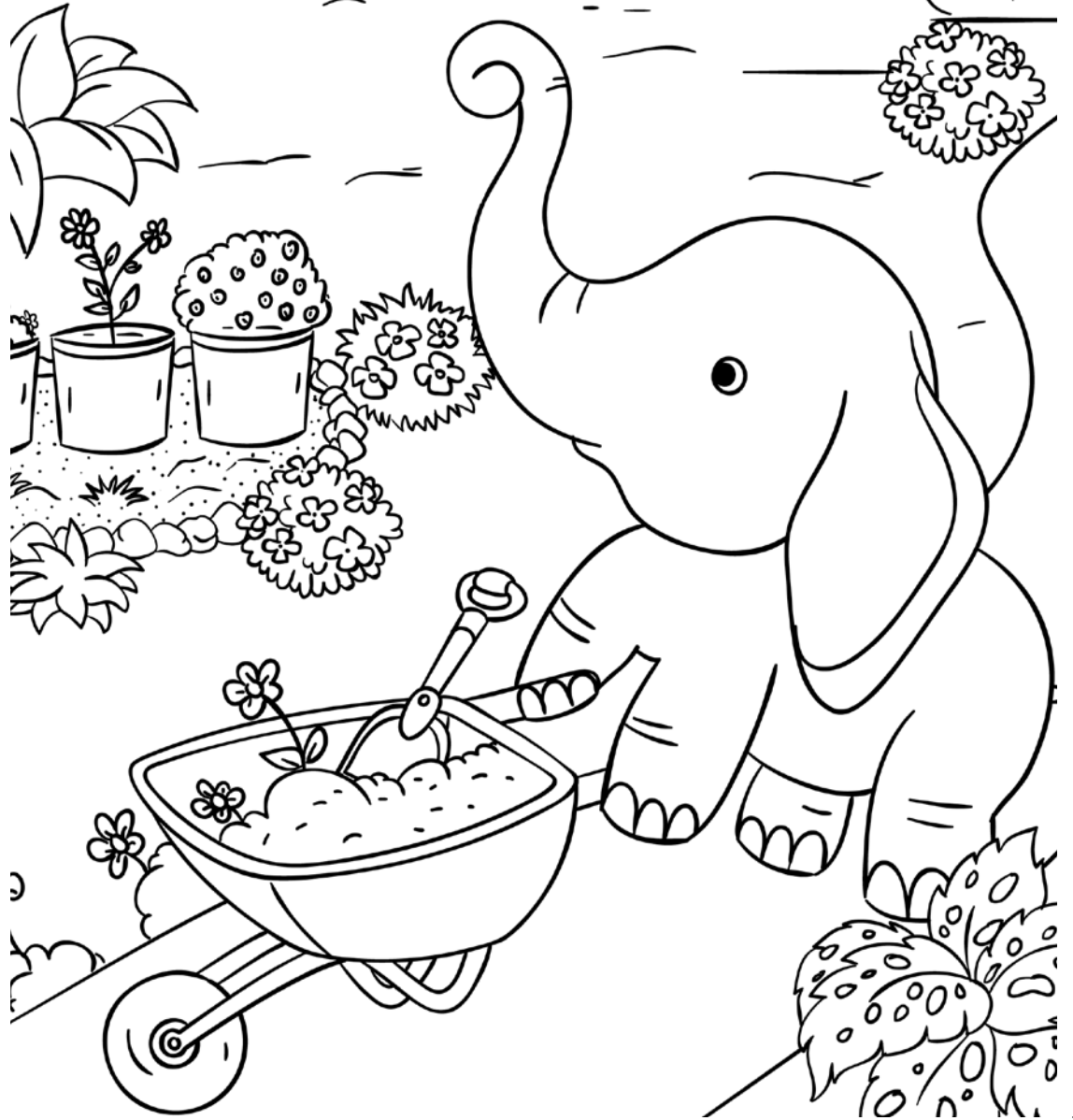
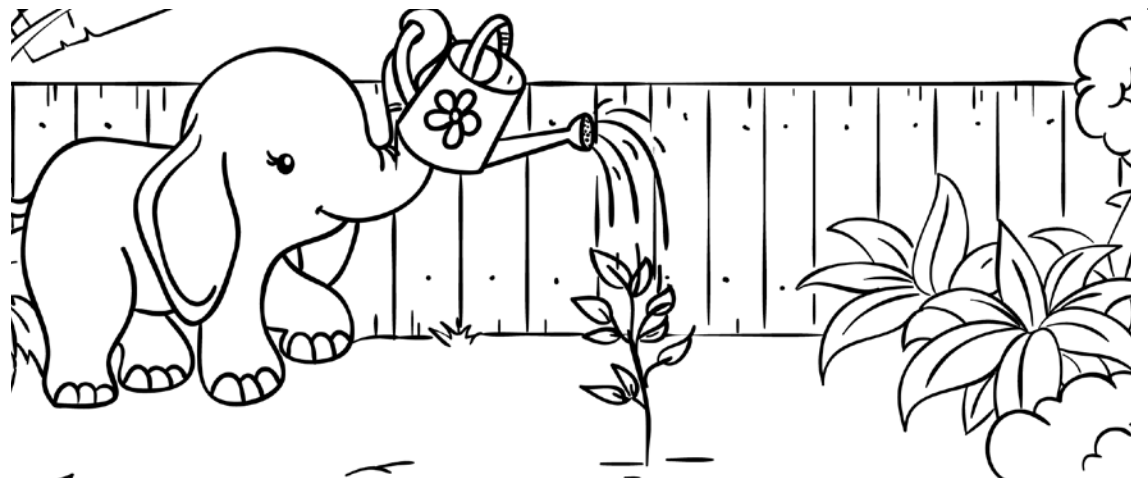
I tegningerne kan du også finde ideer og inspiration til aktiviteter, I kan lave ude og inde.

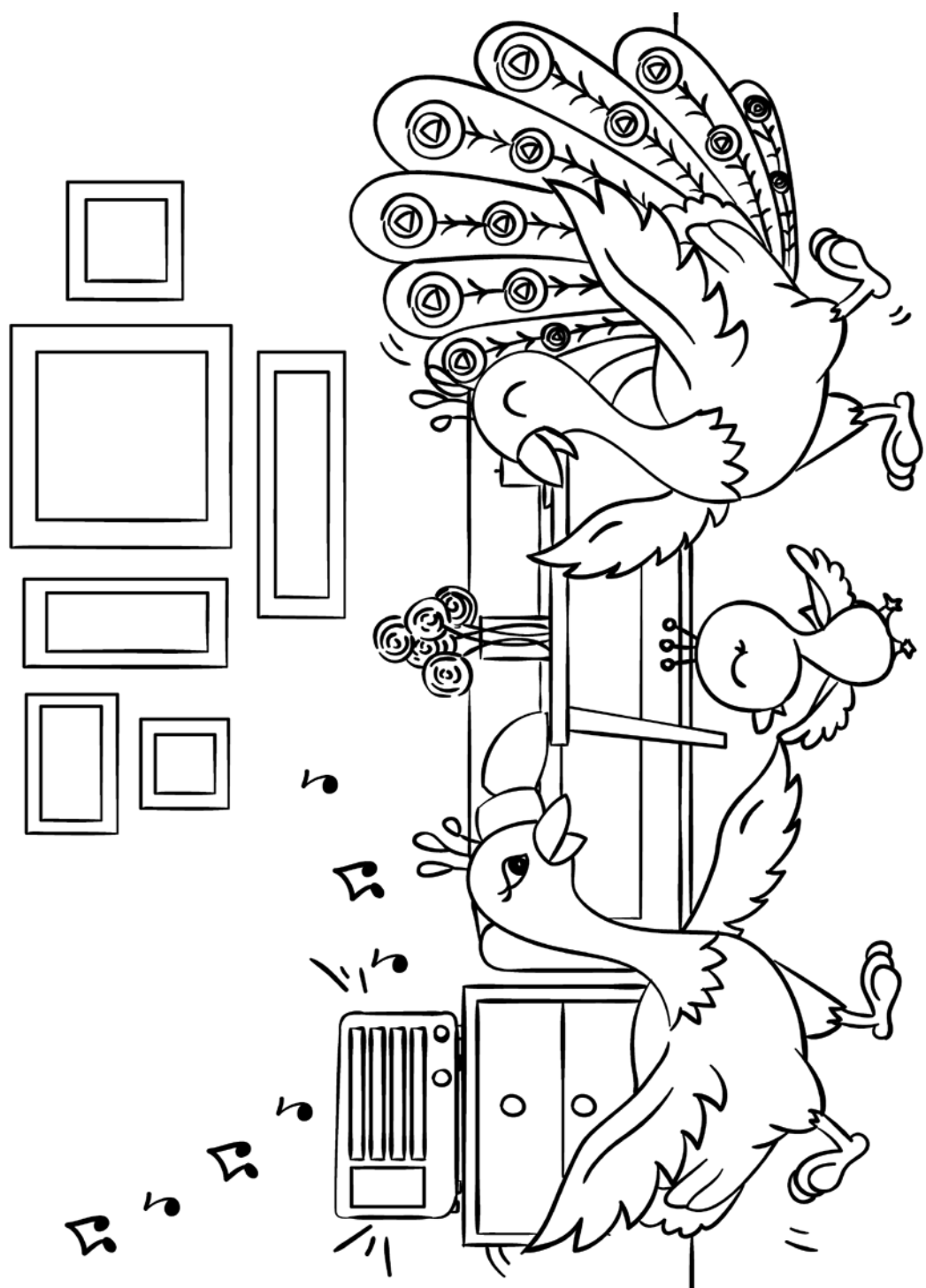
Vi håber, I vil få fornøjelse af bogen

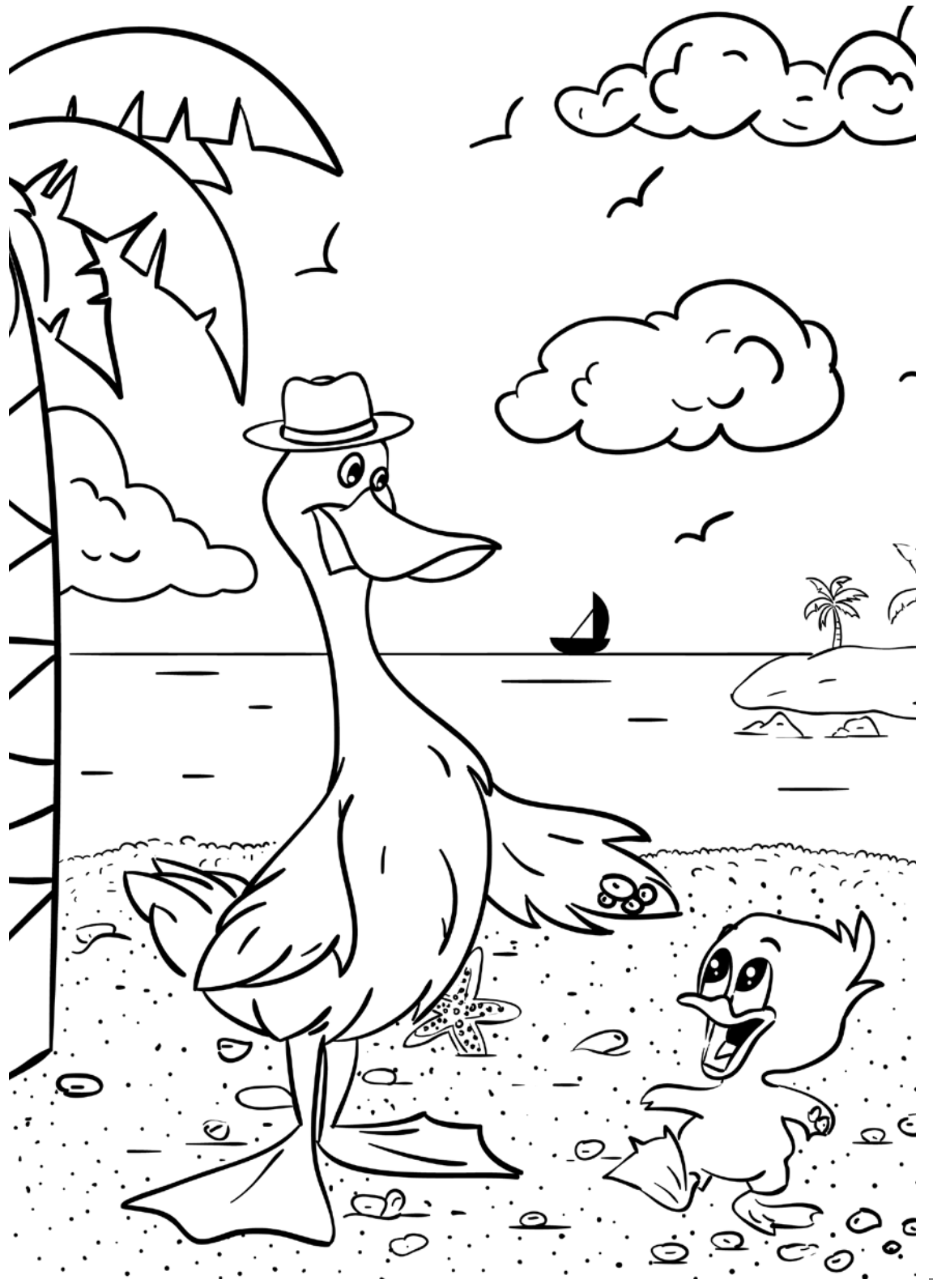
De bedste hilsner  
Holdet bag Far for livet

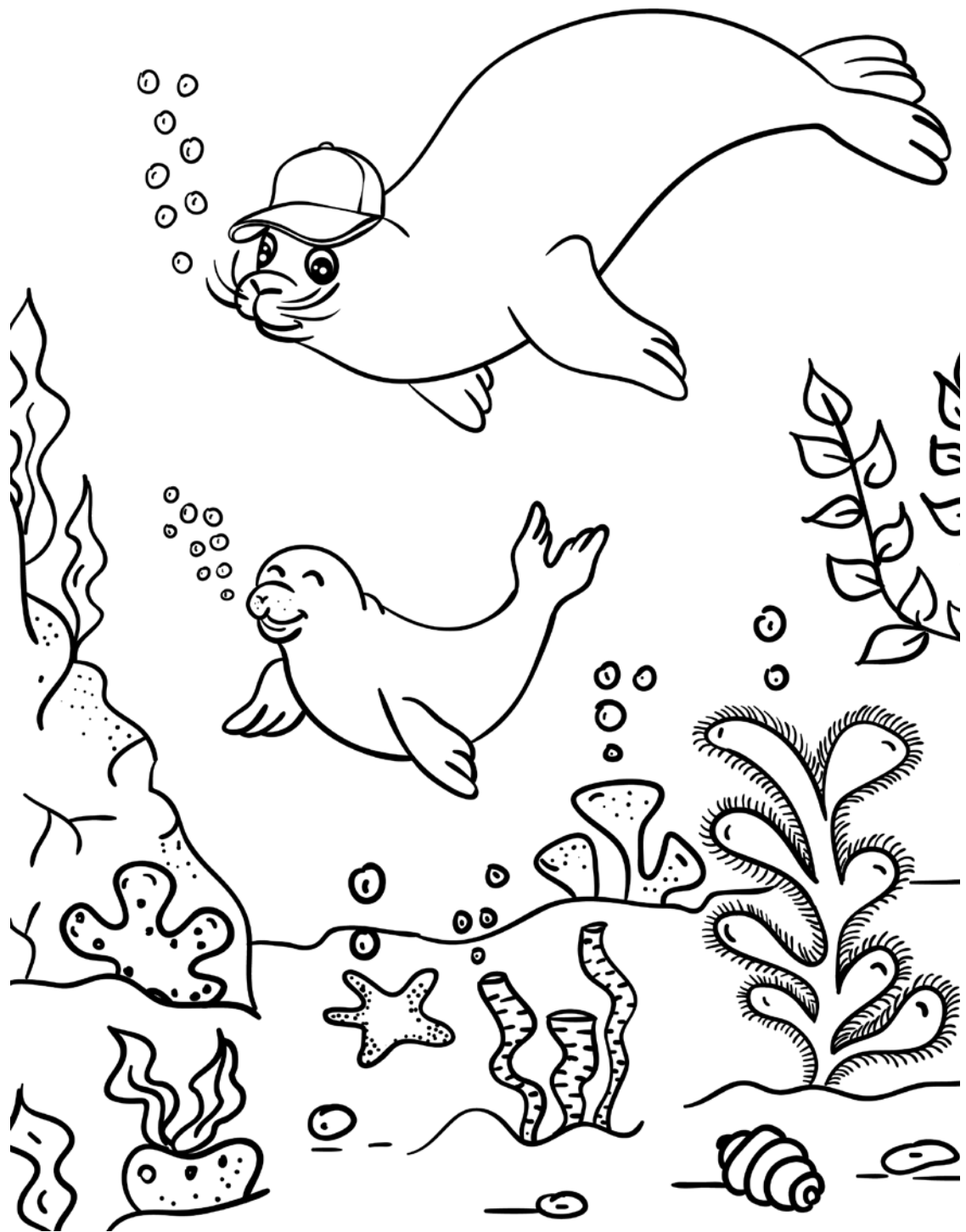


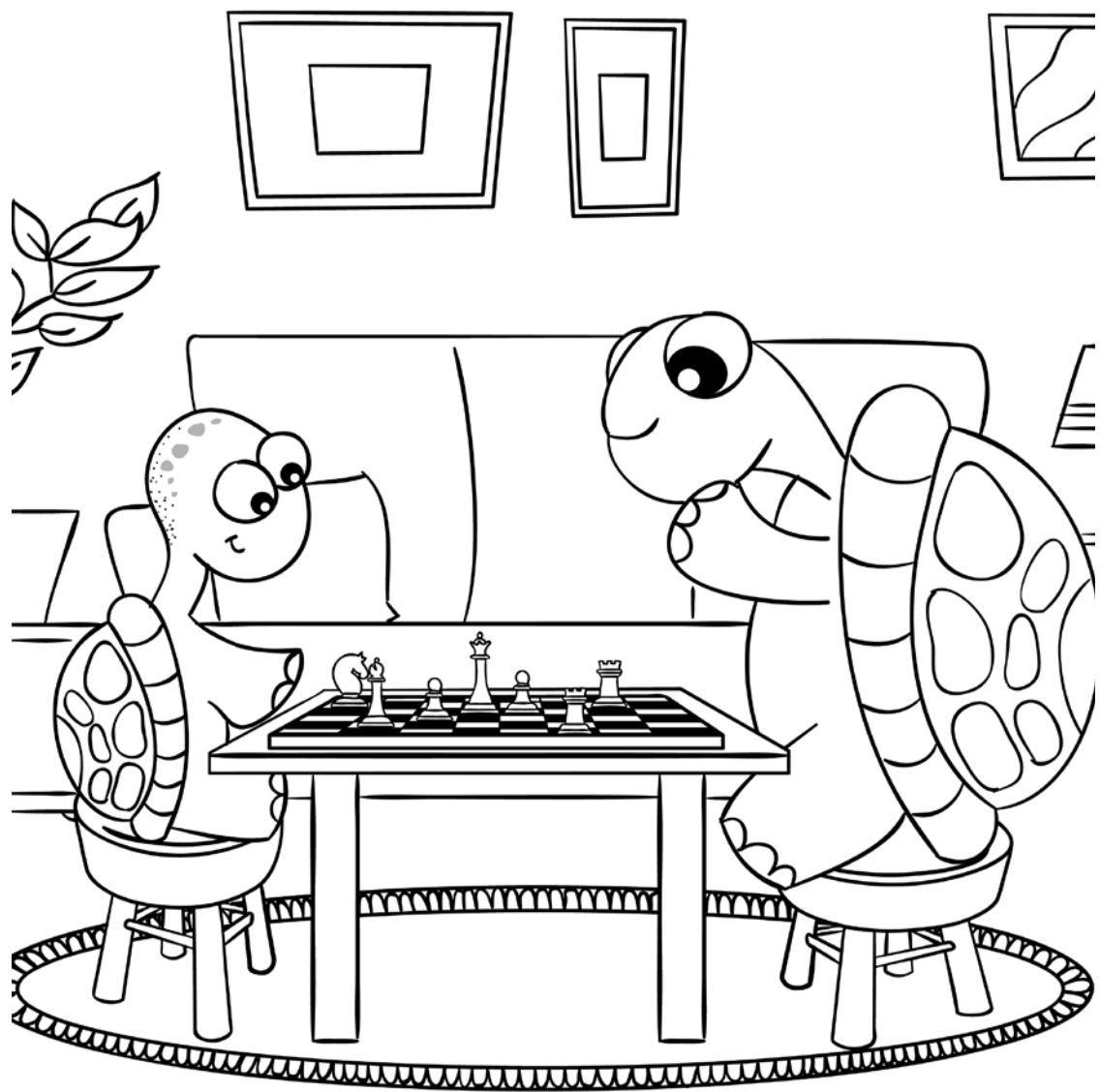








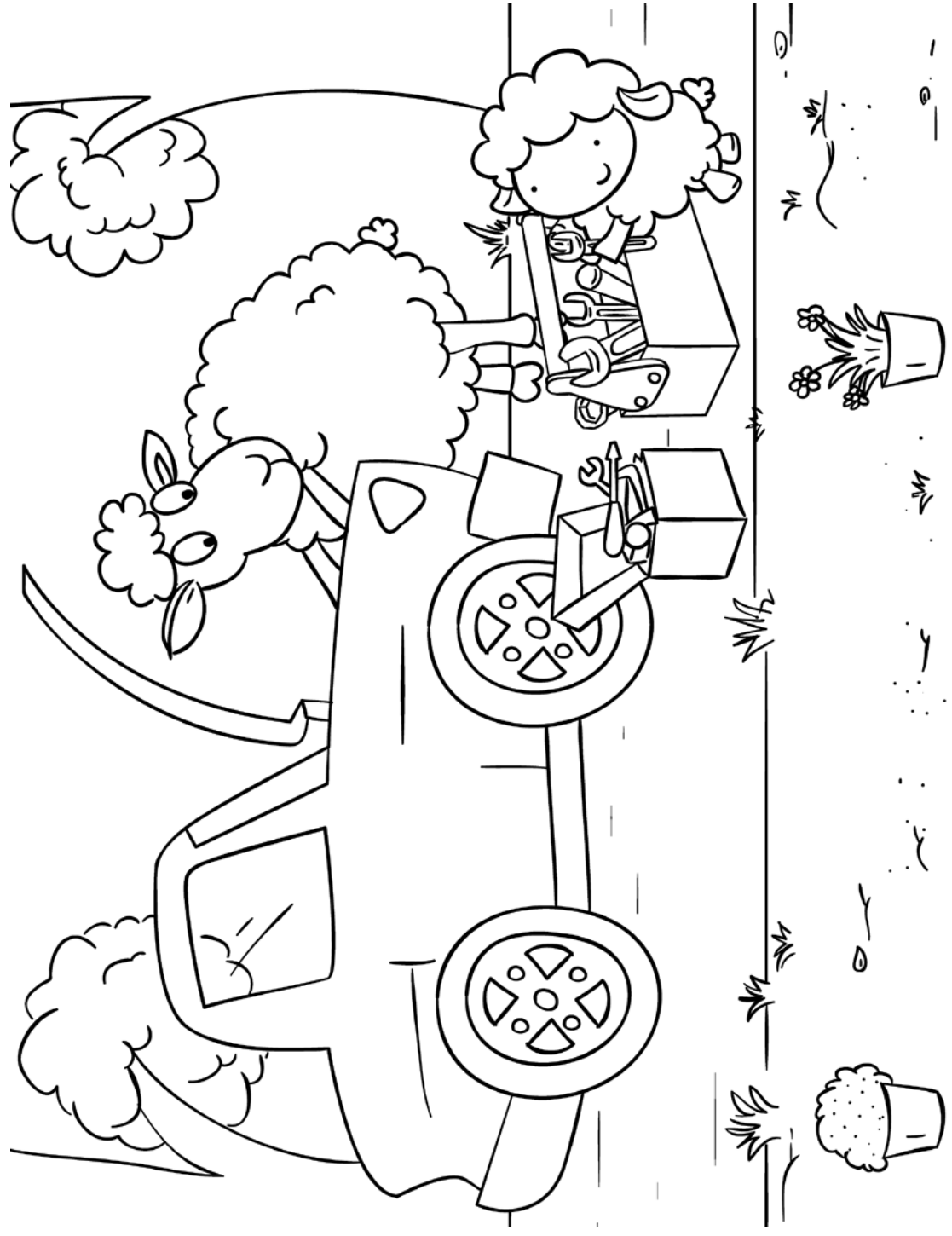


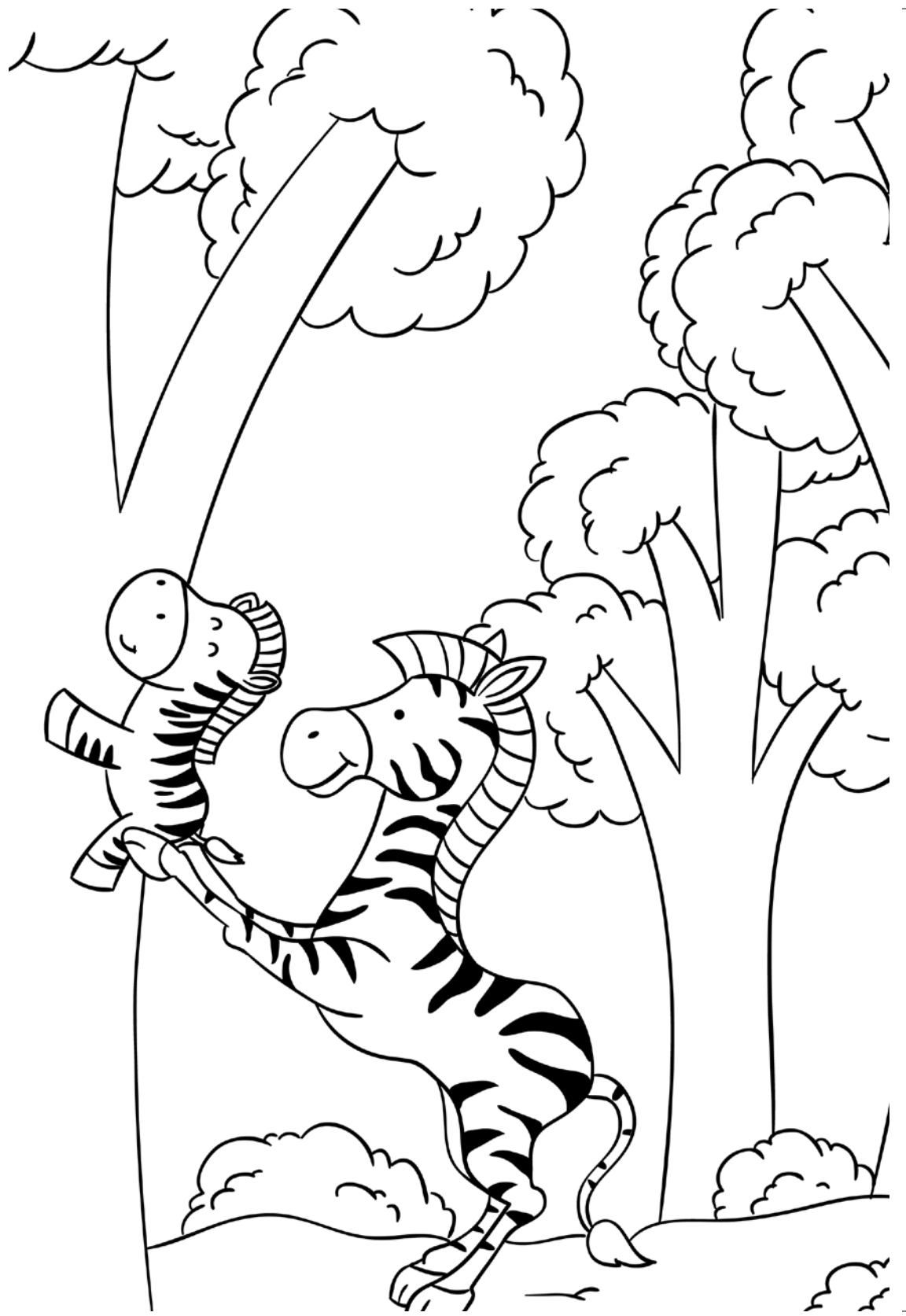








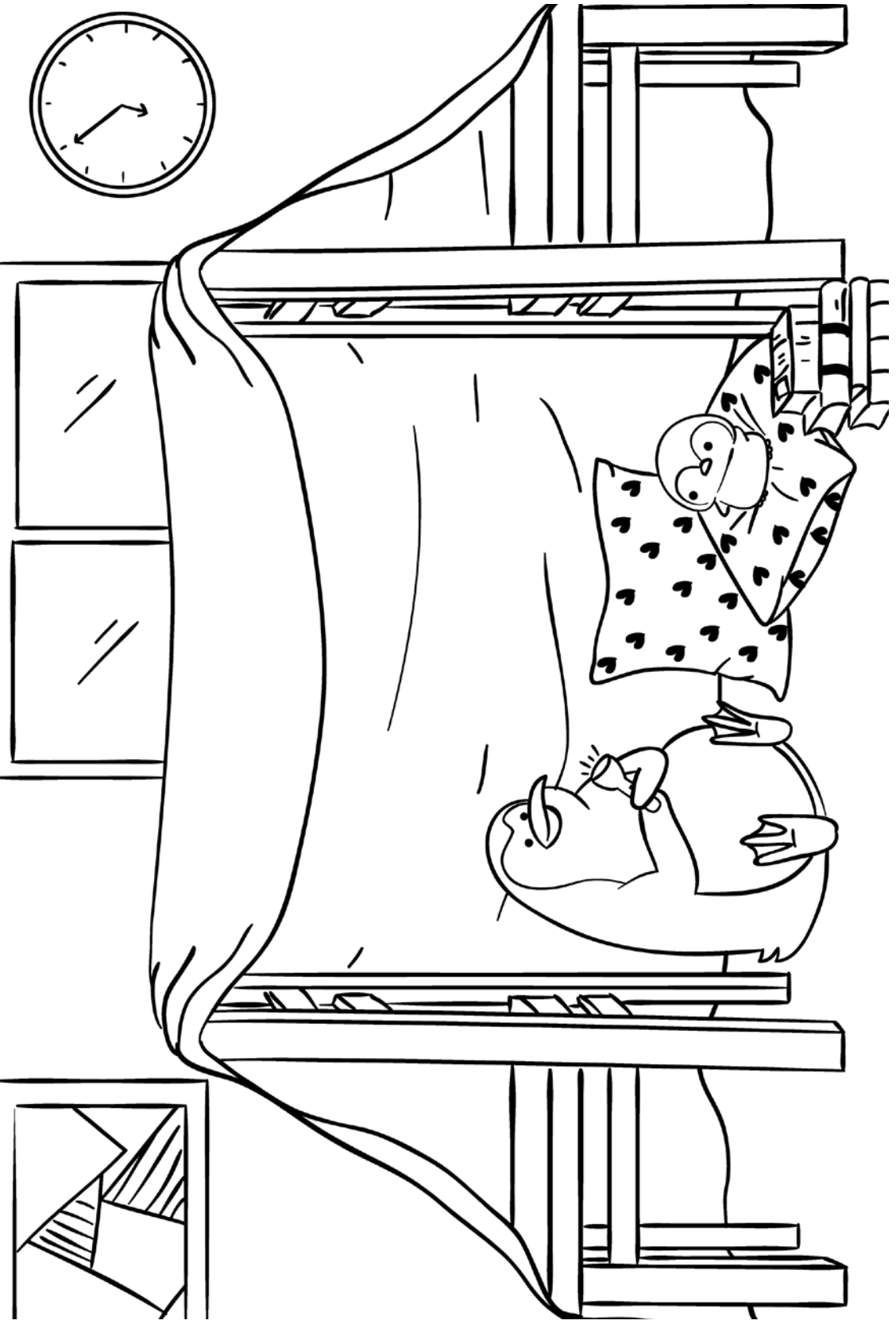
















# OM FAR FOR LIVET

Far for livet er et projekt, der skal støtte relationen mellem far og barn. Gode far-barn-relationer skaber trivsel i hele familien. Det er Forum for Mænds Sundhed, der står bag projekt Far for livet, og projektet er støttet af Nordea Fonden.

Der er en masse aktiviteter knyttet til projekt Far for livet. Vi er bl.a. i gang med at:

- Etablere Fars Legestuer i hele Danmark.
- Udvikle og teste helt nye aktivitetstilbud til far og barn.
- Opkvalificere sundhedspersonale (så som sundhedsplejersker, læger og jordemødre), så de bliver bedre til at inddrage fædrene i deres arbejde.
- Udvikle og afprøve nye koncepter for fædregrupper.
- Skabe redskaber til forberedelse til rollen som forældre.

De forskellige aktiviteter og tilbud kan du finde på [www.farforlivet.dk](http://www.farforlivet.dk).



**Der er mange måder at være en god far på.  
På hjemmesiden farforlivet.dk finder du:**

- Information om alt fra fødsel, til barsel og fødselsdepressioner
- Inspiration til opdragelse, far-rollen og hvad du kan lave med dit barn
- Konkrete aktiviteter til fædre og børn
- Film, bøger & podcasts om livet som far
- ... samt en masse andet!



**far**  
FOR LIVET

**[www.farforlivet.dk](http://www.farforlivet.dk)**

FORUM FOR  
**MÆNDS  
SUNDHED**



**NORDEA  
FONDEN**  
Vi støtter gode liv