

# Med Far i Naturen

## Om projektet

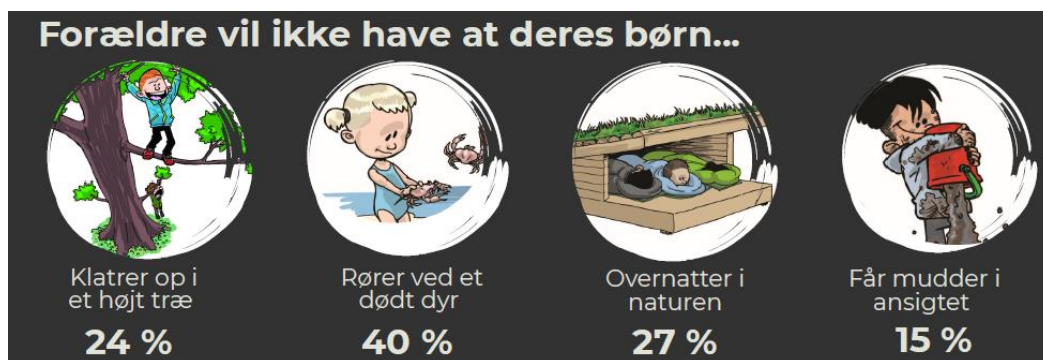
Projekt *Med Far i Naturen* henvender sig til fædre med børn i alderen 0-8 år og vil gennem aktiviteter forankret lokalt i natur og friluftsliv øge fædres og børns naturkendskab og oplevelser i naturen.

Projektet er støttet af Friluftsrådet og medfinansieret af Nordea-fonden i projekt *Far for livet*.

## Hvordan står det til?

En undersøgelse foretaget for Friluftsrådet i 2018 viser nemlig, at det er sparsomt med oplevelser i naturen for børn i alderen 2-6 år, hvor eksempelvis 30 % aldrig har prøvet at få mudder i ansigtet. Næsten halvdelen har aldrig prøvet at brænde sig på en brændenælde, mens 85 % aldrig har prøvet at overnatte i naturen (Friluftsrådet, 2018).

Udfordringen findes bl.a. i, at mange forældre ikke har kendskab til de aktiviteter, naturen byder på og kan derfor miste modet på at give sig i kast i nye naturoplevelser.



## Projekt *Med Far i Naturen* vil bl.a.:

- nedbryde barrierer i forhold til at bruge naturen gennem inspiration til aktiviteter og oplevelser i samværet mellem fædre og børn
- gøre fædre opmærksomme på, at naturen er tilgængelig, og at der findes uanede oplevelser, der er attraktive for gruppen af fædre med småbørn i alderen 0-8 år.
- udvikle målrettede aktiviteter og tilbud, der henvender sig til fædre med småbørn, men som samtidig også skaber gode mandefællesskaber i naturen for fædre.

## Hvem kan være med?

Vi søger samarbejder, der er interesseret i at skabe aktiviteter, der er målrettet fædre med børn i alderen 0-8 år.

Vi søger dig, der arbejder med **natur- og friluftsliv i en forening, på et museum eller som naturformidler** – eller hvis du kender nogle, der gør.

## Hvad skal aktiviteterne bestå af?

De skal afholdes inden årets afslutning 2020 og:

- bidrage til deltageres fysiske aktivitetsniveau og sundhed, men også gerne sociale og mentale sundhed i kraft af den forstærkede relation mellem far og barn.
- have for øje at skabe gode relationer mellem fædre internt, så det bidrager til sparring og inspiration fædre imellem.
- være af flere ganges varighed, men kan også have format af enkeltstående arrangementer.

## Vi hjælper med:

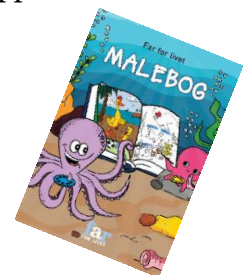
I *Med Far i Naturen* kan samarbejdspartnere:

- få hjælp til rådgivning og sparring
  - relateret til idéudvikling, planlægning og gennemførelse af aktiviteten og om, hvordan man bedst muligt skaber relevante mandefællesskaber i naturen – tilpasset behovene lokalt.
  - relateret til den nye målgruppe (fædre med småbørn og mænd generelt). Vi kan bl.a. gratis tilbyde webinarer eller mindre workshops for at øge kendskabet til målgruppen.
  - omkring udvikling af formidlingsmateriale, annoncering og meget mere.
- modtage **økonomisk støtte** til udvalgte poster til gennemførelse af aktiviteter (så som materialer, remedier, forplejning og lign.)

## Hvad får man ud af at være med?

- Nye muligheder for rekruttering af nye medlemmer/deltagere/besøgende
- Mulighed for at udvikle og afprøve nye aktiviteter målrettet en ny målgruppe
- Tilgange til at forstå målgruppen af fædre – og mænd - via workshops og webinarer.

Vi har desuden lavet en ”Far for livet malebog”, som I meget gerne må uddele til deltagerne sammen med en kort evaluering, og som vi fremsender fysisk til ønskede adresse.



## Er du vores nye samarbejdspartner?

Kontakt Pernille Folkmann Hansen  
på [pernille.folkmann.hansen@regionh.dk](mailto:pernille.folkmann.hansen@regionh.dk) / +45 29349469  
hvis du er interesseret i at vide mere om projektet eller nysgerrig på et samarbejde.

De bedste hilsner

*På vegne af Forum for Mænds Sundhed,*

**Pernille Folkmann Hansen**