

*Arbejdet med mænd i krise.*  
 Mark Hinchely. Socialrådgiver,  
 centerleder og social faglig ansvarlig  
 Mandecenteret København.



**MÆND**  
 - parforholdsbrud og krise



**Mandecentrets historie – idéen**

Thorkil Vestergaard-Hansen 1946 - 2009



Foreningen Fundamentet



VISIONEN FOR MANDECENTRENE I DANMARK

**AT HJÆLPE  
 ALMINDELIGE MÆND  
 IGENNEM  
 EN KRISE EFTER ET  
 PARBRUD**



## Er manden i krise?

- Mænd lever 4,5 år kortere end kvinder
- Mænd udgør næsten 100 % af de indsatte i fængslerne
- 75 % af stofmisbrugere, alkoholmisbrugere og hjemløse er mænd
- 75 % af langtidsindlagte på psykiatriske hospitaler er mænd
- Ud af alle selvmord, begår mænd 8 ud af 10
- Kvinder er *ofre*, mænd er *tabere*



## De væsentligste årsager til en mands nedtur

- Tab af arbejde og økonomi
- Tab af samlever
- Tab af hverdag med sine børn  
= tab af identitet
- Der sker ca. 15.000 skilsmisser årligt - hertil kommer de samlivsbrud, der ikke er registrerede ægtefæller
- Ca. 70 % af bruddene er på kvindens initiativ
- 87 % af hjemmeboende børn under 18 har adresse hos deres mor
- Mænd oplever at blive mødt af et system, der forskelsbehandler på baggrund af køn



## MÆND

- Almindelige danske mænd
- Danske mænd med problemer i livet
- Almindelige udenlandske mænd
- Udenlandske mænd med problemer i livet
- Homoseksuelle mænd
- Mænd i ubehandlet misbrug
- Mænd med ubehandlede psykiske lidelser



## Særligt for mænd med etnisk minoritetsbaggrund

- Vil/kan ikke udføre huslige pligter
- Madlavning – ingen viden eller interesse for sund mad
- Mandagsspising, Mandacentrets kogebog og rengøring
- Manden mister sin historie, rødder og identitet
- Parforholdet giver status – en rolle i familien
- Det er skamfuldt at blive skilt
- Kulturelle forskelle er en svær forudsætning for et ægteskab - at bondekolden træder ind med nye regler



### NOGLE MANDLIGE REAKTIONER PÅ PARBRUD

- Har svært ved at søge hjælp ('tabermænd' og 'vindermænd')
- Har svært ved at tale med andre om deres problemer, og kan ikke se nogle løsninger
- Har mistet overblikket/strukturen
- Afmagt, ser sig som svag, når de ikke kan handle
- Hvordan ser man mandens identitet og rolle i konflikten – Christianshavns Torv



### NOGLE KONSEKVENSER VED PARBRUD

- Depressioner/belastningsreaktioner mv.
- Vrede
- Afmagt/håbløshed
- Mangel på overblik og struktur
- Identitetskrise



### NOGLE AF DE AFLEDTE PROBLEMER

- Mangel på kontakt til egne børn
- Boligløs
- Arbejdsløs
- Misbrug
- Mister netværk
- Meget fritid (en lang dag der ikke giver mening)



### HISTORIERNE, MÆNDENE FORTÆLLER

- Sorg over tab af drømme og samliv
- Følelse af at eksen sidder på magten, og at være magtesløs/et offer
- Børn bruges som afpresning
- Tab af identitet som mand
- Mistro, vrede og bitterhed
- At være sat i bås som krænker – uden mulighed for at blive 100% renset



### ARBEJDET I BOAFDELINGEN

- Sæt ord på situationen og historien – garnnøglen
- Afklaring af problemerne og løsningsmuligheder
- Giver manden ansvaret tilbage (med støtte)
- Hjælper manden med at udtænke sin plan
- Betydning – tab og identitet – hvem er du nu?
- Løs konflikten – kom videre, slip eks'en
- Løsninger og samarbejde omkring børn
- Hjælper far med at udnytte sit samvær og få et indhold som styrker relationen mellem far og barn
- Netværk, fritid og interesser – et liv der giver indhold for manden

