



PROJEKT:

Bedre dialog med fædrene i sundhedsplejen - Flere mænd og bedre betjening af mænd ved sundhedsplejebesøg

Formål

Dette projekt er målrettet til mænd via sundhedsplejersker, og har til formål at finde veje til, at flere mænd deltager ved sundhedsplejerskebesøg i barnets første leveår og at der bliver en bedre betjening også på fædres betingelser. I aktiviteten indgår undersøgelse af hvilke forhold, der kan øge fædres medvirken, og udvikling af tilbud, der gør det tiltrækkende og vigtigt for med at medvirke og undervisning af sundhedsplejersker ud fra undersøgelsens fund og udviklede tilbud.

Kerneindhold: At udvikle sundhedsplejerskens tilbud, aktiviteter, information og dialog, så flere mænd finder det attraktivt og betydningsfuldt at være til stede ved sundhedsplejerskebesøg – og så de oplever sundhedsplejebesøgene med vedkommende også fra et far-perspektiv.

Vejen dertil går gennem nå ud til rigtig mange sundhedsplejersker via opkvalificering af en 'far-ambassadør' eller 'far-konsulent' i hver kommune. Ideen er opstået via en workshop i januar med 30 deltagere fra 18 sundhedsplejer, FS 10 og jordemødre fra to regionshospitaller, hvor vi grundigt udvekslede tanker om og ideer til dette emne.

Arbejdsgruppe

Svend Aage Madsen (projektleder) og Tobias Siiger Prentow fra Forum for Mænds Sundhed, og sundhedsplejerskerne Merete Vinter, Thisted, og Ida Sten Madsen, Furesø.

Aktiviteter

Som indledning gennemførte Forum en række undersøgelser: En kvantitativ om fædres deltagelse ved sundhedsplejerskesbesøg ud fra 'Databasen Børns Sundhed', dybdegående interview med 60 fædre til småbørn, en spørgeskemaundersøgelse blandt 1056 fædre, fokusgruppeinterview med 5 nybagte fædre, erfaringer fra sundhedsplejersker der arbejder aktivt med inddragelse af fædre samt en spørgeskemaundersøgelse blandt 51 sundhedsplejersker. Nogle af resultaterne kan ses i Prentow, I. & Madsen, S.Aa. (2017) *Fædre og sundhedsvæsnat*. København: Forum for Mænds Sundhed, og Madsen, S. Aa. & Prentow, T. (2018) *Fædrene og sundhedsplejersken – og sundhedsplejersken og fædrene*. *Sundhedsplejersken*, 01, 40, 14-17.

På disse baggrunde afholdtes i januar en workshop med 28 deltagere herunder sundhedsplejersker fra 20 kommuner og jordemødre fra to regioner. På workshoppen arbejdede deltagerne med følgende spørgsmål:

1. *Er det egentlig vigtigt at involvere fædrene mere og bedre i svangreomsorg og efterfødselsbesøg? Hvorfor/hvorfor ikke? Kom frem til 3 punkter, I ville bruge overfor jeres politikere/ledere for at overtale dem til, at kommunen/regionen skal gøre noget/mere for at engagere og servicere fædrene bedre.*
2. *Kom med 3 eller flere gode erfaringer med, hvad der kan få mænd til at deltage. Giv eks på, hvad du har sagt til en mand, der fik ham til at møde frem igen/være hjemme. Hvornår får man den bedste relation til faderen – hvad med graviditetsbesøg/-samtaler?*
3. *Hvad kan vi gøre for at fædrene oplever sig mere inddraget talt til?*
4. *Hvilket særligt indhold ved besøg, samtale, konsultation interesserer fædrene? Hvad er jeres erfaringer?*
5. *Hvordan kan vi implementere en bedre tilgang til mændene/fædrene*

I juni 2019 gennemførte vi endnu en undersøgelse, der viste, at

Danske fædre vil have mere barselsorlov

og

Forældre er enige om, at det er godt for barnet, at begge tager barselsorlov

Samtidig offentliggjorde vi, at Forum for Mænds Sundhed tager nyt initiativ for at imødekomme denne udvikling:

Nu udnævner danske kommuner far-ambassadører

Undersøgelsen, der omfatter et repræsentativt udsnit af 25 til 40 årige mænd og kvinder, viser flertal for, at forældre bør dele barslen mere ligeligt, og at fædre skal tage mere barsel, end de gør. Det gælder 69 pct. af mændene og 59 pct. af kvinderne, som erklærer sig enige eller overvejende enige. Over to tredjedele af både mænd og kvinder (67 pct. pct.) erklærer sig enige eller overvejende enige i, at fædre via lovgivning skal tildeles mere orlov end nu.

Undersøgelsen viser også, at stor flertal mænd (62 pct.) svarer, at de er enige i eller overvejende enige i, at mænd har lyst til mere orlov, end de har ret til i dag. Endelig siger et overvældende flertal (81 pct.) at de er enige i eller overvejende enige i, at det er godt for barnet, hvis begge forældre tager barselsorlov.

Se undersøgelsens resultater bagved.

Resultaterne med svar fra 1000 repræsentativt udvalgte personer i alderen 25 til 40 år:

1. Forældre bør dele barslen mere ligeligt og fædre skal tage mere barsel end de gør nu %

	Alle	Forældre	Vordende forældre	Ikke-forældre	Mænd	Kvinder
Enig/overvejende enig	64	60	71	66	69	59
Uenig/overvejende uenig	30	35	28	26	26	36
Ved ikke	6	5	1	8	5	5

2. Fædre bør via lovgivning tildeles en længere barsel end de 2 uger, de har i dag %

	Alle	Forældre	Vordende forældre	Ikke-forældre	Mænd	Kvinder
Enig/overvejende enig	67	67	70	67	69	66
Uenig/overvejende uenig	29	29	29	28	28	30
Ved ikke	4	4	1	5	3	4

3. Det er godt for barnet, hvis begge forældre tager orlov og fædre tager længere orlov

	Alle	Forældre	Vordende forældre	Ikke-forældre	Mænd	Kvinder
Enig/overvejende enig	81	81	80	80	80	81
Uenig/overvejende uenig	11	12	9	9	12	10
Ved ikke	8	7	11	11	8	9

4. Mænd har lyst til mere orlov, end de har ret til i dag

	Alle	Forældre	Vordende forældre	Ikke-forældre	Mænd	Kvinder
Enig/overvejende enig	56	56	66	53	62	50
Uenig/overvejende uenig	18	23	13	14	18	18
Ved ikke	26	21	21	33	20	32

Se PM om undersøgelsen bagved.

Realisering af projektet

Fra workshoppen har projektet gjort idéen om en 'far-konsulent' eller 'far-ambassadør' i hver sundhedspleje i landets kommuner til et omdrejningspunkt. Vi vil tilbyde gratis kurser/workshops til en sundhedsplejerske fra hver kommune landet over om bedre servicering af fædre og veje til inddragelse af flere fædre i sundhedsplejerskebesøg. Tanken er at vi på den måde forhåbentlig vil kunne nå ud til rigtig mange sundhedsplejersker via opkvalificering af en sådan 'far-ambassadør' eller 'far-konsulent' i hver kommune. Det overordnede fokus er: Hvordan kommer sundhedsplejerskerne i bedre dialog med fædrene?

Nogle af emnerne i kurserne/workshoppene vil være:

- Hvordan kan vi sætte far-barn-relationen på dagsordenen?
- Hvordan indkalde på en far-venlig måde?
- Hvordan kommunikere bedre med fædrene?
- Skal vi udvikle særlige materialer til fædre?
- Hvilken rolle kan screening for fødselsdepression have?
- Hvordan kan vi styrke en forældreforberedelse i parret?
- Hvilken rolle kan graviditetsbesøg få for fædrenes engagement i sundhedsplejens tilbud?

Vi vil også udvikle en slags guide til sundhedsplejersker til hjælp til bedre involvering af fædre. Ligesom vi vil se på mulighederne for regionale ERFA-grupper for de deltagende – grupper som vi vil facilitere, hvis der er lyst til det.

Fra april 2019 har Forum inddraget to sundhedsplejersker - Merethe Vinter fra Thisted og Ida Steen Madsen fra Furesø kommuner – som sparringspartnere i arbejdet. Vi overvejer, om der også skal inddrages en jordemoder – og om vi kan lave noget parallelt for jordemødre.

Den 9.4.2019 udsendtes orienteringsbrev til Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker og Forening for ledere af sundhedsordninger for børn og unge i Danmark om vores tanker. De opfordredes til at komme med eventuelle kommentarer inden 1. maj. Se Bilag 4).

Den 6. maj udsendtes invitationsbrev til alle ledende sundhedsplejersker i kommunerne med invitation til at medvirke ved at udpege en 'far-konsulent'/'far-ambassadør' og give vedkommende mulighed for at deltage i workshops/kurser og eventuelt i ERFA-gruppe i regionen.

Deltagere med 'Far-ambassadører'

Nu hvor den første tilmeldingsfrist er ovre, kan vi konstatere, at vi har 46 ambassadører fra 42 kommuner, der gerne vil stå i spidsen for arbejdet for bedre dialog med fædrene i deres kommune. Se liste over deltagende kommuner.

Far-Ambassadører	
Region Hovedstaden	Region Syddanmark
1. København vesterbro	2. Kerteminde
3. Dragør	4. Middelfart
5. Albertslund	6. Nordfyns
7. Brøndby	8. Odense: Nord, Syd og Vest
9. Høje-Taastrup	10. Svendborg
11. Ishøj	12. Ærø
13. Allerød	14. Fredericia
15. Fredensborg	16. Sønderborg
17. Frederikssund	18. Varde
19. Furesø	20. Vejen
21. Gribskov	22. Aabenraa
23. Halsnæs	Region Midtjylland
24. Helsingør	25. Norddjurs
26. Hillerød	27. Odder
28. Rudersdal	29. Samsø
Region Sjælland	30. Syddjurs
31. Greve	32. Herning
33. Roskilde	34. Lemvig
35. Holbæk	36. Ringkøbing-Skjern
37. Næstved	38. Skive
39. Vordingborg	40. Struer
	41. Region Nordjylland
	Thisted
	42. Aalborg
	43. Frederikshavn

Far-ambassadørtræf

ONSDAG DEN 11. DECEMBER KL 10-16 afholdes et Landsdækkende Far-ambassadør-træf i Middelfart.

Til træffet vil der være udarbejdet en 'far-guide', som som ambassadørerne får udleveret og som de kan give til deres kolleger.

På træffet vil vi bl.a. drøfte disse emner med hinanden:

- 1) Hvordan man kan være far-ambassadør og bl.a. hvordan guiden kan bruges.
- 2) Om hvordan sundhedsplejen præsenterer sig selv til mændene – hjemmesider mv.
- 3) Graviditetsbesøg - invitationsmåder og -former som passer fædrene
- 4) Mødet ved graviditetsbesøg og efter fødsel – herunder:
- 5) Setting - hvordan er det godt at være placeret under mødet mv.
- 6) Kommunikation/dialog
- 7) Indhold med relationer i centrum
- 8) Brug af 'Forældre sammen' bogen
- 9) Aftale om nye møder som passer faderen

I marts 2020 vil vi afholde Erfa-gruppe-møder i hver Region. Varighed 2-3 timer. Tobias og Svend Aage deltager så vidt muligt på alle møderne.

Der afholdes så et ny træf på landsplan ultimo 2020 eller primo 2021.

Der kan dertil blive tale om kurser for alle sundhedsplejersker i en eller flere kommuner sammen, hvis I har lyst til det. Ligesom der kan opstå en masse andre ideer ud af vores træf og anden kommunikation.

Næste skridt:

1. Fra nu starter vi på arbejdet med forslag til:
 - a. Indhold i kurser/workshops
 - b. Guiden
 - c. ERFA-gruppers arbejdsopgaver og -form.

Lidt baggrundsmateriale

Fædre og sundhedsvæsnat: www.sundmand.dk/F_og_Sundhedsv..pdf.

Fædrene og sundhedsplejersken – og sundhedsplejersken og fædrene:
www.sundmand.dk/Shplbladet_F_og_sundhedsplejen.pdf

BILAG:

6/5 2019

Invitationen



Kære ledende sundhedsplejerske,

Forum for Mænds sundhed vil i sit projekt *Far for Livet* tilbyde gratis kurser/workshops til en sundhedsplejerske fra hver kommune landet over med det overordnede fokus: *Hvordan kommer sundhedsplejerskerne i bedre dialog med fædrene?*

Tanken er, at vi vil kunne nå ud til rigtig mange sundhedsplejersker via opkvalificering af en 'far-ambassadør' eller 'far-konsulent' (eller hvad det nu skal hedde) i hver kommune.

Ideen er opstået via en workshop i januar med 30 deltagere fra 18 sundhedsplejer, FS 10 og jordemødre fra to regionshospitaler, hvor vi grundigt udvekslede tanker om og ideer til dette emne.

Nogle af emnerne i kurserne/workshoppene vil være:

- Hvordan kan vi sætte far-barn-relationen på dagsordenen?
- Hvordan indkalde på en far-venlig måde?
- Hvordan kommunikere bedre med fædrene?
- Skal vi udvikle særlige materialer til fædre?
- Hvilken rolle kan screening for fødselsdepression have?
- Hvordan kan vi styrke forældrenes forberedelse sammen?
- Hvilken rolle kan graviditetsbesøg få for fædrenes engagement i sundhedsplejens tilbud?

Vi vil dertil udvikle en slags *guide* til sundhedsplejersker til brug i arbejdet for bedre involvering af fædre. Vi vil også se på mulighederne for regionale *Erfa-grupper* for de deltagende 'ambassadører', som vi vil facilitere, hvis der er lyst til det. Ligesom vi vil tilbyde *undervisning* i emnet for større grupper af sundhedsplejersker.

Vi vil hermed høre, om I fra jeres sundhedspleje ønsker at sende en sundhedsplejerske til at være med. Vi vil være glade for svar inden 1. juni. Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte undertegnede.

Gruppen bag består af Svend Aage Madsen og Tobias Siiger Prentow fra Forum for Mænds Sundhed, og sundhedsplejerskerne Merete Vinter, Thisted, og Ida Sten Madsen, Furesø.

Med venlig hilsen


Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed

svendaage@madsen.mAil.dk - tlf.: 26 21 28 51