

Program til Åbningskonference 10. juni kl. 09:30-14:30 2022
3F, Kampmannsgade 4, 1790 København K – tilmeld dig [HER](#)

Kl. 09.30

- **Sådan arbejder 3F i forhold til mænd og sundhed**
v/ Tina Christensen, Næstformand 3F
- **Velkomst**
Formand for Forum For Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen
- **Velkomst - Hvorfor mænds mentale sundhed?**
Vigtige nedslag på mandens mentale sundhed og hvordan det ser ud.
v/Svend Aage Madsen, Formand for Forum For Mænds Sundhed



Kl. 10.20-10.40 Pause

- **Mental sundhed på arbejdspladsen**
Fund i projekt 'Bedre mental sundhed', der har fokus på mænds trivsel og mentale sundhed.
v/Emil Kähler Færch, projektansvarlig
- **Manden i Mænds Mødesteder**
Den nyeste viden om mændene i Mænds Mødesteder
v/Oliver G. Nielsen, projektansvarlig
- **Virkeligheden i et Mænds Mødesteder**
Hør tanker om formål, om hvordan mændene klarer sig i et mænds mødested og om hvilke fremtidige tanker, de har.
V/Kim Lind Larsen, formand i Mænds Mødesteder Holbæk



11.30-12.10 Frokost

- **Ny temagruppe i Sund By Netværket og sundeborgere.dk**
Hør Sund By Netværkets nye fokus på mænds sundhed, og hvor du finder viden og inspiration til arbejdet.
v/Jan Andersson, konsulent Sund By Netværket
- **Fædreaktivitets-kortlægning 2022**
Dugfriske tal fra kortlægningen af kommunernes arbejde med fædreaktiviteter bliver offentliggjort på dagen.
v/Katrine Blom, projektansvarlig
- **Plus - et beskæftigelsesrettet forløb til mænd med angst og depression**
Erfaringerne fra Projekt PLUS, som er for mænd mellem 18 og 60 år med angst eller depression. Projekt PLUS hjælper mænd til at tackle angst og depression, få mere energi i hverdagen og støtte til uddannelse eller job.
v/Rikke Præsius, projektleder



Kl. 13.05-13.25 Pause

- **Hold nu mund!**
Mændene bliver oftest overset og misforstået, når de har det psykisk svært. Hvorfor skal mænd mødes anderledes og hvordan? Det har PsykInfo Midt kigget nærmere på, sammen med de mandlige ambassadører, som alle har en psykisk lidelse. v/Jesper Dessau, konsulent PsykInfo Midt
- **MHW - det sker i år**
v/Mie Møller Nielsen, sekretariatsleder
- **Sebastian Dorset er en rigtig mand - på den helt forkerte måde**
Da han i sine 20'ere blev ramt af depression, søgte han ikke hjælp hos venner og familie, men hos de forenede bryggerier og Faktas vinhylder. Og da han endelig opsøgte en læge, fik han en recept på "frisk luft og motion", for sådan er det også at være mand.
V/Sebastian Dorset, komiker
- **Tak for i dag og god MHW**
v/ Formand for Forum For Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen

