



MÆNDS MØDESTEDER I NATUREN



MÆNDS MØDESTEDER

- Knap 30 Mænds Mødesteder over hele landet
- Et sæt grundregler – herudover bestemmer mændene selv organisering, aktiviteter osv.
- Fællesskab og rummelighed er fællesnævneren
- 15 Mænds Mødesteder deltager i Mænds Mødesteder i naturen



HVORFOR MÆNDS MØDESTEDER I NATUREN



74 % oplever positiv effekt på deres livskvalitet
79 % oplever positiv effekt på deres psykiske velvære og humør
77 % oplever positiv effekt på deres fysiske form og helbred
45 % oplever positiv effekt på deres sociale liv

Kilde: 1323 mænd i alderen 60+ er blevet spurgt i undersøgelsen Danskernes Friluftsliv 2017, Friluftsrådet.

EFFEKTEN AF FRILUFTSAKTIVITETER



MÆNDS MØDESTEDER I NATUREN



Stor lyst til at være i naturen

Stor oplevet effekt af at komme ud i naturen

Relativt mange har viden om naturen

Stor andel, der ikke mener, at de kommer nok i naturen

Barrierer...

AFHOLDTE OG PLANLAGTE AKTIVITETER



**MÆNDS
MØDESTEDER**

Mænds Mødesteder Randers har tilføjet en begivenhed

19. maj kl. 13:59

Mænds Mødesteder Randers arrangerer i samarbejde med Randers Naturcenter en gåtur langs Gudenåen. Vi mødes på Randers naturcenter kl. 16.45 og kører derefter til Fladbro. Herfra vil vi gå langs åen ind mod Randers Naturcenter. Undervejs vil Naturvejleder Lars Maagaard fortælle om dyre og planter langs åen. Vi slutter af på Randers Naturcenter med en sandwich og tønder et bål så vi kan lave pandekager og bålkaffe.



ONS, 29. MAJ KL. 16.45

Mænds Mødesteder i naturen

Mænds Mødesteder Randers · Randers

1

👍 Synes godt om Kommenter Del

Mænds Mødesteder Randers har tilføjet en begivenhed

19. maj kl. 14:49

Mænds Mødesteder Randers afholder en særlig valg udgave af aktiviteten Mænd og Mad. Det finder sted mandag d. 27/5 2019 kl. 18.00 på Bakkevej 1 8920 Randers NV i baghaven. Vi får besøg af de to folketingsmedlemmer Malte Larsen fra Socialdemokratiet og Michael Aastrup, leder fra Venstre.

Mænds Mødesteder Danmark

8. april



Mænds Mødesteder Ringsted

Fællesskab

Mænds Mødesteder Ringsted

7. april

Tirsdag den 9. april kl. 10:00 skal vi i Fredskøven og se de blå anemoner.

Vi mødes på P-pladsen ved Haraldsted forsamlingshus, Langebjergvej 56, 4100 Ringsted.

Se mere

Mænds Mødesteder Danmark

14. maj kl. 09:18

Skal du være med?



Mænds Mødesteder Randers

14. maj kl. 08:12

SIDSTE CHANCE! I dag d 14/5 2019 er det sidste chance for at tilmelde sig til Mænds Mødesteder i naturen.

Mænds Mødesteder i naturen er et projekt hvor Mænds ...

Se mere

Mænds Mødesteder Danmark

9. april



Mænds Mødesteder Ringsted

9. april

Der var ikke så mange blå anemoner at se, da Mænds Mødesteder i Ringsted var på vandretur i Albedølle Fredskøve. Til gengæld så vi en af skovens forårsbedøders, begynde lynggrøene bløde klar til at springe ud.

Mænds Mødesteder Danmark

16. maj kl. 11:07

Gode billeder fra Mændene i Mænds Mødesteder Randers og deres natur projekt



Mænds Mødesteder Randers

15. maj kl. 22:11

En helt igennem fantastisk aften er bud for Mænds Mødesteder Randers og Randers

Mænds Mødesteder Danmark

4. april



Mænds Mødesteder Ringsted



2. april

Billeder fra dagens aktiviteter i Hallingstalle

Mænds Mødesteder Danmark


8. maj kl. 10:55

Mændene i Ringsted har også været ude i den skønne forårs natur



Mænds Mødesteder Danmark

26. april kl. 08:55




Naturvejleder Aalborg har opdateret sit coverbillede

25. april kl. 14:36

Mænds Mødesteder Danmark

8. maj kl. 10:14

Mændene i Egedal har også været ude i naturen og smage på den



90 vinstinger

Mænds Mødesteder Egedal


7. maj kl. 14:48

Tak for mad kladder! Og ufe-sanne-kunst!

Mænds Mødesteder Danmark

20. marts

Gode billeder fra mændene i Mænds Mødesteder Ringsted der er med i projekt Mænds Mødesteder i Naturen



Mænds Mødesteder Ringsted

19. marts

Så fik vi opstartet projektet om Mænds Mødesteder i Naturen.

Mænds Mødesteder Danmark

1. marts



Mænds Mødesteder Ringsted

28. februar

Mænds Mødesteder Ringsted

28. februar

Mænds Mødesteder i NATUREN På tirsdag den 5. marts kl. 10:00 opstartes vi vores naturprojekt i samarbejde med Gren Guide Lars Børndt og Forum for Mænds Sundhed.

Se mere

Mænds Mødesteder Danmark

8. maj kl. 10:12

I Ods herred er der også godt gang i projekt Mænds Mødesteder i Naturen



Tur til Sandskredet d 14 maj kl 13 Vi mødes i Maskinhuset kl 12 så vi kan følges. Vi skal ud at stryge rejer, for dem der har lyst. Vi koger/ steger rejerne over bål imens Dorte Pedersen fortæller historier om kongerne og Trolde i Kongserne.

Vi glæder os til at se dig

Mænds Mødesteder Ods herred

8. maj kl. 09:50

Vores fælles naturprojekt. Kbh'er del med at nå det til klosteren 12 - så mg tge til Finn

GREJKASSER TIL FRILUFTSLIV

Tur – fx rygsække, termokander, siddepuder, service

Bål – fx bålfad, optænding, alt til madlavning

Andet grej:

Fiskegrej

Kikkerter

Værktøj

Opslagsbøger



MÆNDS
MØDESTEDER



Friluft
Rådet

Støttet med udlodningsmidler til friluftsliv

NINA BONNÉN MOURIER
[nina.bonnen.mourier@region
h.dk](mailto:nina.bonnen.mourier@regionh.dk)

23 74 89 68