

MÆND VIL HAVE NYE SUNDHEDSTILBUD

International Men's Health Week 14.-20. juni 2021

Mænd går 50 procent mindre til lægen. Så hvis deres sundhed skal blive bedre, skal der findes andre veje end konens tilskyndelse. Mændene skal have nye sundhedstilbud bl.a. fra deres arbejdsgiver og læge.

Og mændene er med på den:

- Over 80 procent af ufaglærte mænd ønsker sundhedstilbud på arbejdspladsen.
- Over 80 procent af ufaglærte mænd ønsker fx målrettet styrketræning i arbejdstiden for at mindske nedslidning.
- Over 80 procent af mænd ønsker at blive indkaldt til jævnlige helbredstjek af deres læge.
- Næsten 80 procent mænd ønsker, at deres læge skal være udfarende med indkaldelser til aftaler.

Det viser to nye undersøgelser, som Forum for Mænds Sundhed og Fagforbundet 3F præsenterer i anledning af Men's Health Week / Mænds Sundhedsuge.

"Mænd er gode til at skubbe bekymringer og smerte til side, fordi det er praktisk, når man står på en byggeplads eller kører som langtidschauffør" siger formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen. "Men det betyder også, at de kommer for lidt og for sent til lægen. Det vil vi kunne rette op på, hvis tilbuddene kommer til mændene, enten fra lægen eller fra arbejdspladsen. Derfor må vi nu i gang med målrettede, systematiske helbredstjek for dem, der sjældent bruger sundhedsvæsenet, og som har den højeste dødelighed af sygdomme. Her er kortuddannede mænd, mest i risiko".

Næstformand i 3F, Tina Christensen, er enig i, at sundhedstilbuddene i højere grad skal komme til mændene i stedet for at mændene opsøger dem.

"I 3F har vi set, at hvor arbejdspladserne har lavet sundhedstjek for vores medlemmer, der har mændene i høj grad deltaget," siger Tina Christensen. "Flere har opdaget underliggende sundhedsproblemer, som de efterfølgende har fået behandling for. Nogle har tabt sig. Andre er stoppet med at ryge. Og det er netop den slags, vi skal have gang i, for at få mindsket mænds overdødelighed."

Tiltagene er eksempler på, hvordan vi kan tilpasse sundhedsvæsenet bedre til mænd og mindske mænds overdødelighed. Det vil være med at til at udmønte WHO's 'Strategi for bedre sundhed for mænd', som regeringen og Sundhedsstyrelsen har tilsluttet sig: Køn skal tænkes ind i sundhedspolitik for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd. Der skal gøres noget ved de forhold, der giver mænd så stor dødelighed af sygdomme. Og sundhedssystemet skal indrettes, så tjenesterne også passer til mænd i alle aldre.

For yderligere information:

Forum for Mænds Sundhed:

Formand Svend Aage Madsen: 26212851
Sekretariatschef Mie Møller Nielsen: 40714962

3F:

Næstformand Tina Christensen: 88928892
Sundhedspolitisk kons. Peter H. Faarbæk: 22857704

Med venlig hilsen
Svend Aage Madsen

/Se fakta fra og om undersøgelserne næste side.

Forum for Mænds Sundheds undersøgelse:

Vil du gerne indkaldes til jævnlige helbredstjek?	
TOTAL: 1001	
Ja	82%
Nej	11%
Ved ikke	8%
TOTAL	100%

Vil du gerne have, at lægen indkalder dig til aftaler?	
TOTAL: 1001	
Ja	76%
Nej	15%
Ved ikke	8%
TOTAL	100%

Dataindsamling: Foretaget af ORSTAT i perioden 24. maj – 28. maj 2021 på Norstats Omnibus. Angives med kildeangivelse: Dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S. Målgruppe: Danmarks befolknings mænd på 18 år eller ældre. Sampling: Der er indsamlet data på Norstats web-panel.

3F'undersøgelse

Hvilken rolle synes du virksomhederne generelt skal spille i forhold til medarbejdernes sundhed?	
Antal interviews	799
Virksomhederne skal have en aktiv rolle i form af tilbud	82 %
Ingen rolle ? Det er et personligt ansvar	6 %
Det har jeg ingen holdning til	12 %
Total	100 %

Synes du at "Målrettet styrketræning i arbejdstiden for at mindske nedslidning" er..	
Antal interviews	799
En god ide	81 %
En dårlig ide	4 %
Det har jeg ingen holdning til	15 %
Total	100 %

Analyseinstituttet Analyse Danmark har i perioden 16. april – 26. april 2021 gennemført denne undersøgelse for 3F. Undersøgelsen er gennemført ved at udtrække en stikprøve i 3F's medlemsbase. Respondenterne er inviteret via e-mail til at besvare et online-spørgeskema. Deltagerne er vejret på plads, så de afspejler medlemsfordelingen hos 3F.