

KURSUS I
KOMPETENCER
TIL MØDET MED
MÆND MED
PSYKISKE
PROBLEMER



ARRANGERET AF
FORUM FOR MÆNDS
SUNDHED

KURSUS I KOMPETENCER TIL MØDET MED MÆND MED PSYKISKE PROBLEMER

BAGGRUND

Mænds psykiske problemer bliver alt for sjældent opdaget og behandlet. Blandt enlige, kortuddannede og ældre mænd er der ofte stor ensomhed og dårlig psykisk trivsel. Mænd begår tre gange så ofte selvmord som kvinder; for de ældste mænd er det fem gange hyppigere.

Mænd har ofte særlige reaktionsmønstre på mental mistrivsel og psykiske problemer, men viden herom indgår sjældent i de professionelle uddannelser. Dertil kommer, at mænd har sværere ved at opsøge og bruge de hjælpetilbud, der findes til mennesker med psykiske vanskeligheder. Ligesom det ofte er vanskeligere at rekruttere mænd til de tilbud, der laves til mennesker med den slags problemer.

FORMÅL

Målet med kurset, der er finansieret af Pulje til sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse 2019, er at formidle den nyeste viden om mænds psykiske reaktionsmønstre til dem, der skal møde mændene. Kurset skal give konkrete redskaber til de kommunalt ansatte, der i hverdagen er med til at udarbejde tilbud og kampagner og rekruttere til aktiviteter. Samt til dem, der møder mændene direkte i det visiterende og sundhedsfremmende arbejde på det mentale område.

KURSET

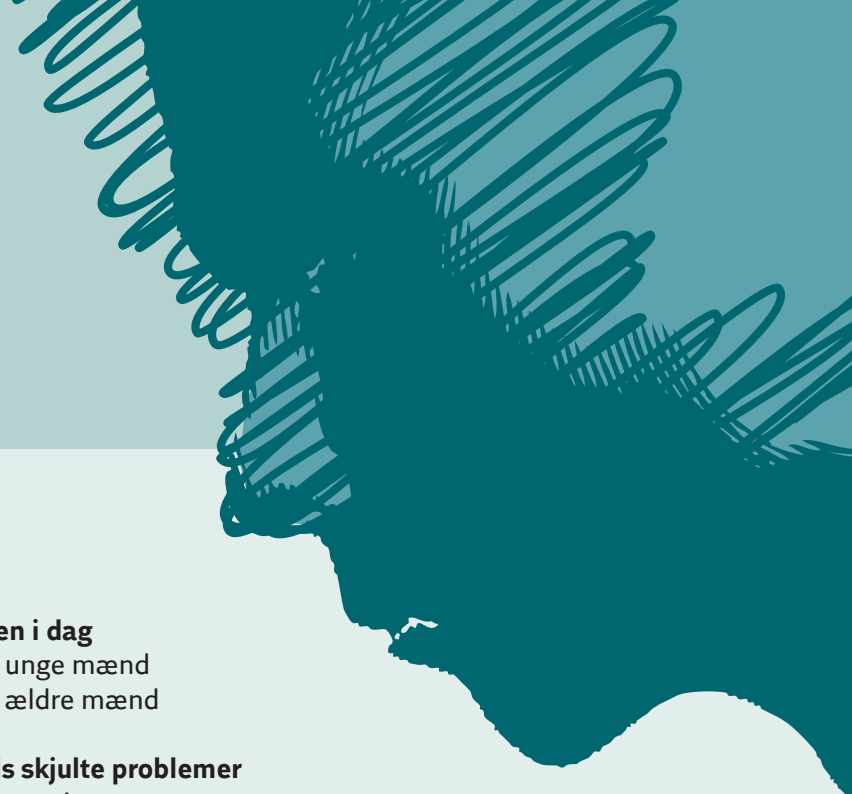
Undervisning består af et tre timers kursus ved psykolog og forskningsleder Svend Aage Madsen, Forum for Mænds Sundhed.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

Forum for Mænds Sundhed er et partnerskab med over 50 organisationer, firmaer, kommuner, institutioner etc. som alle ønsker, at der skal gøres en særlig indsats for at forbedre mænds mentale og fysiske trivsel og sundhed. Forum for Mænds Sundhed ledes af Selskab for Mænds Sundhed.

INDHOLD

- 1 Manden i dag**
 - a. De unge mænd
 - b. De ældre mænd
- 2 Mænds skjulte problemer**
 - a. Depression
 - b. Stress
 - c. Misbrug
 - d. Selvmord
- 3 At opdage psykiske problemer hos mænd**
- 4 Særlige 'mandlige' reaktioner**
 - a. Vrede
 - b. Tilbagetrækning
 - c. Ambivalens mellem nærhed og frihed
- 5 Mænd og det at søge hjælp og være patient/klient**
- 6 Kommunikation med manden med psykiske problemer**



LITTERATUR

Madsen, S.Aa. (2008) Mænd i psykoterapi. *Psykolog Nyt*, Vol 62, 19, 3-9.

Madsen, S.Aa. (2013) Mænds skjulte depressioner. *Månedsskrift for Almen Praksis*, 91, 6, 537-45.

Madsen, S.Aa. (2013) Mænd og kvinder som patienter – de to køn i mødet med sundhedsvæsenet. In: Mayer & Christiansen (Eds.) *Patientstøtte*. København: Hans Reitzels Forlag.

Madsen, S.Aa. (2014) *Mænds sundhed og sygdomme*. København: Samfundslitteratur.

Sabaj-Kjær, I. & Madsen, S.Aa. (2016) Mænd og psykiske problemer. København: Forum for Mænds Sundhed

Sabaj-Kjær, I. & Madsen, S.Aa. (2016) Mænd, fællesskaber og trivsel. København: Forum for Mænds Sundhed.

Madsen, S.Aa. (2016) Mænds aldring. I: ÆldreForum (red.) *Kend din krop – når den ældes*. København: Ældre-Forum.

Prentow, I. & Madsen, S.Aa. (2017) *Fædre og sundhedsvæsenet*. København: Forum for Mænds Sundhed.

Madsen, S.Aa. (2018) *Guide til behandling af fædre med fødselsdepression*. København: Rigshospitalets Fædeforskningsprogram.

Madsen, S.Aa. (2019) Men's Mental Health and Wellbeing: The Global Challenge. In: Davidson, L. (red.) *The Routledge Handbook of International Development, Mental Health and Wellbeing*. London: Taylor & Francis. (in print)

