



MÆND I MÆNDS MØDESTEDER

– ÅRETS MEN'S HEALTH PRIS

I dag kl 12.45 på åbningsmødet for Mænds Sundhedsuge overrækkes Men's Health Prisen 2016 til mændene i de indtil nu etablerede Mænds Mødesteder i Danmark.

Samtidig offentliggør Forum for Mænds Sundhed en interviewundersøgelse blandt mænd, der kommer i Mænds Mødesteder.

Nogle af resultaterne fra undersøgelsen:

- Mænds Mødesteder er en vej ud af ensomhed
- Mange mænd er vant til, at kvinder tager initiativet til samvær med andre – Mænds Mødesteder er en mulighed for, at mænd på egen hånd skaber fællesskab
- Mændene er super glade for samværet og fortroligheden i Mødestederne
- Mændene er opsatte på at lave alle mulige aktiviteter på egen hånd i Mødestederne
- Mændene ser Mødestedet som en vej til bedre livsstil og mere sundhed
- At mændene selv styrer aktiviteterne og i deres eget tempo, passer dem rigtig godt

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler i forbindelse med overrækkelsen af prisen: *"Mændene i Mænds Mødesteder får årets Men's Health pris, fordi har vist så stort engagement og mod til at prøve noget helt nyt, der kan gavne mænds trivsel og sundhed. Og fordi de selv har taget styringen. Mænds Mødesteder kan blive afgørende for ikke mindst de mange mænd – ofte dem med dårligst helbred – der ikke i dag har fællesskaber og har svært ved at finde andre at være sammen med. Mænds Mødesteder en vej ud af ensomhed og isolation – som jo er faktorer der udgør en alvorlig trussel for helbredet. Vi glæder os til at opleve Mødestederne udvikle sig og til at flere kommer til".*

Læs hele undersøgelsen her: [www.sundmand.dk/M i MM 7.6.16.pdf](http://www.sundmand.dk/M_i_MM_7.6.16.pdf)

Mere information: Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen:** 26 21 28 51

Forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, **Ilja Sabaj-Kjær:** 61 24 27 87

Projektleder i Forum for Mænds Sundhed **Mie Møller Nielsen:** 20 30 15 89

Undersøgelsen omfatter dybtgående interview ved Forum for Mænds Sundhed med mænd, der kommer i Mænds Mødesteder.

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk