

Men's Health Week 2016

Tema: Mænds Sundhed og Fællesskaber

Baggrund for temaet: Mange mænd er ikke så gode til at gå ud og skabe sociale kontakter. De skal være i en sammenhæng, hvor de oplever, at de laver noget sammen, som i sig selv giver social kontakt, mens mange kvinder kan mødes for bare at være sammen. Konsekvensen kan være, at mænd kan opleve ensomhed og det har betydning for deres helbred og sundhed.

For mange mænd er arbejdet og arbejdspladsen centrum for en meget stor andel af hans sociale kontakter, anerkendelse, oplevelse af at have betydning mv. Arbejdet organiserer dagligdagens aktiviteter og sociale kontakter. Derfor er arbejdspladsen et vigtigt fællesskab og en vigtig arena for sundhedstilbud og – informationer om sundhed for mænd.

For de mænd som ikke har et fællesskab via arbejdspladsen, er der behov for at finde nye måder at være sammen med andre mænd på. Det gælder især de mænd, der ikke har en partner, der kan hjælpe dem ud i et socialt liv som alternativ til arbejdspladsen. Mændene skal altså skubbes lidt så de kan finde nye veje til sociale kontakter, diskussionspartnere, erfaringsnetværk, anerkendelse, oplevelse af at betyde noget for andre og for samfundet.

Ensomme mænd reagerer ofte på nogle måder, der skubber andre mennesker væk. De lukker sig inde i sig selv og har tendens til at blive vrede på andre. Det bevirker, at de får sværere ved at få hjælp og kontakt med andre. På den måde kan ensomheden øges.

Materialer i forbindelse med MHW16:

Se programmet for åbningskonferencen [HER](#)

Indlæg i debat: [HER](#)

Du kan downloade materialer på siden [HER](#)

Oversigt over arrangementer i uge 24 2016 [HER](#)

Idékatalog 2016 finder du [HER](#)

Præsentationer fra åbningskonferencen:

Generelt om mænds sundhed v. Svend Aage Madsen [HER](#)

Generelt om Mænds Mødesteder [HER](#)

Mænds Mødesteder Stevns [HER](#)

Mænds Mødesteder Billund [HER](#)

Fars Køkkenskole [HER](#)

Manden og Lægen [HER](#)

Projekt Sundhed i gear [HER](#)

Præsentationer fra inspirationskonferencen her:

DaddyO.dk [HER](#) læs mere om [DaddyO.dk](#)

Mænds Mødesteder [HER](#)

KOM VIDERE MAND [HER](#) læs mere om [KOMVIDEREMAND](#)

Do's and Dont's [HER](#)

Svend Aage Madsen [HER](#)



Kontakt:

Sekretariatschef Mie Møller Nielsen mie@sundmand.dk – tlf.: 20301589

Formand, Svend Aage Madsen, svaam@rh.dk - tlf.: 2621285