

Men's Health Week 2010

Tema: Mænd, Krop og Kost

Baggrund for temaet:

MÆND, KROP OG KOST- Mere fysisk aktivitet og sundere mad til mænd!

Fysisk aktivitet og bedre kost kan forbedre alle aspekter af mænds sundhed – fra at tabe sig og reducere stress til at mindske risikoen for kræft, hjertesygdomme og diabetes, for ikke at tale om at bedre seksuallivet. Derfor er "Mænd, krop og kost" tema for Mænds Sundhedsuge i dagene 14. til 20. juni 2010. Mændenes sundhedsuge afholdes mens de indledende kampe spilles ved VM i fodbold i Sydafrika. Det er målet med ugens budskaber og aktiviteter at slå et slag for bedre sundhed for mænd igennem bl.a. mere fysisk aktivitet, fx ved at dyrke sport, og bedre kost bl.a. i kantiner på arbejdspladserne.

Men's Health Prisen 2010

Årets modtager af Men's Health Prisen er Peter Krstrup, lektor på Institut for Idræt, Københavns Universitet, som får prisen overrakt i dag onsdag den 16. juni 2010 kl. 18.30 på Kastrup Strandpark ved et arrangement for Mænds Sundhedsuge/ Men's Health Week, hvor også ligestillingsminister Lykke Friis taler. Prisen overrækkes af Sundhedsstyrelsens direktør Jesper Fisker. Peter Krstrup får prisen, fordi han og hans store internationale forskerteam gennem flot og veldokumenteret forskning (bl.a. støttet af DBU, FIFA og Kulturministeriet) har vist, at motionsfodbold er et effektivt våben mod livsstilssygdomme – godt til at forebygge overvægt, hjerte-kar sygdomme og osteoporose, og godt til at behandle forhøjet blodtryk.



Kontakt:

Sekretariatschef Mie Møller Nielsen mie@sundmand.dk – tlf.: 20301589
Formand, Svend Aage Madsen, svaam@rh.dk - tlf.: 2621285