



UGE 24 ER MÆNDENES SUNDHEDSUGE

International Men's Health Week 2021 d. 14.-20. juni

I år har vi fokus på **WHO's 'Strategi for bedre sundhed for mænd'**, som er en udmøntning af FN's Verdensmål, og på mænds mentale sundhed.

WHO-strategien, som regering og Sundhedsstyrelse har tilsluttet sig, siger:

- 1) Vi skal tænke køn ind i sundhedspolitik og -strategi for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd
- 2) Vi skal prioritere at gøre noget ved de forhold, der udsætter mænd for sundhedsrisici, og som giver dem så stor dødelighed
- 3) Og vi skal indrette sundhedssystemet, så tjenesterne også passer til mænd i alle aldre.

Mænds mentale trivsel

Når vi taler strategi for mænds sundhed, er det vigtigt også at inddrage *mental sundhed og trivsel*. For på det område står det bestemt heller ikke godt til for mændene: Mænd begår selvmord tre gange så hyppigt som kvinder. Mænds psykiske problemer er underopdagede og underbehandlede. Der er ofte ingen opmærksomhed på, at mænds psykiske problemer kan vise sig på særlige måder, som hverken sundhedsvæsenet eller mandens omgivelser er opmærksomme på – før det er for sent. Også mange mænd har fået det svært under Corona-nedlukningen. Det er vigtigt at se og hjælpe lige nu.

For at gøre noget ved det, må vi

- Forstå, at mænd har sværere ved at erkende, at ubehag og negative tilstande kan være psykiske problemer. Mænd har mindre viden om, hvilke symptomer det er vigtigt at reagere på.
- Indse, at også mænd kan få fødselsdepressioner – det gør op til 10 pct. af alle fædre.
- Gøre det nemmere for mænd at søge hjælp, når det gælder psykiske problemer.
- Modvirke forståelses- og dialogproblemer hos de professionelle. Dårlig dialog forsinker den rette behandling.
- Sørge for, at der tilvejebringes specifikke støtte- og behandlingstilbud og specialuddannede behandlere til mænd med psykiske lidelser.

Det har Forum for Mænds Sundhed fokus på i Men' Health Week 2021.

I ugen vil der være forskellige aktiviteter rundt om i landet om alle aspekter ved mænds sundhed. Vi vil udgive et magasin om ugens temaer, ligesom der vil blive udgivet videoer og forskelligt andet materiale til brug i ugen.

For yderligere information:

Sekretariatschef, Mie Møller Nielsen, mie@sundmand.dk, tlf.: 40714962

Formand, Svend Aage Madsen, svaam@rh.dk, tlf.: 26212851

Med venlig hilsen
Svend Aage Madsen