

Til pressen

I dag starter Mændenes Sundhedsuge – Men's Health Week!

Svend Aage Madsen, formand for Mændenes Sundhedsuge udtaler: *"Mænd i Danmark lever fortsat 4-5 år kortere end kvinderne, de har en overdødelighed i den kritiske alder mellem 40-65 år, og de rammes hyppigere af langt de fleste sygdomme. Vi ved i dag, at de ufaglærte og enlige mænd er dem, der har det allerdårligste helbred og lever kortest af alle. Vi ved også at 45 % af de ufaglærte mænd i dag er enlige – og enlige mænd lever omkring 7 år kortere end samlevende. Derfor afholder vi Mens Health Week."*

Over hele landet, er der **over 160** forskellige aktiviteter, hvor kommuner, virksomheder og organisationer ugen igennem sætter fokus på mænds sundhed.

I år er det særlige tema: **Mænds mentale sundhed**. Det skyldes, at

- Mange mænd (måske halvdelen) med psykiske problemer får ikke behandling for det
- Tre gange så mange mænd som kvinder begår selvmord
- Mange mænd reagerer med særlige symptomer, når de har det dårligt
- Mange mænd har svært ved at henvende sig til deres læge med psykiske problemer
- Også mænd kan få fødselsdepressioner – men det er ikke særlig anerkendt
- Mange mænd ved ikke, hvor de skal henvende sig for at få hjælp
- Der er ikke nok relevante tilbud til mænd med psykiske problemer

Den 10. juni er der stort åbningsmøde med Sundheds- og Forebyggelsesminister **Astrid Krag**, skuespilleren **Søren Spanning**, musikeren **AndyOp** og meget mere.

Sundheds- og forebyggelsesminister Astrid Krag udtaler: *"Som sundhedsminister ser jeg det som en af mine kerneopgaver at bekæmpe den ulighed i sundhed, som i dag er så urimeligt stor – både mellem rig og fattig, mellem højt- og lavt uddannet, men også mellem kvinde og mand. Vi skal ikke finde os i, at mænds sundhed er så meget ringere end kvinders, at mænd kan forvente kortere levetid, mere sygdom og flere mentale knubs. Derfor er det bestemt ikke uden grund, at jeg har udnævnt jeres formand, Svend Aage Madsen, til Lighedsambassadør."*

Ugen afrundes på Folkemødet på Bornholm fredag d. 14. med Svend Aage Madsens deltagelse i afslutningen af Sundhedsministerens 'Lighedsdøgn'.

Find informationer om de mange aktiviteter på sundmand.dk.

For yderligere information, kontakt:

Svend Aage Madsen: 26 21 28 51

Regitze Siggaard: 41 62 48 87

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen, Formand for Selskab for Mænds Sundhed

Bag Men's Health Week står: Selskab for Mænds Sundhed, Dansk Psykologforening, Dansk Psykiatrisk Selskab, Psykiatrifonden, Studenterrådgivningen, En Af Os, SIND, Dialog Mod Vold, Depressionsforeningen, Livslinien, 3F, Dansk Metal, Linien, Danmarks Lungeforening, Rigshospitalet, PROPA, Kost & Ernæringsforbundet, Dansk Tandplejeforening, Danmarks Apotekerforening, Kræftens Bekæmpelse, Bayer Health Care og en lang række kommuner