



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

World Health Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

5 GENDER EQUALITY

The health and well-being of men in the WHO European Region: better health through a gender approach

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

1

# COVID19 og Mænds Sundhed




20 pct. flere mænd er smittede

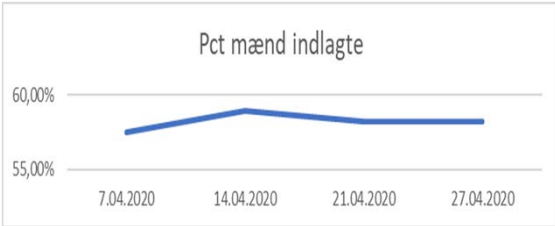
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

2

## COVID19 og Mænds Sundhed




57 pct. af de indlagte er mænd



Pct mænd indlagte


Dato	Pct mænd indlagte
7.04.2020	~57,00%
14.04.2020	~58,00%
21.04.2020	~57,00%
27.04.2020	~57,00%



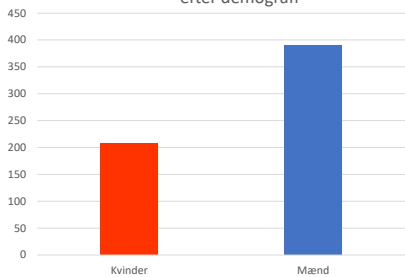
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

3

## COVID19 og Mænds Sundhed




Corona dødsfald pr. 4. maj 2020  
- efter demografi



Demografi	Corona dødsfald
Kvinder	~210
Mænd	~390

Dobbelt så mange mænd dør med Coronavirus



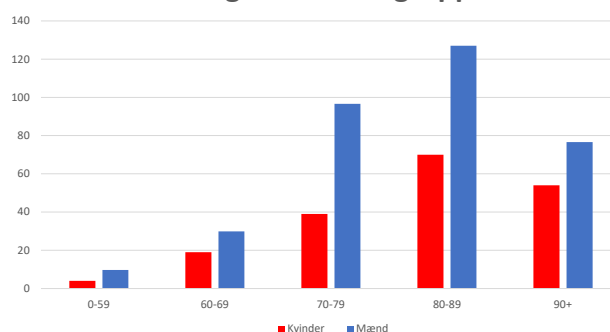
FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

4

## COVID19 og Mænds Sundhed



### Dødelighed i aldersgrupper



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

5

## Akut behov for undersøgelse af



- Mænds viden om sygdommen og symptomer på COVID19
- Mænds viden om forebyggelse af smitte
- Hvad der kan få mænd til at reagere på symptomer og gå til lægen
- Hvordan tilbuddene skal være, for at mænd hurtigst muligt søger hjælp
- Hvordan man mest optimalt kommunikerer med manden, når han møder sundhedsvæsenet

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

6



## Forekomst, dødelighed og køn

---

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

7



## Kræft-uligheden

---

- Mænd har **7,5 procent** større forekomst af kræft
- MEN **34 procent** større dødelighed af kræft



**Altså 4,5 gange så stor dødelighed, som den burde være**

NorCan 2016 / Dødsårsagsregistret 2018

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

8

## Kønsuligheden i hjertesygdomme



- Mænd i DK har **46 procent** større risiko for at udvikle hjertesygdomme
- MEN: **70 procent** større dødelighed af hjertesygdomme

➔ Altså næsten **50 % højere** dødelighed end den burde være

'Hjertetal'/SIF 2017; Dødsårsagsregisteret 2018

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

9

## Kønsuligheden i diabetes



*Forekomsten:* Mænd har ca. **27 procent** større forekomst af diabetes

*Dødelighed:* Mænds dødelighed er ca. **75 procent** større end kvinders.

➔ Altså næsten **3 gange så høj** som den burde være

Sundhedsdatastyrelsen 2018; Dødsårsagsregistret 2018

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

10

Dødsårsager 2018 Alderstandardiseret pr. 100.000	Mænd	Kvinder	M/K-rate
Kræft	269	197	1,37
Hjertesygdomme	153	90	1,70
Sygdomme i åndedrætsorganer	119	88	1,35
Andre kredsløbssygdomme	75	58	1,29
Psykiske og adfærdsmæssige forstyrrelser	56	55	1,02
Nervesystemet og sanseorganerne	44	37	1,19
Sygdomme i fordøjelsesorganer	39	28	1,39
Ulykker	30	16	1,88
Sukkersyge	27	15	1,76
Sygdomme i urin- og kønsorganer	21	11	1,62
Selv mord	15	5	3,00
Dødsfald uden medicinske oplysninger	11	7	1,57

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

11

## Udfordringer i f.t. alle sygdomme



- Viden om symptomer
- Reaktion på symptomer - risiko
- Gå til lægen – og få en god dialog
- Få diagnosen
- Passe behandlingen: tage medicin, være patient
- Rehabilitering
- Livet med kronisk sygdom

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

12

# Manden hos lægen



Du får et lille bitte splitsekund til at forklare dig i, og det kan man ikke. .... man må ikke snakke om mere end en ting ad gangen hos lægen, og så er man et helt liv om at finde ud af, hvad der er galt.

Bjarne, arbejdsløs, i 50'erne



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

13

## 30-50 % mænd tager ikke ordineret hjertemedicin

APRIL 2018 27



Ny forskning:

### Derfor tager mænd ikke deres hjertemedicin

Op mod halvdelen af mænd med hjertesygdom tager ikke den ordinerede medicin. Negative holdninger til medicin blokerer, viser resultaterne af et netop offentliggjort dansk studie.

af: Brian Kasper

M en ved, at 30-50 procent af de mænd, der bliver diagnosticeret med hjertesygdom, undlader at tage den medicin, de får ordineret. Men hvad er årsagen på, at så mange mænd ikke tager den medicin, som i deres læggeskriv kan ses? Det har betydning for et nyt forskningsprojekt fra Aarhus Universitet og Regionens Helsecenter.

Rag projekten står sig og på sig og på sig. I sin Omskrivelse af Hjertesygdomscenteret i Århus, har han undersøgt, hvorfor flere end en tredjedel af de mænd med hjerte- og blodårer sygdom ikke tager deres medicin, og hvorfor det er så svært at få dem til at gøre det. En af årsagerne er, at mændene har svært ved at forstå, hvorfor de skal tage deres medicin, og hvorfor det er vigtigt for deres helbred. En anden årsag er, at mændene har svært ved at forstå, hvorfor de skal tage deres medicin, og hvorfor det er vigtigt for deres helbred. En tredje årsag er, at mændene har svært ved at forstå, hvorfor de skal tage deres medicin, og hvorfor det er vigtigt for deres helbred.

"Mange undersøgelser viser, at det ofte ikke er nok blot at give de ældre mænd en diagnose og information om behandlingen. For mange ældre mennesker skal der være noget andet og mere til for at motivere dem, fordi det betyder for dem, at de tager medicin. Det er faktisk et stort problem, der skal løses, hvis vi skal have flere ældre mennesker til at tage deres medicin," siger Ina Christensen.

**Færdighedsoplysninger**  
Når mændene får ordineret medicin, handler det ofte om at forhindre sygdommen i at blive værre, fortæller Ina Christensen.

"Så længe du er i stand til at tage din medicin, så er det vigtigt, at du tager den. Men det er vigtigt, at du også tager den på den rigtige måde. Det betyder, at du skal tage den på den rigtige tid, og du skal tage den på den rigtige måde. Det betyder, at du skal tage den på den rigtige tid, og du skal tage den på den rigtige måde."

hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.

# 6

## 6 gode råd

1. **Arbejd med at tage din medicin på den rigtige måde.** Det betyder, at du skal tage den på den rigtige tid, og du skal tage den på den rigtige måde. Det betyder, at du skal tage den på den rigtige tid, og du skal tage den på den rigtige måde.
2. **Få hjælp til at tage din medicin.** Hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.
3. **Hold dig til din medicin.** Hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.
4. **Åbn i munden for at få mere information.** Hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.
5. **Hold fast i din medicin.** Hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.
6. **Få hjælp til at tage din medicin.** Hvis du har brug for hjælp til at tage din medicin, så kontakt din læge eller apotek. Det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige måde, og det er vigtigt, at du tager din medicin på den rigtige tid.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

14

## WHO har vedtaget en strategi for mænds sundhed

- Tænk køn ind i sundhedspolitikker og strategier for fysisk og mental sundhed og trivsel hos mænd
- Prioriter at gøre noget ved de forhold, der udsætter mænd for sundhedsrisici og som giver dem så stor dødelighed
- Indret sundhedssystemet så tjenesterne også passer til mænd i alle aldre



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

15

## Vi opfordrer til



- At WHO's strategi nu implementeres - ikke mindst i lyset af COVID19
- At Sundhedsudvalget holder ministerium og sundhedsvæsen til ilden
- At der nedsættes et panel, der kommer med forslag til, hvordan WHO-strategien kan implementeres – udarbejder en Hvidbog herom
- At der afsættes midler til at afprøve hvilke tiltag, der nedbringer mænds dødelighed og sygelighed
- At mænds større smitteforekomst, endnu større indlæggelsestal og langt større dødelighed indgår i en kommende udredning af COVID19-forløbet.

FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

16

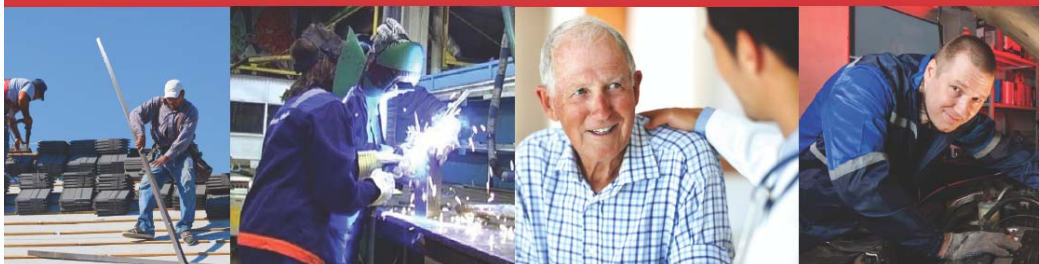


SE GERNE: [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

*Tak for ordet*

## FORUM FOR MÆNDS SUNDHED

– et partnerskab der skaber lighed i sundhed



FORUM FOR MÆNDS SUNDHED