



## En håndsækning til fædre på barsel

Når fædrebarslen indføres vil 40-50.000 fædre tage to måneders barsel. Et nyt projekt 'Far på barsel' ved Forum for Mænds Sundhed, vil støtte de vigtige relationer mellem fædre og børn fra starten af barnets liv ved at hjælpe fædre til en god barsel. Projektet er støttet med 5,5 mio. kr. af Nordea-fonden.

*"I dag lægger stort set alle mænd vægt på at være nærværende, at være til stede, at være engageret og at have tid sammen med deres barn. De ønsker at være en lige så vigtig forælder som moderen. I 'Far på barsel' vil vi gøre vores til, at fædrebarslen bliver en succes for børnene, fædre og hele familien",* udtaler formand for Forum for Mænd Sundhed og forskningsleder på Rigshospitalet, Svend Aage Madsen.

Når fædre skal beskrive deres ønsker til forholdet til deres barn, er det ord som 'nærvær' og 'tilstedeværelse' der går igen og igen. Næsten 90 pct. af alle danske fædre ønsker at være meget involverede i de første måneder og år af deres børns liv.

*"Med lovgivning om 2 måneders farbarsel får op til 50.000 mænd en ny mulighed for at styrke deres rolle som far og dyrke den nære relation til barnet. Det vil give flere familier og baby en bedre start på livet",* siger Henrik Lehmann Andersen, direktør i Nordea-fonden.

### Far i fokus

'Far på Barsel' vil bl.a. afdække, hvilke tanker fædre har om at skulle på barsel; hvordan de oplever, at rammerne for deres barsel er; hvilke tilbud de benytter under deres barsel; hvilke udfordringer de oplever i forbindelse med deres arbejde og i deres parforhold. Det skal bl.a. danne grundlag for udvikling af en 'Guide til fædre på barsel' og udvikling af aktiviteter til fædre på barsel, som bringer fædre og børn sammen. Og så vil en stor del af projektet også blive brugt på at fortsætte det gode arbejde med at opkvalificere sundhedsfagligt personale til at tænke fædre ind i deres arbejde og sikre, at de er rustet til at støtte fædre til en god barsel.

Forum for Mænds Sundhed har mange års erfaring med at arbejde med fædre og børns nære relationer, senest i projekt 'Far for Livet' og flere års forskning i faderskabet på Rigshospitalet. Med den kommende øremærkede barsel, er det vigtigere at sætte et særligt fokus på fædre end nogensinde før.

*"Fra vores arbejde i 'Far for Livet', ved vi at der er en stor interesse for denne målgruppe, det har vi særligt oplevet i vores arbejde med at støtte 90 far-ambassadører i 66 kommuner til at inddrage fædre endnu mere i sundhedsplejens arbejde. De erfaringer vil vi bruge i det nye projekt"* udtaler sekretariatschef i Forum for Mænds Sundhed, Mie Møller Nielsen.

Se mere om Forum for Mænds Sundheds arbejde med fædre på [www.farforlivet.dk](http://www.farforlivet.dk)

### For yderligere kontakt til Forum for Mænds Sundhed:

Formand, Svend Aage Madsen, [svaam@rh.dk](mailto:svaam@rh.dk), tlf.: 26212851

Sekretariatschef, Mie Møller Nielsen, [mie@sundmand.dk](mailto:mie@sundmand.dk), tlf.: 40714962

**Kontakt til Nordea-Fonden:** Kommunikationschef, Tine Wickers [tw@nordeafonden.dk](mailto:tw@nordeafonden.dk), tlf.: 28408480

Med venlig hilsen  
Svend Aage Madsen