

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

Sundhed blandt mænd med anden etnisk baggrund.
 Maria Kristensen, ph.d.
 Adjunkt, Dansk
 Forskningscenter for Migration og Etnicitet, Københavns Universitet.



KØBENHAVNS UNIVERSITET

Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

ME&U
 FORSKNINGSCENTER FOR
 MIGRATION, ETNICITET OG SUNDHED

Sundhed blandt mænd med etnisk minoritetsbaggrund

Maria Kristensen
 Adjunkt, cand.scient.san.publ., ph.d.

Institut for Folkesundhedsvidenskab
 Københavns Universitet



Dias 2

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Oversigt

- Hvem taler vi om?
- Sundhedsstatus blandt etniske minoritetsmænd
- Koblingen mellem sundhed og integration
- Hvad siger mændene?
- Perspektiver og visioner



Dias 3

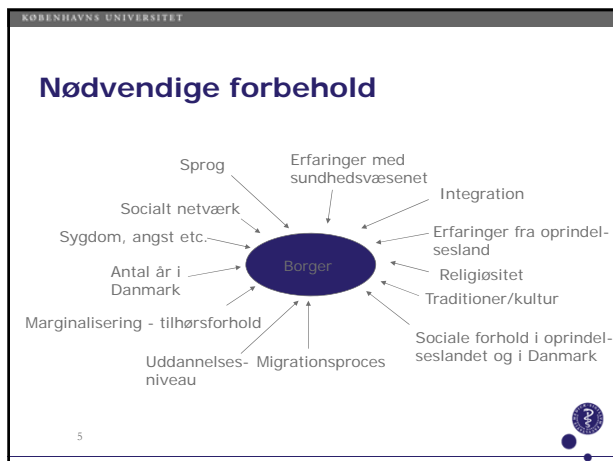
KØBENHAVNS UNIVERSITET

Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Hvem taler vi om?



Dias 4



KØBENHAVNS UNIVERSITET

Sundhedsadfærd

Etniske minoriteter som forskningsfelt
Begrænset viden
Store forskelle mellem og internt i etniske grupper

Tendenser blandt mænd

- Lavere alkoholforbrug
- Flere rygere
- Større indtag af sukker
- Større indtag af frugt og grønt
- Flere fysisk inaktive
- Flere overvægtige

6

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Sygelighed

- Igen begrænset viden i DK
- En del undersøgelser finder ingen markante forskelle
- Forskelle ift.
 - Cancer
 - Diabetes
 - Hjertekarsygdom
 - Infektionssygdomme
 - Psykisk sygdom, især blandt flygtninge
 - Dårligere selv vurderet helbred

7

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Årsager

Forskellige, sammenvævede, komplekse

- Genetik?
- Socioøkonomi/marginalisering/integration
 - Økonomi, stress, sense of control osv.
- Kultur og livsstil
- Mødet med sundhedsvæsenet

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Koblingen mellem sundhed og integration



Diass 9

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Livsperspektivet på sundhed

Hvor kommer du fra?
 Hvordan?
 Hvornår?
 Med hvem?
 Hvordan bliver du mødt?
 Hvor bor du?
 Hvad laver du?

➔ Sundhed ↔ Integration

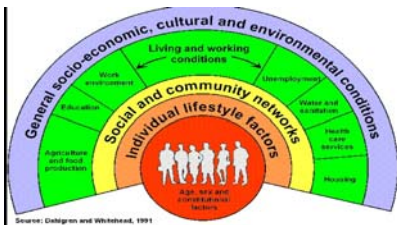


Diass 10

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Sundhed mellem individ og struktur

Socialmedicin: læren om sociale årsager til sygdom, sociale følger af sygdom samt samfundets foranstaltninger til sygdomsbehandling, forebyggelse og sundhedsfremme



Diass 11
 Source: Dahlgren and Whitehead, 1991

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Mænd, sundhed og integration

Det brede sundhedsbegreb

Health is a state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.




Samspil på tværs af sektorer (politik, praksis) og forskningsfelter

Diass 12

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Hvad siger (nogle af) mændene?



Diag 13

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Formål og design

Formål
Barrierer og muligheder for brug af kost- og motionstilbud blandt borgere født i Tyrkiet, Somalia og Pakistan

Mjølnerparken og Tingbjerg 2005



Design
Semistrukturerede enkelt- og gruppeinterviews

42 informanter

Diag 14

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Fund og implikationer

Viden

Motivation og prioritering

Integration, inklusion og eksklusion

- Sprog
- Arbejdsmarked
- Familieliv
- Skoler
- Foreningsliv
- Samtænkning af sundhed og integration





Diag 15

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed



Sprogets betydning

Inklusion og eksklusion

Faderrollen og ægteskab

Sundhedsvæsen

"Når jeg kommer til lægen - fordi jeg ikke taler så godt dansk så skriver lægen et eller andet og siger værsgo, farvel og tak. Han gider ikke engang at lytte til, hvad jeg har at sige. Problemerne bliver større og større, og man bliver måske mere syg og så videre. Og tænker jeg, hvem skal jeg kontakte, for at vedkommende kan tage med mig til lægen, for at i det hele taget lægen måske vil høre på mig?"
(gruppeinterview pakistanske mænd)

Diag 16

KØBENHAVNS UNIVERSITET

Hjemlandet og migrationen

Myten (?) om at vende hjem

- Flygtninge og indvandrere

Migration

- Forventninger og realiteter
- Netværk i hjemland og i DK
 - Krav
 - Værdier
 - Referencegruppe
- Forpligtelser

Arbejdsmarkedet

Langsigtede konsekvenser af nuværende adfærd fortrænges af mere akutte, psykosociale problemstillinger i DK og hjemland






KØBENHAVNS UNIVERSITET


Psykosociale forhold

Ejerskab og kontrol

"Vi har det ad helvede til. Som indvandrere har vi det svært økonomisk. Hvis vi havde penge, ville vi også få et sundt liv. Du kan se tydeligt på vores helbred, om vi har penge. Hvis I løser vores problemer, så har vi ikke nogle problemer med vores sundhed. Hvis de ser os, kan de se, vi er indvandrere, fordi vi ser usunde ud" (gruppeinterview tyrkiske mænd)



18




KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed


Psykosociale forhold

Familielivet

"Pludselig opdager du, at børnene vokser op og er fremmedgjorte for deres far, og du føler, at du ikke har gjort din farrolle ordentlig. Når du kommer til det punkt, [...] så lukker man sig langsomt inde i sig selv og gider ikke dyrke sport eller det sunde liv. Fordi du mister din familie og dine børn, du kan ikke få en løsning til de problemer. Fordi hvis de tager mig til verdens bedste, dyreste luksuscenter, så giver det mig ikke nogen livsglæde, hvis jeg ikke har min kone og mine børn. Hvis jeg har det dårligt med min kone, hvis jeg ikke har det godt med mine børn, hvis jeg ikke kan besvare deres spørgsmål ordentligt, så kan de tilbyde mig et slot, men det giver ingen livsglæde. Man bliver ulykkelig, depressiv og trækker sig tilbage fra jobbet. Man vil ikke engang gå på arbejde, man vil bare være hjemme." (gruppeinterview tyrkiske mænd)



19




KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed


Psykosociale forhold

"Altså, de største problemer, det er familieproblemer. Det er også med til, at man taber håret og bliver skaldet, på grund af de mange problemer. Så mange problemer, som vores folk har kulturmæssigt, er der ikke så mange andre, der har. Det, der giver depressioner, det er det, der giver stress og så videre. Og rigtig mange tænker på deres børn, og deres børn skal uddannes, og hvordan de skal komme videre, og de skal måske have et lille hus, måske her, måske i hjemlandet. Man bruger mange kræfter på at få sine børn uddannede. Det er familieproblemerne, man tænker på, der giver de største problemer, og det er også det, der medfører, at man så bliver syg" (gruppeinterview tyrkiske mænd)

Kvindernes perspektiv...



20



KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Og hvad så?






Dias 22

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Integration uden sundhed?

Kroniske sygdomme, risikoadfærd, fatalisme, etnisk smerte, somatisering

Arbejdsmarkedstilknytning, identitet, roller, sociale relationer, medborgerskab

Dias 22

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Risiko- eller ressourceperspektiv

Glas tomt eller fuldt



Dynamik og ændringer

- Omskæring, rygning, kræft
- Uddannelse ↔ sundhed?

Arenaer

- Sundhedsvæsen, socialvæsen
 - Liv leves ikke i sektorer
- Lokalsamfund og hverdagsliv
- Foreninger
- Health in all policies





Dias 23

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

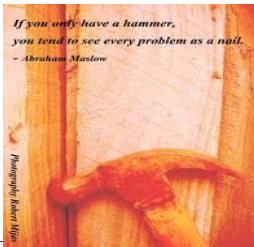
Definition af problemer og løsninger

Hvad kom først: khatmisbrug, skilsmisse eller arbejdsløshed?


Hvad virker: læge eller jobkonsulent?

Struktur vs. individ

Sundhed vs. integration



If you only have a hammer, you tend to see every problem as a nail.
- Abraham Maslow



Dias 24

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Implikationer

Særlige indsatser ↔ integrerede indsatser

Kombinerede indsatser

Kategorisering: etnisk eller socialt?

Mænd som aktører

- Målgruppeinddragelse
- Mere viden om ressourcer og behov
- Gatekeeper-problematikken




Diens 25

KØBENHAVNS UNIVERSITET Forskningscenter for Migration, Etnicitet og Sundhed

Tak for i dag!



Diens 26