



Til pressen

Det er rigtig godt at indkalde mænd til helbredstjek - især de kortuddannede!

Der er i dagbladet Politiken i dag stillet spørgsmål ved, om det er godt at mænd indkaldes til helbredstjek.

Svend Aage Madsen, formand for Selskab for Mænds Sundhed udtaler i den anledning:

"Naturligvis er helbredstjek godt, når målet er at opdage sygdomme tidligere.

Mænd går 30 procent mindre til praktiserende læge end kvinder og mænd har en overdødelighed i forhold til kvinder af stort set alle sygdomme. Derfor vil lægetjek kunne opdage sygdomme, som mændene ville gå med for længe.

Det gælder især de kortuddannede mænd, som går mindst til lægen. De har behov for at blive indkaldt og opfordret på forskellige måder til at møde frem hos lægen.

Der er forskellige forskere der har modstridende opfattelser af, hvor meget det hjælper at lave generelle sundhedstjek. MEN der er ingen der har målt på, netop denne form for målrettede og specialudformede tilbud til sundhedsmæssigt sårbare mænd.

Der er behov for, at alle forsøg gøres for at mindske den store ulighed, som mænds overdødelighed udgør. Tidligere opsporing af sygdomme hos denne gruppe mænd er et vigtigt led i dette arbejde.

Men naturligvis får lægetjek i sig selv ikke mænd til at ændre livsstil. Der skal flere og andre tiltage til det. Her skal man ud og møde mændene der, hvor de er – på arbejdspladser, i boligområder, i landdistrikterne osv. - og give dem tilbud som passer bedre til dem".

Her i efteråret står selskabet i spidsen for flere projekter der skal udvikle sundhedstilbud, der passer bedre til mænd, især kortuddannede og økonomisk dårligt stillede mænd. Det er bl.a. projekter støttet af Satspuljemidler og Landdistriktpuljen. Se: www.sundmand.dk.

Yderligere kontakt: 26212851 og på svendaage@madsen.mail.dk

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen
Formand for Selskab for Mænds Sundhed