

Fædre skal helt ind på radaren

Ikke tidligere i verdenshistorien er så mange unge mænd gået fuldt ind i faderrollen som nu. Men modsat mødrene har de unge fædre ikke generationers rollemodeller at trække på.

Med 10 mio. kroner fra Nordea-fonden skal jordemødre og sundhedsplejersker klædes på til i højere grad at bringe fædrene på banen til gavn for både trivsel, sundhed og relationerne i familien.

En portal med idéer til far-barn aktiviteter og etablering af far-legestuer landet over. Men også tilbud om samtaler, om følelser som nybagt far. Det er blandt de initiativer, som skal være med til at skabe bedre betingelser for fædres samvær med deres børn fra starten af barnets liv.

"Det er nyt i verdenshistorien, at mænd er så meget sammen med deres børn. Det er en udvikling, vi har set især i de nordiske lande og som et fænomen i visse storbyer. Den ny manderolle giver både nye muligheder og udfordringer ikke mindst i forhold til trivsel og sundhed," fortæller forskningsleder Svend Aage Madsen, der er formand for Forum for Mænds Sundhed.

Fædre mere i fokus hos sundhedsplejersken

Foreningen har netop modtaget 10 mio. kroner fra Nordea-fonden og på åbningskonferencen for Men's Health Week 2017 skyder Forum for Mænds Sundhed et nyt treårigt projekt 'Far for livet' i gang.

Sundhedsplejersker og jordemødre får en vigtig rolle at spille i forhold til at bringe fædrene mere på banen. I dag henvender sundhedsprofessionelle sig traditionelt til moren fra starten af barnets liv. Men fædrene har også brug for at blive inddraget. En af aktiviteterne har til formål at klæde jordemødre og sundhedsplejersker på til at styrke forældreskabet og parret og forebygge fødselsdepressioner gennem samtaler og ved at sætte tidligt ind. Blandt andet derfor skal fædrene være med, når sundhedsplejersken kommer på besøg.

Sundt at blive far

"Det gode samvær mellem far og barn er godt for hele familiens trivsel og sundhed og for barnets udvikling. Projektets aktiviteter er med til at skabe bedre betingelser for fædres samvær med deres børn fra starten af barnets liv, og der er dokumentation for, at unge fædre kan have gavn af en hånd i ryggen, når de skal være med til at pejle efter en ny faderrolle," siger direktør Henrik Lehmann Andersen fra Nordea-fonden, der støtter gode liv. Forum for Mænds Sundhed har i forbindelse med projekt 'Far for livet' undersøgt, hvilken sundhedsmæssig betydning det har for unge mænd, at bliver far. Undersøgelsen viser, en lang række positive effekter. Langt de fleste mænd tænker mere over deres egen sundhed, efter at de er blevet fædre.

Projektet 'Far for livet' udrulles fra 1. januar 2018 og løber i tre år.

Fakta - Aktiviteter i projekt 'Far for livet':

- Give bedre betingelser for mandens/parrets forberedelse til at blive forældre - og forebygge fødselsdepression
- Bidrage til at give fædre større udbytte af og inddragelse i sundhedsplejersens tilbud
- Skabe bedre betingelser for fædres samvær med deres børn under barsel - bl.a. gennem medvirken til oprettelse af 'Fars legestuer' i mange flere kommuner landet over
- Udvikle og igangsætte en bred vifte af aktiviteter for fædre og børn med fokus på aktiviteter, der øger mental og fysisk sundhed hos far og barn
- Udvikle en portal for far-barn-aktiviteter, herunder med rådgivning og ideudveksling om far-barn-samvær.

Mere information: Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen:** 26 21 28 51
Projektleder i Forum for Mænds Sundhed **Mie Møller Nielsen:** 20 30 15 89
Kommunikationschef i Nordea-fonden **Tine Wickers:** 2840 8480

Med venlig hilsen



Svend Aage Madsen