



**TJEK PÅ DET  
MAND?**

# Gå til lægen, mand TJEKLISTE

FORUM FOR  
MÆNDS  
SUNDHED



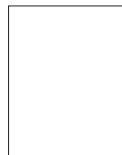
Hvis du skal til lægen, så:

- Tjek dig selv på [www.tjekdigselvmand.dk](http://www.tjekdigselvmand.dk)
- Bestil tid hos lægen. Enten online eller telefonisk
- Når du bestiller tid, så nævn, hvis du har mere end ét problem, du vil tale om
- Skriv dine spørgsmål op, inden du kommer til lægen
- Sørg for at få svar på alle dine spørgsmål hos lægen
- Bed lægen om at gentage de vigtigste oplysninger og skriv evt. ned
- Hent din medicin på apoteket – Husk at du kan få en gratis "Husk at tage din medicin", samtale

Læs mere om Forum for Mænds Sundhed på [www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

[www.sundmand.dk](http://www.sundmand.dk)

[facebook.com/MHWDanmark](https://facebook.com/MHWDanmark)



---

---

---