

Kommuneforum for Mænds Sundhed vil opkvalificere jeres sundhedsfremmende arbejde med mænd ved at:

- Klæde sundhedsprofessionelle og øvrige medarbejdere i kommunen på til at imødekomme og arbejde med mænds sundhed i det daglige arbejde.
- Skabe mulighed for at nå mere effektivt ud til mænd, ved at støtte og undervise det kommunale personale i både rekruttering af mænd og målrettet indhold til mænd i de kommunale tilbud.

Forummets kommuner vil arbejde sammen om at få flere mænd til at benytte sundhedstilbud, samt erfaringsudveksle og udbrede viden om sundhedsfremmende arbejde.

Om deltagelse i Kommuneforum for Mænds Sundhed

Målet er at skabe et netværk med fælles ambition om at opkvalificere det kommunale arbejde for mænds sundhed. I det afsæt er der plads til diversitet i de deltagende kommuners udgangspunkter for arbejdet og i hvilke indsatser hver kommune ønsker at iværksætte eller allerede har startet.

Kommuneforum for Mænds Sundheds aktiviteter skal udvikles undervejs, med netværksdeltagerne som hovedindholdsudviklere.

Den undervisning, kompetenceudvikling og direkte opkvalificering der sker i netværket retter sig mod netværksdeltagere som arbejder med mænds sundhed i praksis, men også mod temaledere, sundhedskoordinatorer m.fl.

Kommuneforum for Mænds Sundhed mødes ca. to gange årligt. Derudover vil der, efter netværkets prioriteringer blive mulighed for gennemføre et forløb af temamøder vedr. mænds sundhed.

Det er gratis at deltage i netværket, dog vil der være udgifter til transport og muligvis forplejning.

Kommuneforum for Mænds Sundhed optager nye kommuner i netværket i slutningen af 2018 og igennem 2019. Vi vil meget gerne have jer med! Hvis I er interesseret i at deltage, så skriv til os: iben@sundmand.dk



Kom med i netværket og få:

- ✓ **Kompetencer** til arbejdet med mænds sundhed
- ✓ **Inspiration og vidensdeling** med andre kommuner om mænds sundhed
- ✓ Udvikling og afprøvning af nye metoder og **aktiviteter** til mænd
- ✓ **Få flere mænd** til jeres sundhedstilbud



Foto: Mænds Mødesteder Stevns

Hvorfor arbejde for mænds sundhed?

Der er mange gode grunde til at arbejde for bedring af mænds fysiske og psykiske sundhed, både i et samfundsøkonomisk og i et menneskeligt perspektiv. Uligheden i sundhed er enorm når økonomi/uddannelse, geografi og samliv krydses med køn. Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har stor overdødelighed og rammes af flest sygdomme. De 25% dårligst stillede mænd lever 10 år kortere end de 25% bedst stillede mænd – og forskellen øges. Omkring 6.000 mænd i Danmark dør årligt før de fylder 65 år. Disse mænd mangler også på arbejdsmarkedet. Mange ufaglærte og enlige mænd bor i landdistrikterne, hvor der er kommuner med over 20% flere mænd end kvinder. Mænds psykiske lidelser er underdiagnosticerede og underbehandlede.

Alle disse forhold gør, at der både for den enkelte kommune og på tværs af kommunegrænser ligger stor værdi i at deltage i- og bruge et handlekraftigt netværk, der gør en forskel for mænds sundhed.

Kommuneforum for mænds Sundhed

Arbejder sammen om at rette op på ulighed i sundhed i forhold til mænd, ved at få flere mænd til at benytte de kommunale sundhedstilbud.

Opkvalificerer kommunernes sundhedsfremmende arbejde med mænd som målgruppe.

Erfaringsudveksler, vidensdeler, sparrer og inspirerer hinanden til aktivitetsudvikling og –afprøvning af indsatser for mænds sundhed.

Undervises og opbygger kompetencer til arbejdet med mænd som målgruppe.

Et sådant netværk vil blandt andet udbrede sundhedsfremmende praksisser og viden i forhold til at skabe sundhedstilbud, der passer bedre til mænd og skaber længere liv for mænd. Derudover vil det skabe stærkere kompetencer i det kommunale sundhedspersonale i forhold til mænds sundhed.

Kommuneforum for Mænds Sundhed

Forum for Mænds Sundhed har dybdegående og videnskabelig erfaring med at arbejde med mænd som målgruppe og har partnerskab med over 50 aktører fra både det private arbejdsmarked og den offentlige sektor. Vi er lige nu ved at etablere **Kommuneforum for Mænds Sundhed** på tværs af sektorer og kommunegrænser, til vidensdeling, erfaringsudveksling og samarbejdsmuligheder for de involverede. Forummet etableres som et kommunalt netværk, hvori kommunerne får mulighed for at få inspiration og vidensdele med hinanden om emnet mænds sundhed. Kommunerne vil desuden modtage undervisning i blandt andet mænds sundhed, kommunikation til mænd og rekruttering af mænd.

Mange vil gerne være med!

Flere kommuner har tilkendegivet interesse for deltagelse og udvikling af netværket:

“[Der er brug for] et forum hvor folk har mulighed for at komme til orde, både med de gode historier men også med de udfordringer, man står overfor. Hvor man får noget fagligt i forhold til ny indsigt og viden”

Kaspar Ginnerup Knudsen, leder af Idræt om Dagen i Silkeborg Kommune.

“Det er vigtigt, at vi får delt gode erfaringer. Og at der bliver mulighed for at få styr på, hvordan virkeligheden ser ud i de forskellige kommuner, der er med. Og få stratificeret dem lidt efter, hvilke kommuner, der har nogle tilbud, der ligner hinanden, så det bliver nemt at få øje på, hvordan man kan hjælpe hinanden.”

Anders Ring, sundhedsmedarbejder, Mariagerfjord Kommune.

Vil I også deltage i Kommuneforum for Mænds Sundhed?

Kontakt os:

Forum for Mænds Sundhed

Vesterbrogade 74, 3. sal

1620 København V

Tlf. 23748968

iben@sundmand.dk

www.sundmand.dk