



MÆND ØNSKER HELBREDSTJEK

I dag under Mænds Sundhedsuge offentliggør Forum for Mænds Sundhed en undersøgelse om mænds syn på helbredstjek. Emnet har været genstand for ophedede diskussioner mellem den tidligere og den nuværende regering og blandt politikere, forskere, læger m.fl. Faktisk er der for længst afsat 30 mio. kr. til at arbejde med at udvikle tilbud om helbredstjek – som står urørte hen.

Nu får vi endelig at vide, hvad mændene selv mener.

Undersøgelsen, der bygger på svar fra over 1000 mænd og dybtgående interview af 50, viser:

- Hele 80 pct. svarer, at de vil sige ja, hvis de får tilbudt et helbredstjek - kun 4 pct. svarer nej!
- Over 60 pct. svarer, at de vil gå mere til læge, hvis de får en indkaldelse
- Næsten 90 pct. svarer, at de vil deltage, hvis de bliver indkaldt til regelmæssige helbredstjek af deres egen læge - kun 5 pct. svarer nej.

Mænd er altså meget positive over for helbredstjek og vil deltage, hvis de får det tilbudt. De vil gerne indkaldes til helbredstjek og mener, at det vil øge deres brug af læge.

Mændene svarer i interviewene, at de ser helbredstjek som noget, der kan hjælpe dem til at gå til lægen - som modvægt til negative oplevelser med og forestillinger om læger og sundhedsvæsen.

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *"Nu må vi i gang med at afprøve effekten af målrettede helbredstjek for dem, der sjældent bruger sundhedsvæsenet og er i høj risiko for sygdomme. Her er de kortuddannede mænd, som halter mindst ti år bagud i levetid efter de bedst stillede mænd. Helbredstjek kan være med til at ændre en af de helt store skævheder i det danske sundhedsvæsen: mænds mindre brug af læge".*

Ilja Sabaj-Kjær, forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *"Indkaldelse til sundhedstjek kan gøre det "lovligt" for mænd at gå til lægen og medvirke til at klæde mændene bedre på til at møde sundhedsvæsenet og få større udbytte af det.*

Læs hele undersøgelsen her: http://www.sundmand.dk/M_og_tjek_15.6.2016.pdf

Samtidig offentliggør Forum denne film, der skal inspirere mænd til at gå til lægen og blive tjekket: http://sundmand.dk/MH_Graphic_Mov.mp4

Mere information: Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen:** 26 21 28 51
Forskningsmedarbejder i Forum **Ilja Sabaj-Kjær:** 61 24 27 87

Undersøgelsen omfatter panelspørgsmål (YouGov) til en repræsentativ gruppe på over 1000 mænd og dybtgående interview ved Forum for Mænds Sundhed med mænd, der ikke så tit bruger sundhedsvæsenet.

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk