



FÆDREGRUPPER I PROJEKT FAR FOR LIVET

v/Tobias Siiger Prentow
Forum for Mænd Sundhed/
projekt Far for livet

FÆDREGRUPPER I PROJEKT FAR FOR LIVET

Afprøvelse af 3 forskellige 'typer' af fædregrupper

Mål: Deltagende og glade fædre og børn

FORUNDERSØGELSE

Fædre er forskellige....



FORUNDERSØGELSE

3 typiske udsagn:

- Det vil jeg vildt gerne!
- Det har jeg ikke behov for
- Det er slet ikke noget for mig



FORUNDERSØGELSE

Erfaringer fra interviews, Baba, Fars Klub, Fædre på Forkant, etc.:

- Aktiviteter frem for snak (på papiret...)
- Barnet og relationen i fokus
- Ud med ordet 'fædregruppe'
- Klar varedeklaration
- Tidspunktet betyder meget



FAR/BARN AKTIVITETSHOLD

OPSTART: 01.05.19

Aktivitetsholdet er et tilbud til fædre med små børn. Her kan du være sammen med dit barn, få inspiration til hvad I kan lave sammen – samt få input til det at være far.

Målgruppe: Fædre med børn i alderen 0-3 år

Tidpunkt: Onsdage fra kl. 12-15
Tidsperiode: 1. Maj 2019 – 19. Juni 2019

Sted: Kulturkasernen,
Kasernevej 43. 4300 Holbæk

Forplejning: Der vil være let frokost til fædrene samt kaffe. Du skal selv medbringe mad til dit barn.

Program:

- o 12-13: Ankomst og frokost
- o 13-14: Aktivitet
- o 14-15: Fri leg

Der vil være nye aktiviteter hver gang, eksempelvis Far/barn rytmik, foredrag, workshop i babymassage og spørgetime med en sundhedsplejerske

HVORFOR DELTAGE?

Far /barn aktiviteter styrker båndet mellem dit barn og dig

Et stærkt forhold mellem far og barn er sundt for både far og barn og styrker barnets udvikling

På holdene er der plads til at tale med andre fædre om det at være far

Det bliver sjovt og interessant for både dig og dit barn!

FOR TILMELDING

KONTAKT:

Sarah eller Frederikke på:
E-mail: fvw@ruc.dk / stseh@ruc.dk
Tlf: +4553571863 / +4528573936

OBS: Det er gratis og kræver tilmelding



FAR OG BARN I NATUREN

- Samarbejde med Ishøj Naturcenter
- Aldersgruppe: 3-6 år
- Forløb på 8 mødegange over 16 uger, mødes lørdag formiddage
- Fokus på natur og aktiviteter: bål, sanke, historiefortælling, røre, lugte og smage på planter og dyr



EVALUERING

1. Udbytte for far, for barn og for deres relation
2. Organisering af aktiviteterne, for at understøtte udbytte
 - Tid/sted, indhold, åben/lukket gruppe, fast/flydende tidspunkt etc.
3. Rekruttering

RESULTAT

- Fund samles i en drejebog, til brug for fagfolk
- Kan bidrage med sparring, råd, kigge på materialer etc. ved opstart af fædrehold
- PR via www.farforlivet.dk og Facebook.

Kontakt: tobias@sundmand.dk