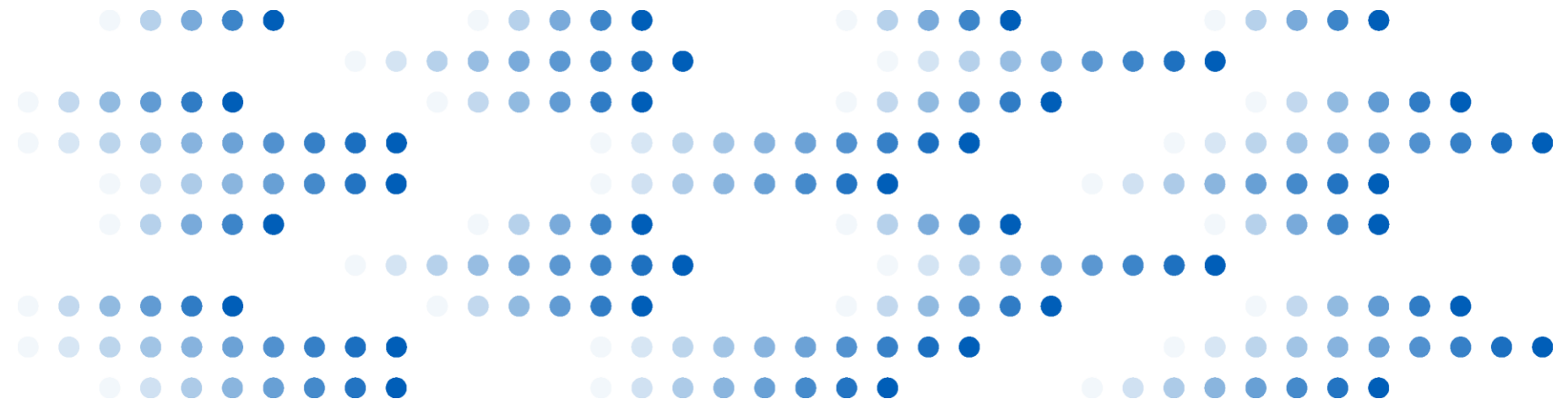




SUNDHEDSSTYRELSEN

Mænds sundhed

Niels Sandø

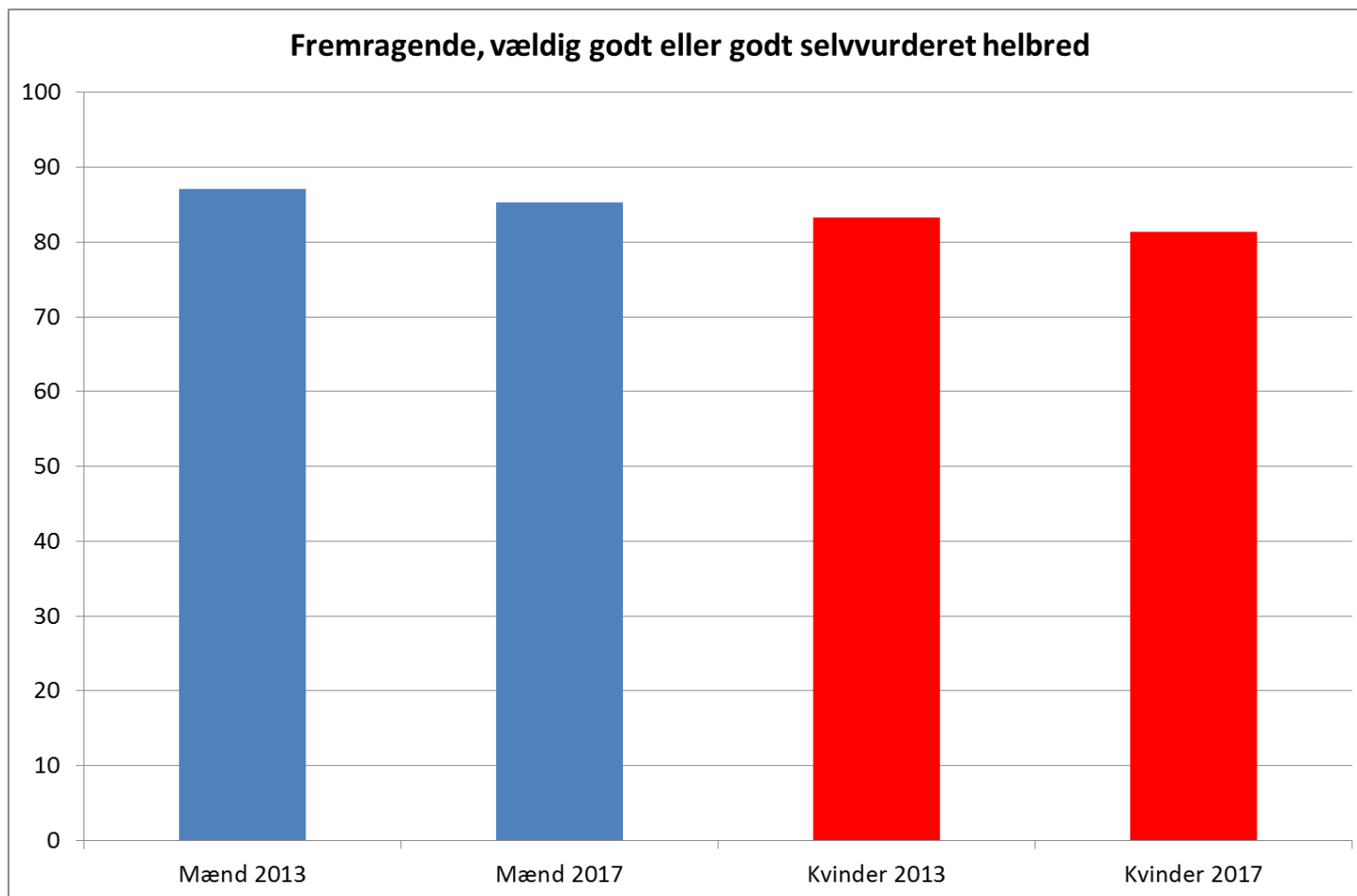




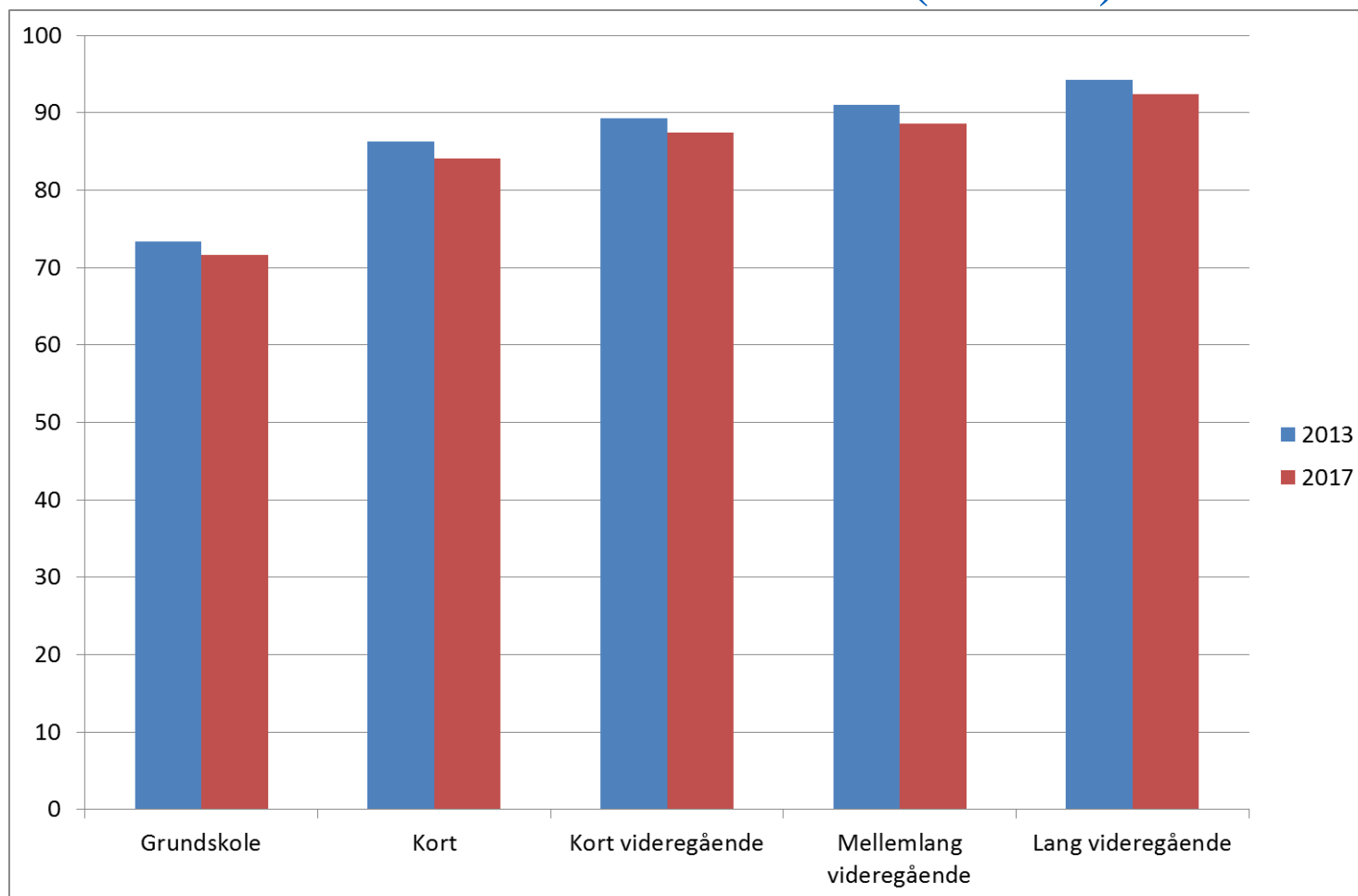
Om mænds sundhed

- Mænd lever kortere end kvinder
- Mænd har en højere dødelighed end kvinder
- Mænd har en lavere sygelighed end kvinder
- Mænd vurderer deres sundhed bedre end kvinder vurderer deres sundhed
- Flere kvinder har dårlig mental sundhed, selvom der har været stigning særligt blandt yngre mænd.

Selvurderet helbred

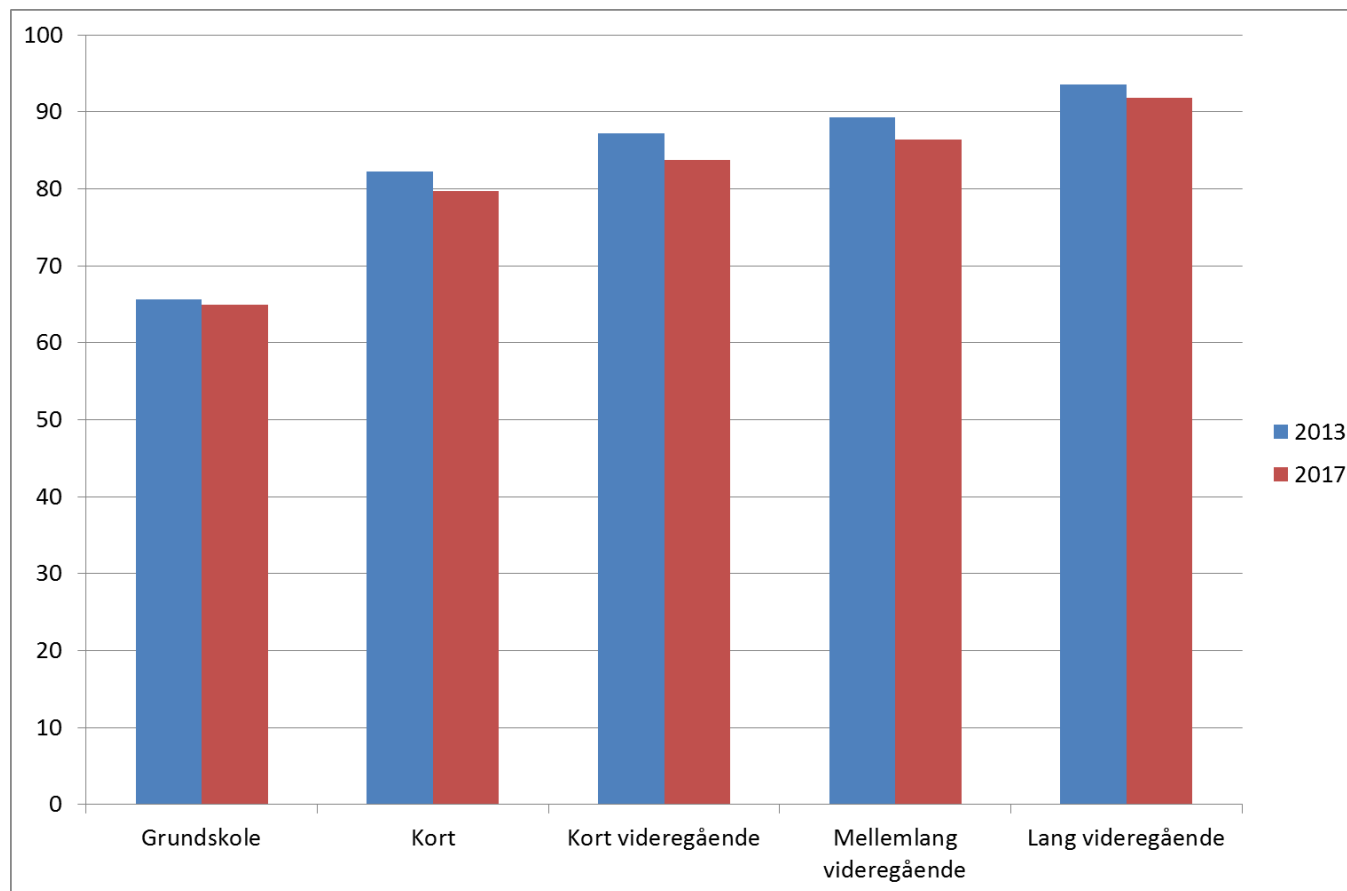


Selvurderet helbred – uddannelse (mænd)





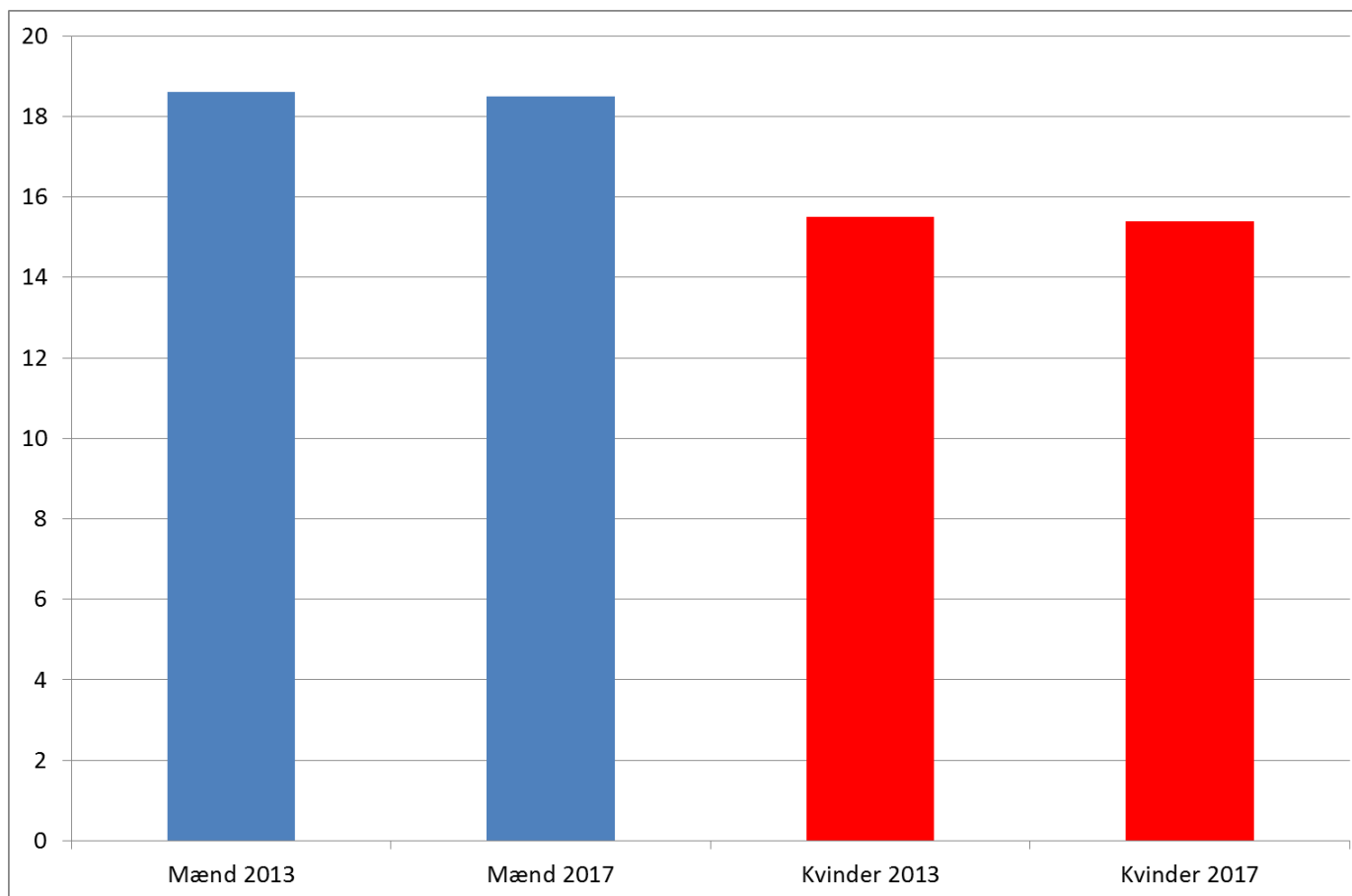
Selvurderet helbred – uddannelse (kvinder)



Risikofaktorer

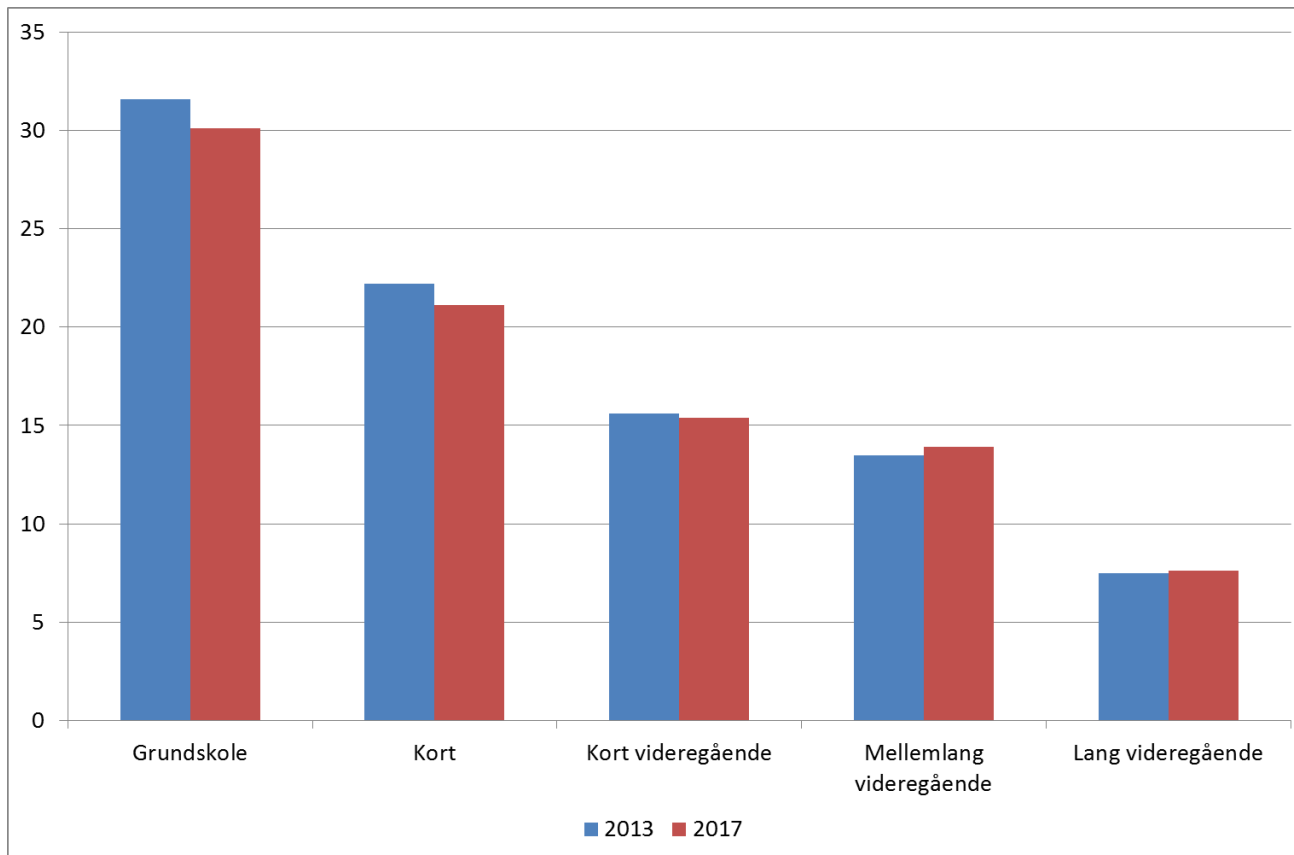


Andel dagligrygere, 2013 og 2017



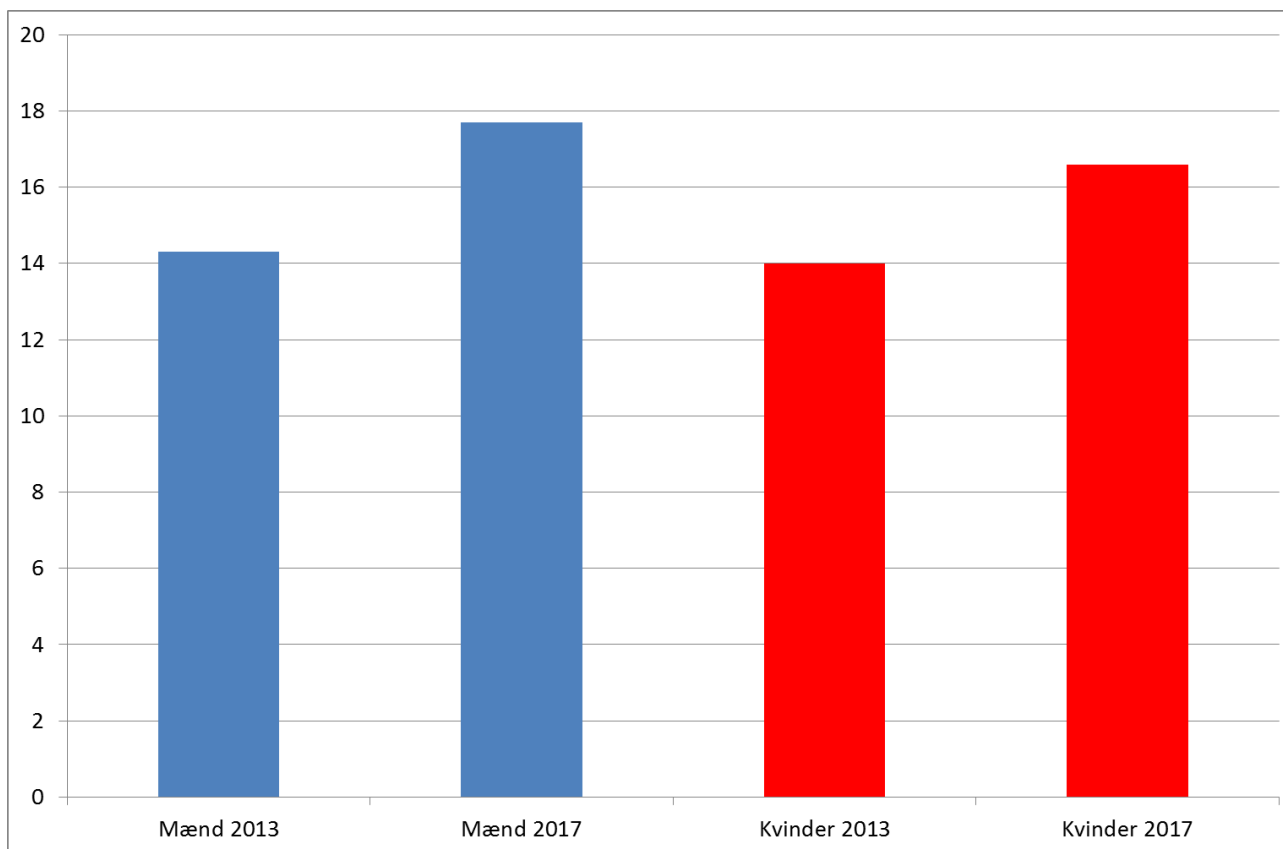


Dagligrygere blandt mænd, fordelt på uddannelsesniveau, 2013 og 2017



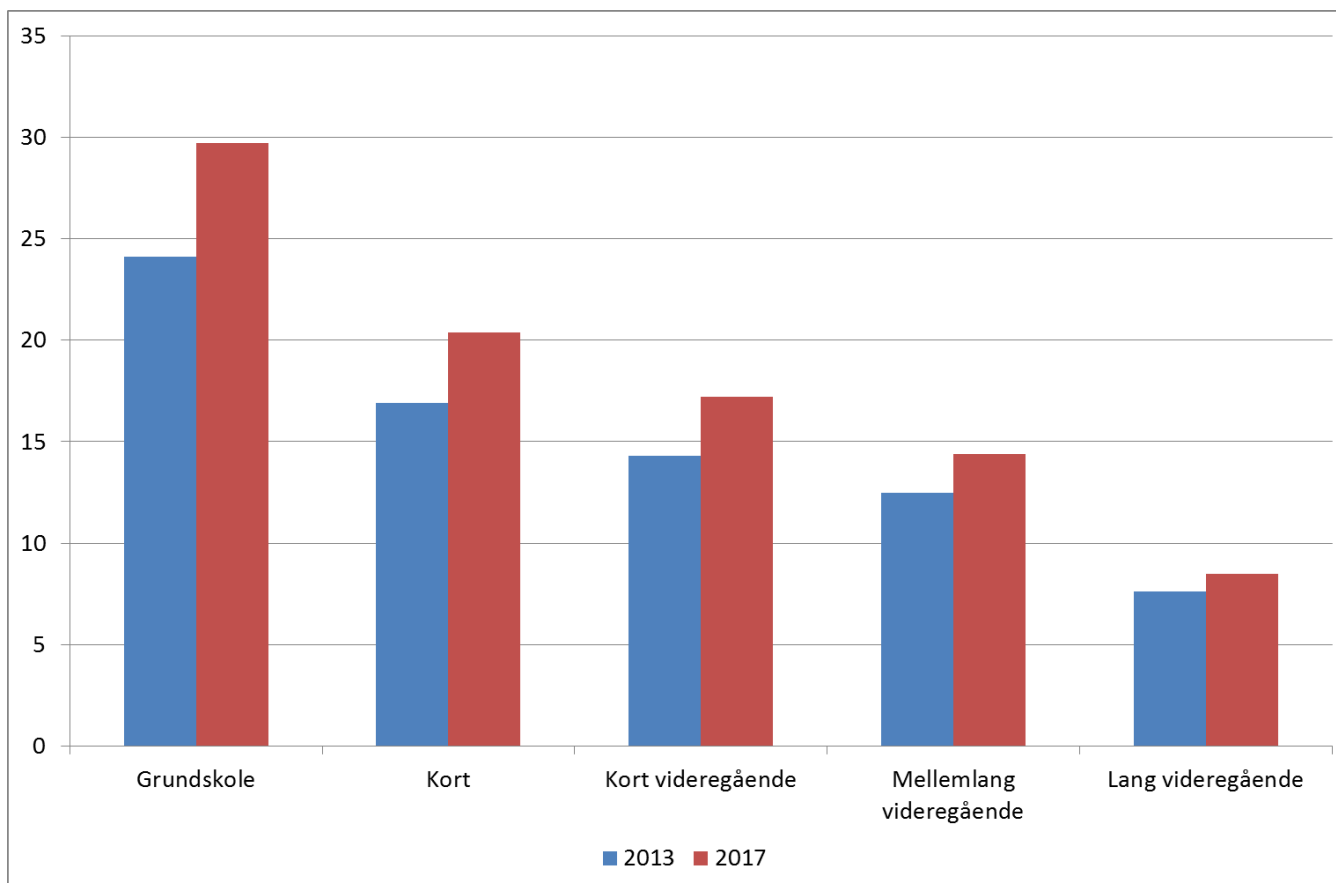


Andel mænd og kvinder med svær overvægt, 2013 og 2017



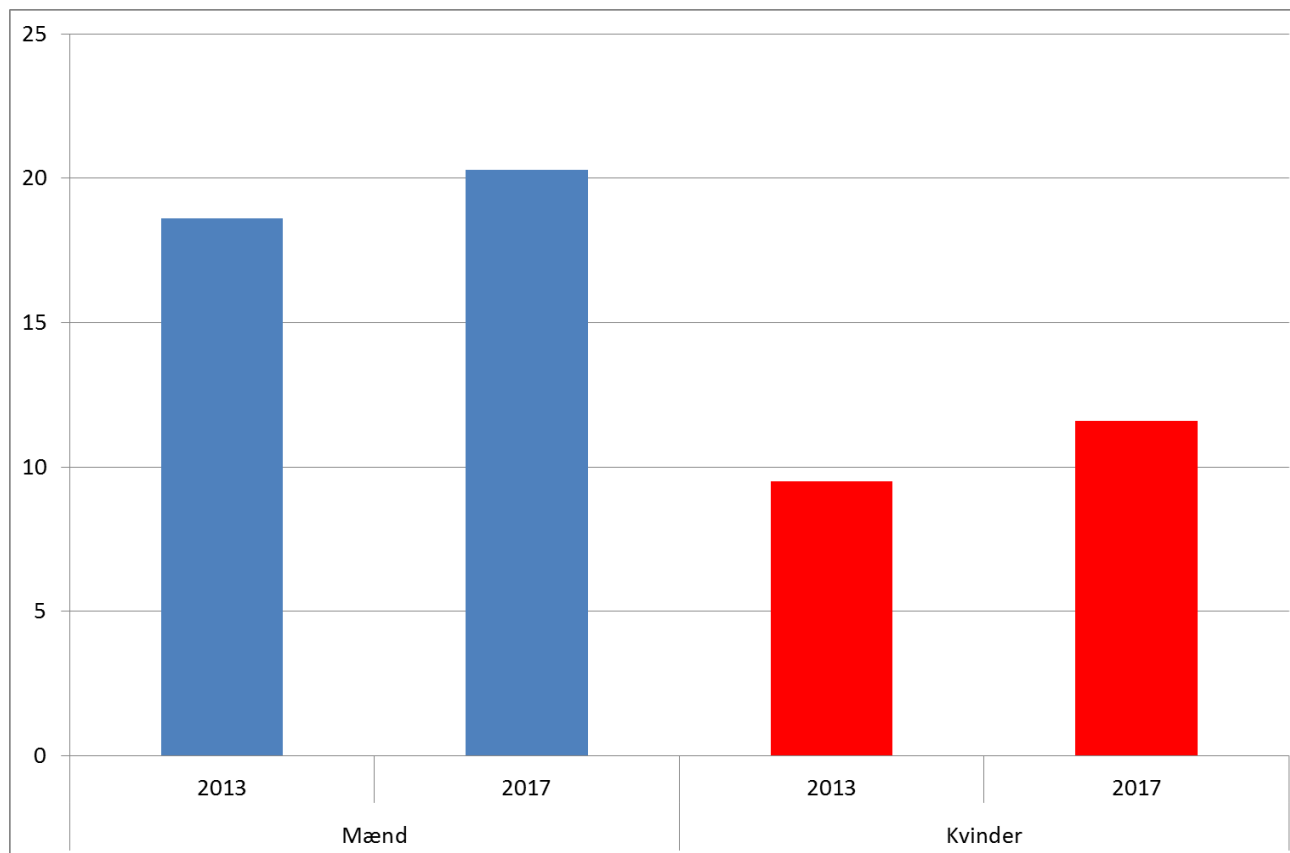


Andel mænd med svær overvægt, fordelt på uddannelsesniveaue, 2013 og 2017



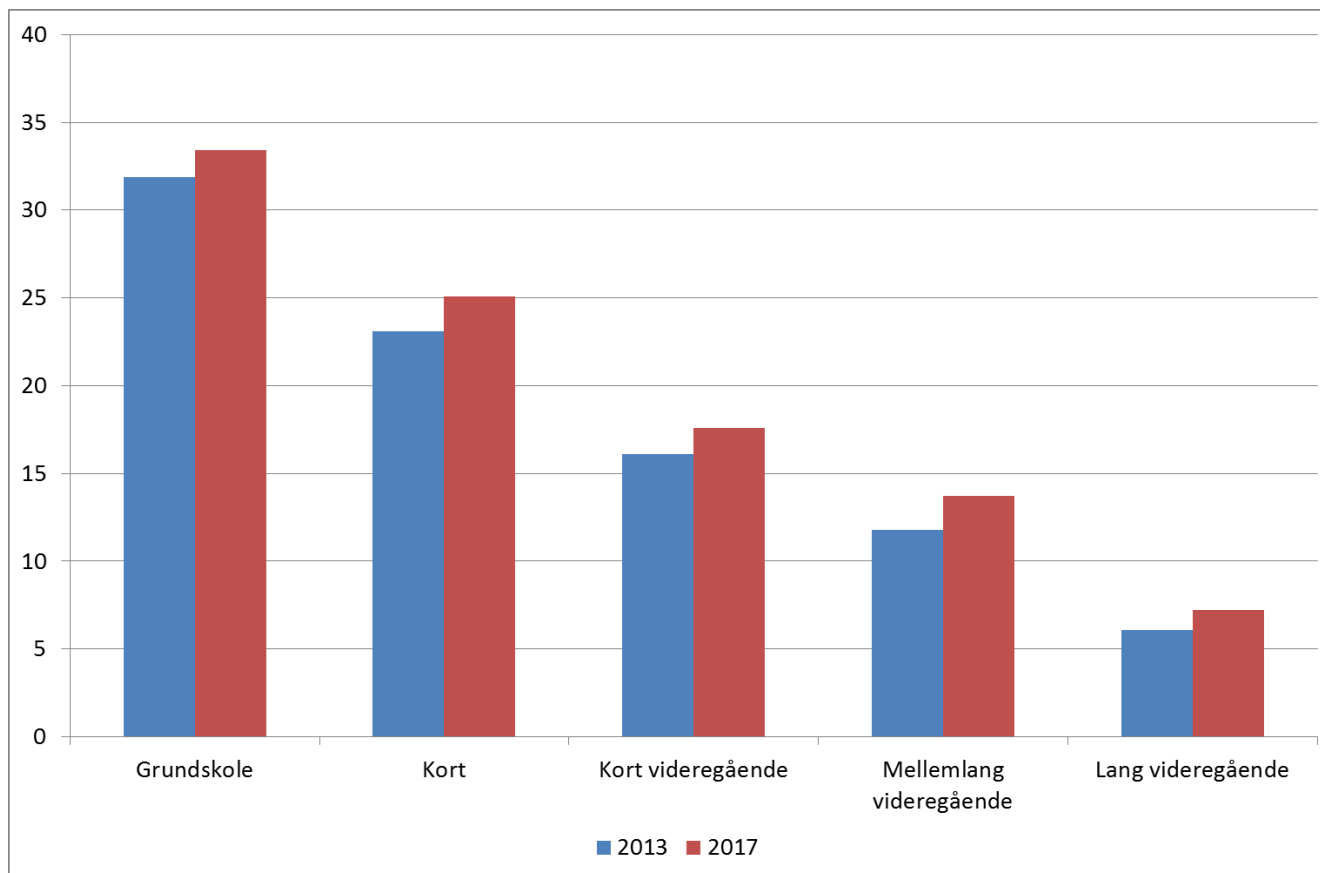


Andel mænd og kvinder med usundt kostmønter, 2013 og 2017



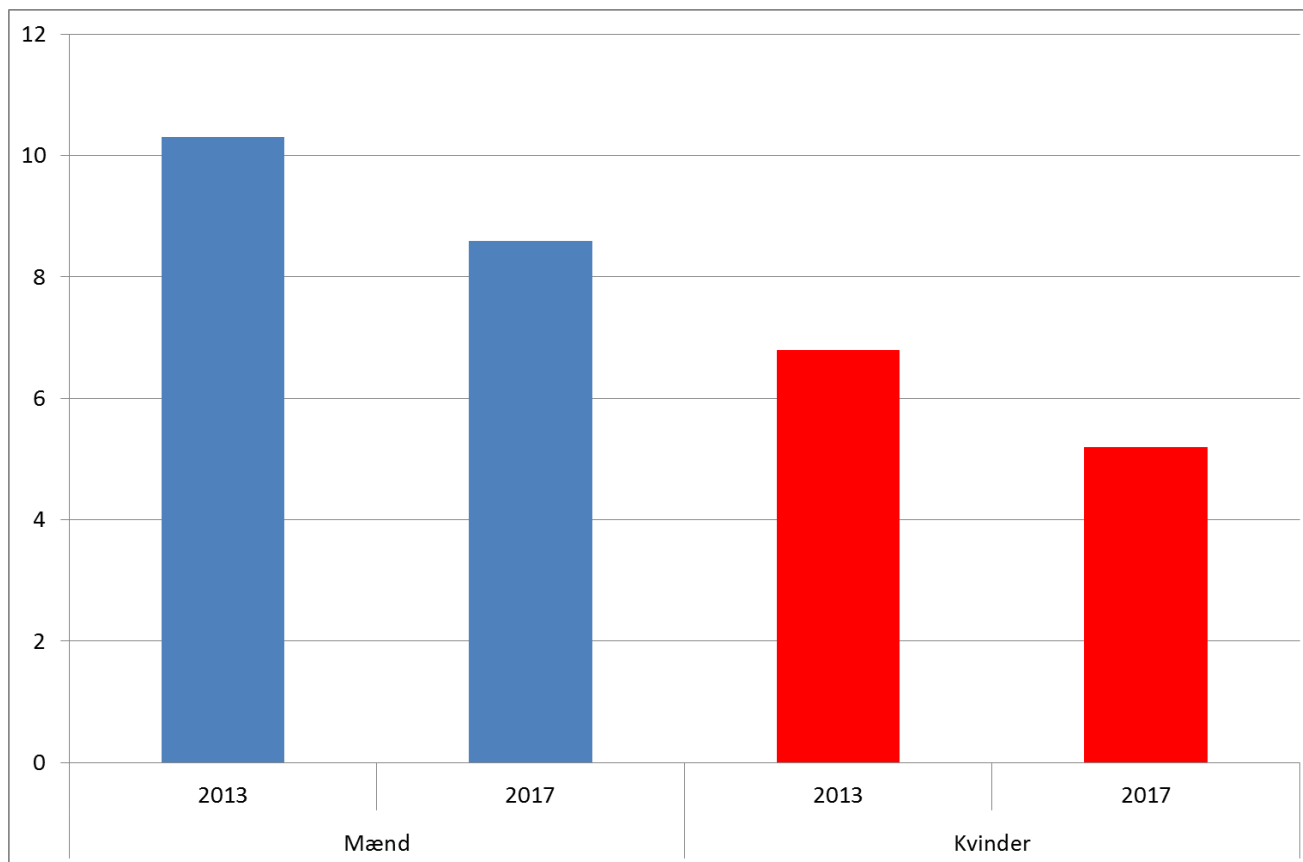


Andel af mænd med usundt kostmønster fordelt på uddannelsesniveau, 2013 og 2017



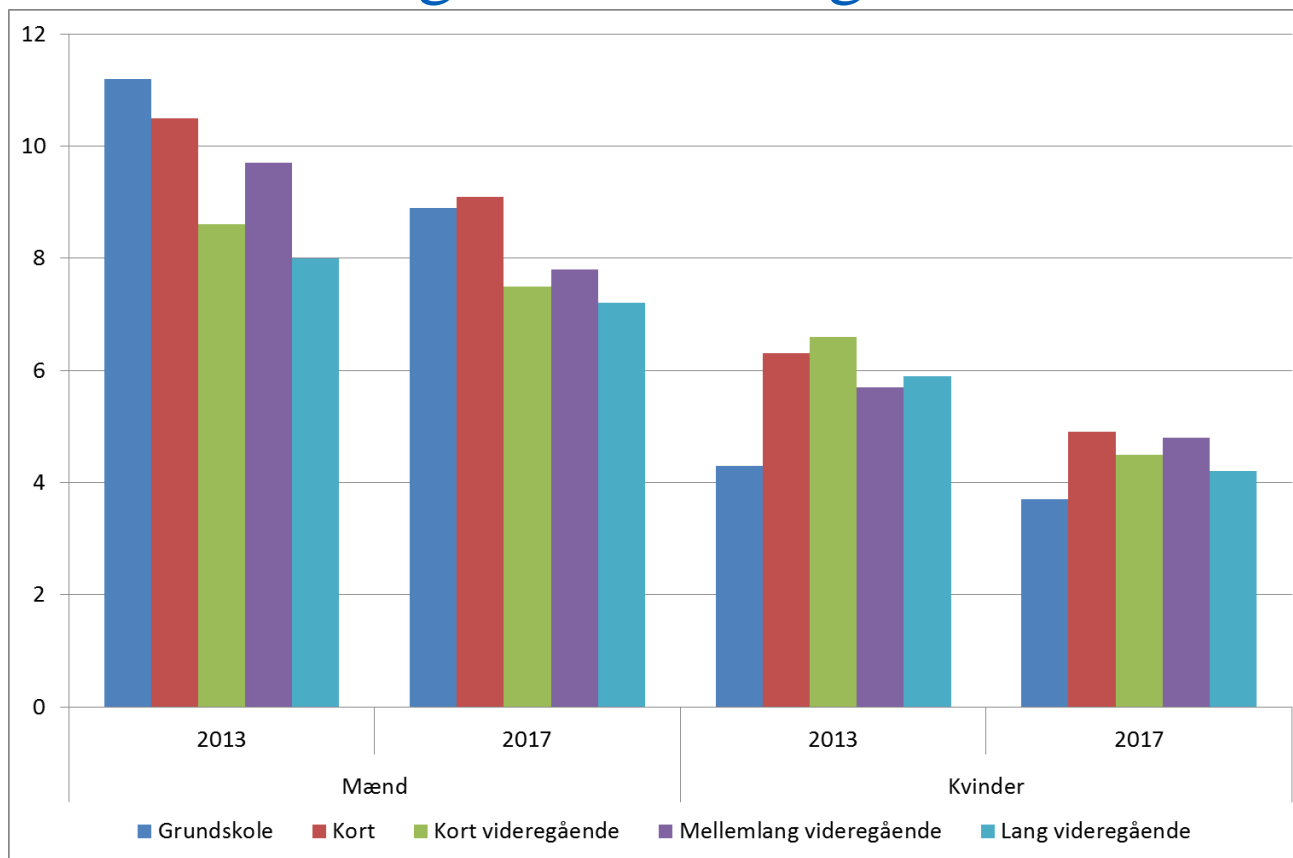


Andel der overskrider højriskogrænse for alkohol, mænd og kvinder, 2013 og 2017



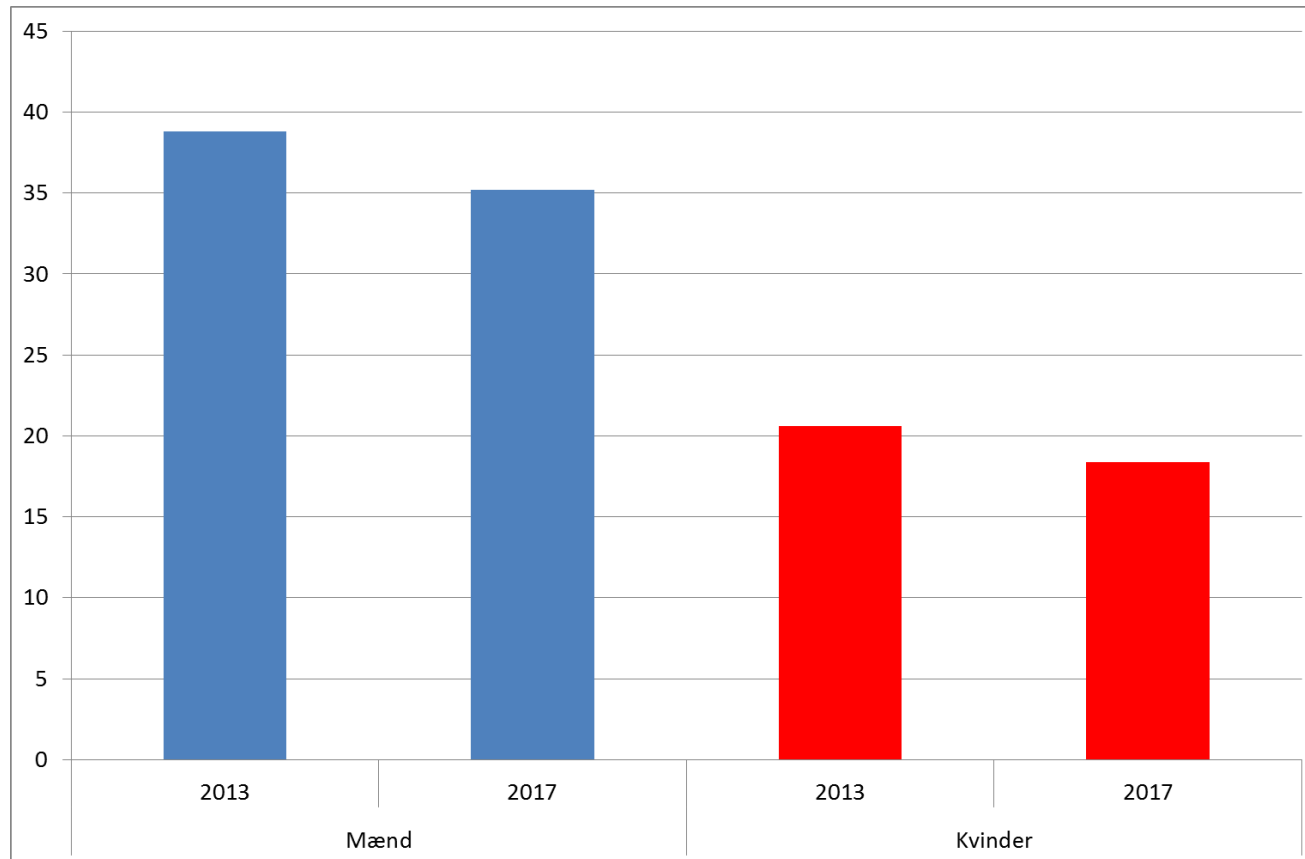


Andel der overskrider højrisiko grænse fordelt på uddannelsesniveaue og køn, 2013 og 2017



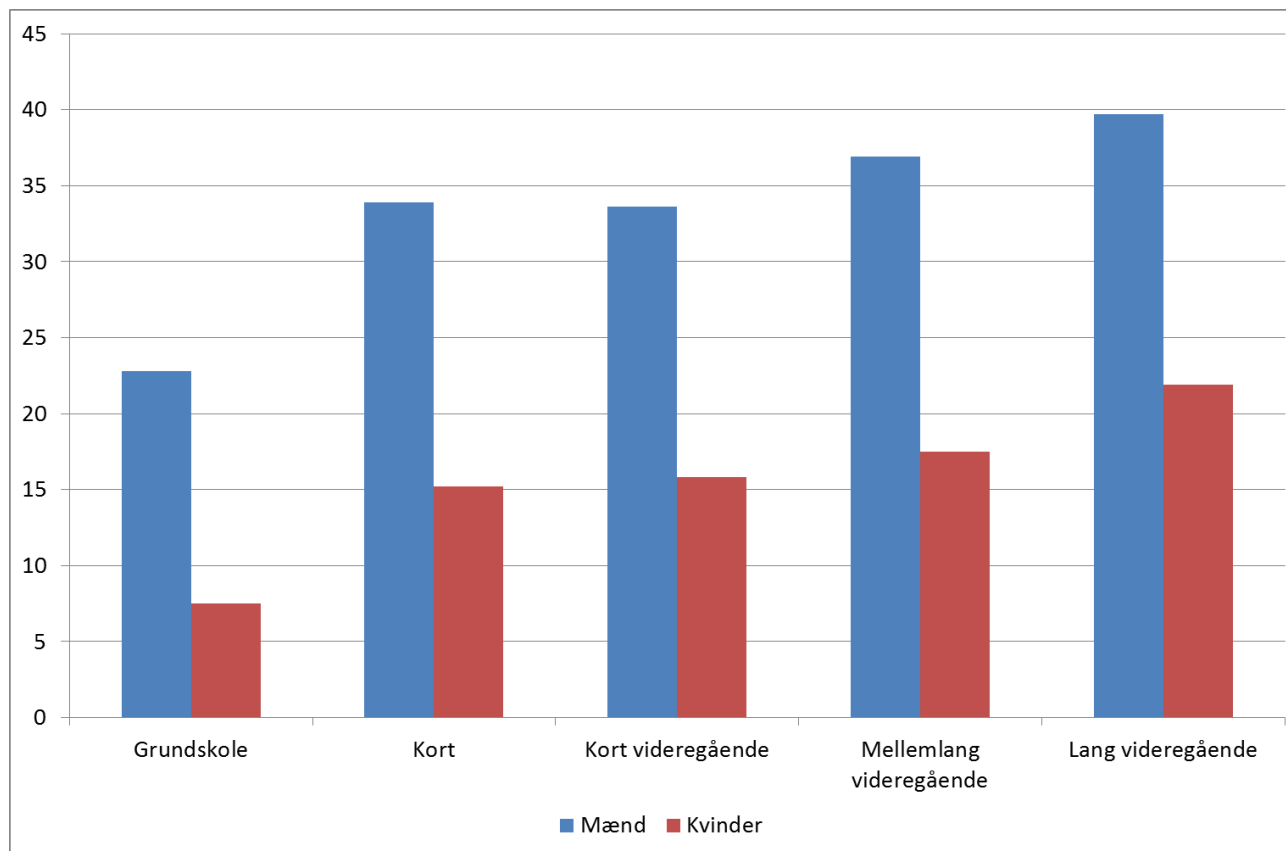


Andel mænd og kvinder der har binge-drukket, 2013 og 2017





Binge-drikning fordelt på uddannelsesniveau for mænd og kvinder, 2017



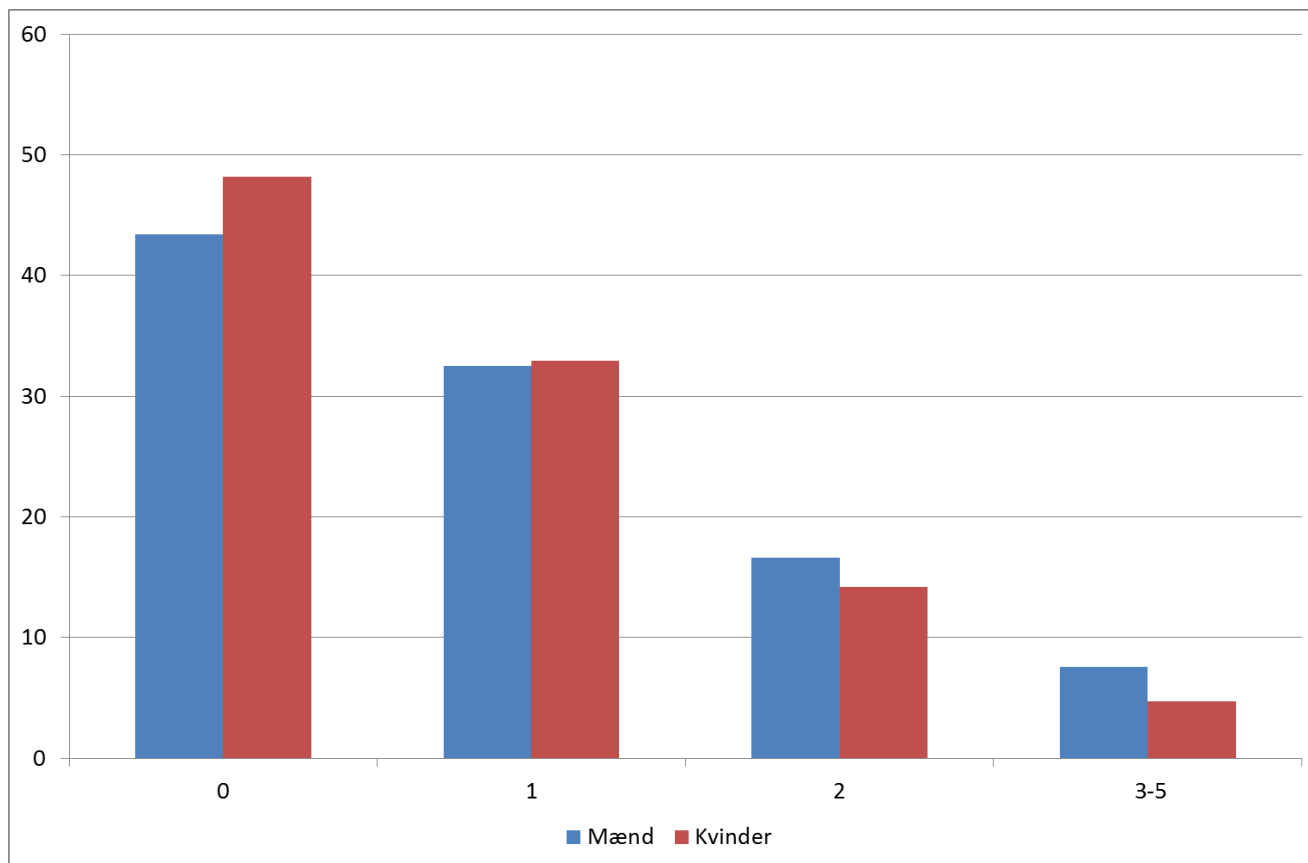


Ønske om ændring

	Mænd	Kvinder
Dagligrygere, der gerne vil holde op	73 %	74 %
Over højrisiko, vil gerne nedsætte forbrug	34 %	32 %
Usundt kostmønster, gerne spise mere sundt	51 %	65 %
Opfylder ikke anbefaling for fysisk aktivitet, gerne mere aktiv	67 %	74 %
Svært overvægtige, gerne spise mere sundt	61 %	73 %
Svært overvægtige, gerne mere aktiv	67 %	74 %
Svært overvægtige, gerne tabe sig	46 %	66 %

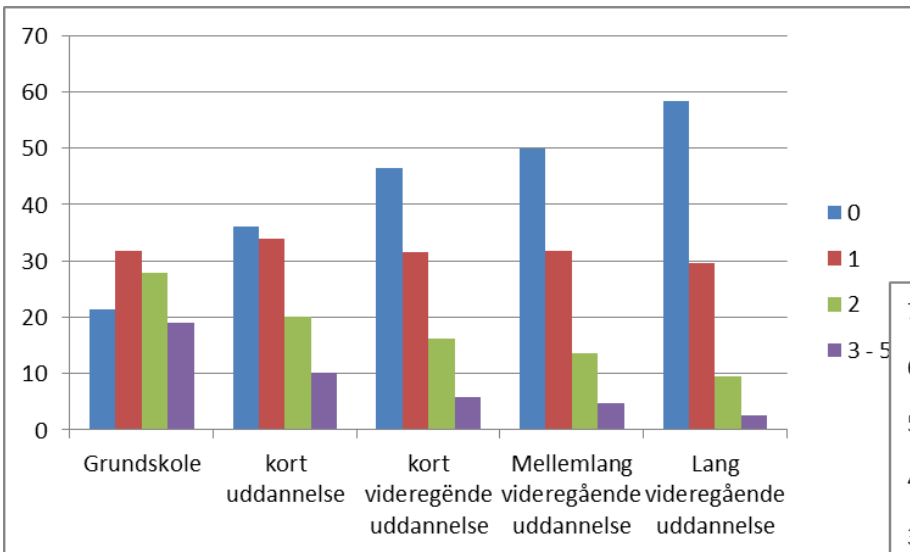


Koncentration af risikofaktorer, fordelt på køn, 2017

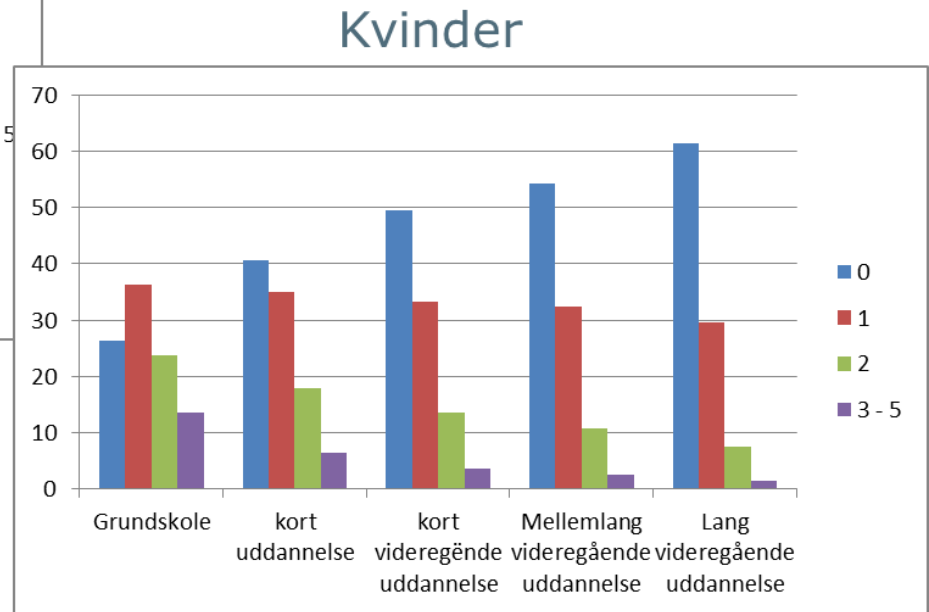




Koncentration af risikofaktorer, fordelt på uddannelsesniveau, 2017



Mænd



Kvinder



Opsamlende på sundhedsprofil

- Mænd vurderer deres helbred til at være godt
- Dårlig udvikling i de fleste risikofaktorer – på nær alkohol
- Flere mænd har usund sundhedsadfærd, sammenlignet med kvinder
- Der er en højere koncentration af risikofaktorer hos mænd
- Der er en social gradient i næsten alle resultater



Indsatser

- Generelt styrkelse af forebyggelsesindsatsen, nationalt og kommunalt, også fokus på prioritering
- Målrette tilbud – arbejdspladser, åbningstider, tilgængelighed
- Integrere tilbud i fx jobcentre
- Idrætsindsats
- Sikre data til at tilrettelægge indsatser



