



MÆND OG PSYKISKE PROBLEMER

I dag offentliggør Forum for Mænds Sundhed en interviewundersøgelse om, hvordan mænd tænker om at have psykiske problemer – deres egne og andre mænds. Undersøgelsen er gennemført blandt mænd, der ikke så tit bruger sundhedsvæsenet og slet ikke psykologer eller psykiatri. Den finder, at mænd har meget svære udfordringer og støder på store barrierer, når det gælder at forholde sig og få hjælp til psykiske problemer - bl.a. følgende:

- Mange mænd mangler sprog til at tale om psykiske problemer og der fortælle om deres tilstand.
- Det skyldes blandt andet, at mændene ikke taler om det indbyrdes eller med andre – nogle oplever det som et tabu.
- Flere fortæller om, hvordan de skjuler endog store psykiske problemer for kolleger og arbejdsgivere.
- Mange oplever også, at de er meget svært at gå til læge med psykiske problemer
- Nogle mænd fortæller om at have søgt læge for at få hjælp til psykiske problemer, men at de aldrig nåede at komme frem til det psykiske problem, da tiden var for kort.
- Andre oplevede, at lægen ikke forstod at de prøvede at fortælle om et psykisk problem.

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *”Denne undersøgelse afdækker baggrunden for, at det måske kun er halvdelen af alle mænd med psykiske problemer, der er opdaget og får hjælp. Og noget af baggrunden for, at mænd begår selvmord tre gange så hyppigt som kvinder. Den peger på, hvor vigtigt det er, at der kan tales åbent om psykiske problemer – også blandt mænd. Og hvor vigtigt det er, at læger og psykologer bliver bedre til at gå i dialog med mænd med psykiske problemer.”*

Ilja Sabaj-Kjær, forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *”Undersøgelsen viser os, at mange mænd oplever store udfordringer med at sætte ord på psykiske problemer. Det betyder, at mændene må kæmpe med problemerne selv, da omverdenen ikke er bekendt med dem. Samtidigt viser undersøgelsen, at mændene heller ikke får den professionelle hjælp de har brug for, da de har svært ved at finde tid og rum ved lægen til at tale om psykiske problemer.”*

Læs undersøgelsen her: www.

Yderligere information:

Forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, **Ilja Sabaj-Kjær**: 61 24 27 87

Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen**: 26 21 28 51

Undersøgelsen omfatter enkeltinterview og fokusgruppeinterview med 50 mænd fra fem virksomheder (Vestas, Arla, Alfa Laval, City Renovation og Stiholt), et jobcenter i København, et boligsocialt kvarter i Århus og Mænds Mødesteder i Stevns og Århus; samt feltarbejde på flere af virksomhederne. Interview, feltarbejde og undersøgelsesdesign ved forskningsmedarbejder hos Forum for mænds Sundhed, Ilja Sabaj-Kjær. Rapporten er udarbejdet af Ilja Sabaj-Kjær og Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed.

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed