



**FARS
LEGESTUE**

**ET MØDESTED FOR FÆDRE
NØRREBRO**

STARTET I 1996

- Fars Legestue har eksisteret i 20 år, på frivillig basis og under meget forskellige forhold. Grundideen har været, at det skulle være et sted, hvor fædre havde mulighed for at være sammen med deres børn og udvikle deres faderskab.
- For børnene en mulighed for at være sammen med deres far



IDE'EN

- Legestuen skulle være et tilbud fra sundhedsplejen til fædrene på lige fod med det tilbud, mødrene får om at komme i mødre-gruppe. Sundhedsplejerskerne skulle, ved at stille deres viden til rådighed, være en ressource, fædrene kunne trække på. Det skulle være et sted, der osede af aktivitet og autonomi.
- Sundhedsplejersker er som hovedregel kvinder. På Nørrebro har man da også kun ansat kvindelige sundhedsplejersker. Derfor ønskede vi at ansætte to mænd, der kunne "fædre" fædrene.
- Sundhedsplejerskens rolle

HVOR HØRER FÆDRENE OM LEGESTUEN?

- 52% via sundhedsplejersken
- 29% via bekendte
- 14% via skriftligt materiale el. Internet
- 5% via Andre



GRUNDE TIL AT FÆDRENE KOMMER

- For børnenes skyld
- Der er stort legetøj
- En mulighed hvor faderen kan være sammen med sit barn

PRO-MOTIONFILM FRA FACEBOOK

- [Film fra Fars legestue](#)
- Og Linket til Fars legestue på Facebook:
- <https://www.facebook.com/groups/51623911631/>
- Eller søg: Fars Legestue Nørrebro.
- Gruppen er offentlig

HVAD ER FARS LEGESTUE?

- Et rum for fædre med børn i 0-5 års alderen.
- Åbent i tidsrummet 12.30 – 15.30
- Bemandet af 2 medarbejdere, Michael og Martin.
- Rummet er Korsgadehallens dansesal som har beliggenhed på Korsgade, Indre Nørrebro.
- Et bevidst ustruktureret struktur
- Legestuen omfatter måtter til at sidde på, gynge, forskellige mindre klatre redskaber, trommer, bolde og meget andet legetøj.
- Der er intet planlagt, ingen faste aktiviteter og fædrene kan komme og gå som det passer dem og deres børn.
- Sundhedsplejersken kommer kl 13-14 (præsenteres af tovholderne)
- Alle er velkomne – kaffen og smilene er varme.



HVORFOR FARS LEGESTUE?



HVORDAN FARS LEGESTUE?



SAGT OM FARS LEGESTUE

- Fars Legestue, er et af de få rigtigt gode tilbud til mig som far, hvor jeg kan lave noget med mit barn. Rigtigt mange tilbud henvender sig til moderen, og det er lidt det samme som alle de brochurer som man modtager. Alle dem til moderen starter med ”tillykke”, en af de få til mig som fader starter med ”dine pligter som fader” og ikke engang et lille tillykke. Så jeg blev meget positivt overrasket over at finde et godt tilbud til mig og mit lille barn.
- Rigtig rart at komme her, nyder at se min lille dreng sammen med de andre børn. Her oplever , nyder, gyser og undrer min lille dreng sig. Han søger mod nye udfordringer, for stimuleret hans umættelige nysgerrighed, han sanser og får lært at være opmærksom. Og jeg er med - vi er sammen - uden mor - og vi nyder det - det er dejligt.

VIGTIGT

- Et stort rum- feks. en gymnastiksal – en institution
- 2 Tovholder til at tage imod (tager imod fædre og børn og fortæller om hvad legestuen er)
- Et rum hvor der er plads til forskellighed rumlighed
- Ingen løftede pegefingre
- Autonomi og aktivitet.
- Ingen stole og borde, alt forgår på gulvet i øjenhøjde med børnene
- Motorisk understøttende legetøj, gerne STORT
- Puslepude
- Kaffe vand
- Sundhedsplejersken – formidler - viden – budbringer – Præsenteres i legestuen har en tilbagetrukket rolle

SUPPLEMENT TIL FARSLEGESTUE

- Førstehjælpskursus dedikeret til fædre
- Et mødested for specielle grupperinger af fædre :
- Weekendfædre
- Unge fædre
- Enlige fædre
- Regnbue fædre
- Arabiske fædre
- Fædre i andre specielle situationer
- Evt aldersopdelt i forhold til børnenes alder

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

michaelvanghaagensen@hotmail.com

martinasmussen@me.com

Hanne.duer@mail.dk