

FAR HENTER

(Vallembæk Kommune 2018)



Hvad gik det ud på ?

- I uge 24 blev alle fædre i til børn i daginstitutionerne inviteret til at være den som hentede.
- En uge hvor alle daginstitutioner skabte rammerne for at far og barn kunne være aktive og lege sammen når barnet skulle hentes.
- Eksempler på aktiviteter:
 - Jorden er giftig
 - Bakkeløb og længdespring
 - Boksepuder og sjippe
 - Klatre og kastekonkurrencer

Hvem var med ?

- Alle 9 daginstitutioner i Vallensbæk sagde ja til at skabe aktiviteter for fædre og deres børn i uge 24
- Mellem 5-40 fædre deltog dagligt i aktiviteterne i hver daginstitution

Hvorfor Far Henter ?

- Mænd kan være svære at rekruttere til sundhedstilbud. Vi så en mulighed gennem daginstitutionerne.
- Far kan noget specielt når det kommer til de lidt vildere lege, som er med til at udvikle børnenes motorik.
- Aktiviteter med sit barn kan bidrage til både mental og fysisk sundhed.

Hvordan tog fædrene imod tilbuddet?

Udsagn fra pædagogerne

"Nogle blev lidt
overrasket over deres
egne begrænsninger"

"Genialt påfund"

"Det blev mere opfattet som en sjov og fælles
aktivitet med sit barn end fokus på mænds
sundhed"

"En far havde taget tidlig fri hele
ugen for at deltage hver dag"

"Fædrene har fået nogle
ideer til hvordan de kan
være sammen med deres
børn og fået skabt en større
nysgerrighed på motorisk
udfoldelse udendørs"

"Det så ud til at de syntes
det var sjove aktiviteter og
nogen af dem så også ud til
at det var lidt hårdt for
dem. Pustede lidt."

"Godt initiativ, godt arrangement, gode
aktiviteter hørte vi en hel del af"

"Nogen enkelte familier kom det helt bag
på (trods flere opslag på forældreintra,
info på forældremøde mm.) men de deltog
og tog det med godt humør"

"god idé"

"Det virkede meget populært. Vi fik god feedback
fra forældrene på dagen og flere forældre synes
det var rart at der var skabt rammer for at de
kunne lege med deres børn. Børnene havde store
smil på læberne og ville deltage hver dag."

"Børnene var meget glade for aktiviteterne
og glædede sig hver dag til det begyndte
om eftermiddagen"

"skide godt"

"Det virkede som om de hyggede sig og
flere var med flere dage"

Udfordringer for fædrene:

Nogle kom og sagde at det var svært, at det var far der skulle hente hele ugen når man har andre rutiner i familien ift. "hente situationen".

Nogle fædre syntes det var meget grænseoverskridende, at de skulle løbe rundt foran andre forældre og personale.

Nogle fædre sagde de bevidst hentede deres barn tidligt for at undgå at skulle lave aktiviteterne.

Kommunikative overvejelser forud for aktiviteten:

- For os handlede det om at gøre alle i Vallensbæk opmærksomme på aktiviteten. Tit kan kvinderne være med til at motivere mændene til at dukke op.
- Benytte flere forskellige kommunikationskanaler:
(Banner, flyers, infoskærme, nyhedsbrev, VallensbækNU etc.)

Gode erfaringer og udfordringer

Gode erfaringer

- Gennem dialog med Center for Børn- og Unge fik vi mulighed for at deltage på et daginstitutionsledermøde, hvor beslutningstagerne var tilstede.
- De daginstitutioner som oplevede størst tilslutning var dér, hvor pædagogerne havde gået rundt og aktivt motiveret fædre og børn til at bevæge sig via de planlagte aktiviteter.

Udfordringer:

- Meget få pædagoger vidste hvad Mænds Sundhedsuge gik ud på.
- Svært for pædagogerne at tage ejerskab for mænds sundhed, men kunne bedre når det også gjaldt børnenes sundhed samtidig.
- Underbemanning i daginstitutionen kan mindske engagement.
- En enkelt daginstitution oplevede negativ feedback fra nogle mødre, som havde set konceptet værende kønsdiskriminerende og følte sig udelukket fra aktiviteterne.

Tips:

- Tal med daginstitutionslederne gerne til et møde hvor alle er med.
- Inkluder børnene i aktiviteten og skjul fokus på fædrene (skjult under børns motoriske udvikling)
- Vær skarp på at kommunikere ud at det ikke kun er fædre men mødre og bedsteforældre mm også er velkomne.
- Giv eksempler på hvad der konkret kan gøres og kom gerne med en pakkelsning.
- Vær til stede og gå forrest som et godt eksempel når aktiviteter igangsættes