

MANDEN OG LÆGEN

I dag offentliggør Forum for Mænds Sundhed en interviewundersøgelse blandt mænd, der ikke så tit bruger sundhedsvæsenet. Den finder, at årsagerne til, at mænd sjældnere går til læge, bl.a. er følgende:

- Mange mænd har haft negative oplevelser i mødet med sundhedsvæsenet. De oplever ikke, at de kommer ud med den hjælp, som de havde håbet at finde.
- Flere mænd synes, tiden er for kort. Og det er svært, at man kun må tage 1 problem op pr. lægebesøg.
- Flere mænd synes, at der er mange barrierer i forhold til at komme til lægen. De finder åbningstiderne udfordrende, at det er vanskeligt at gå til læge i arbejdstiden – og svært at sygemelde sig på arbejdet.
- Flere udtrykker, at de oplever modstand fra enten lægen eller sekretæren - oplever at være til besvær og blive afvist, når de henvender sig.
- Kommunikationen og rammerne for konsultationen er udfordrende for mange af mændene og flere føler sig ikke imødekommet, eller de oplever sig direkte afvist, når de vil have en tid hos lægen.
- Mange mænd taler ikke om sundhed og helbred med deres kollegaer og familier – de mangler erfaringer fra samspil med sundhedsvæsenet og dermed et sprog til dialog med bl.a. lægen.
- Mange mænd siger, at de har brug for ”et los i røven”, eller måske et kærligt skub fra konen.
- En del mænd i undersøgelsen lægger vægt på at være stærke og at kunne klare sig selv. Hvis de skal til lægen, vil de endelig ikke virke pylrede. Der skal virkelig være noget alvorligt galt – ”at der er et eller andet, der er ved at falde af”, som flere af dem siger.
- Nogle mænd fortæller om at have søgt læge for at få hjælp til psykiske problemer, men at de aldrig nåede at komme frem til problemet, da tiden var for kort.

Adskillige mænd mener, at løsningen er, at man bliver indkaldt til lægen, ligesom man bliver indkaldt til tandlægen – til jævnlige tjek. Og de ønsker sundhedstilbud knyttet til arbejdspladsen. De efterspørger desuden mere tid ved den enkelte konsultation og bedre dialog med lægen.

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *”Denne undersøgelse er et vigtigt skridt på vejen til at forstå de store forskelle, der er i mellem mænds og kvinders brug af lægen og dermed en af årsagerne til mænds alt for tidlige død. Den er samtidig et vigtigt grundlag for at afprøve nye sundhedstilbud til mænd - og en rigtig god basis for udvikling af undervisning for læger og andre sundhedsprofessionelle til bedre dialog med den mandlige patient.”*

Læs undersøgelsen her: http://www.sundmand.dk/Manden_og_laegen_Us.pdf

Yderligere information, kontakt:

Forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, **Ilja Sabaj-Kjær**: 61 24 27 87

Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen**: 26 21 28 51

Undersøgelsen omfatter enkeltinterview og fokusgruppeinterview med 50 mænd fra fem virksomheder (Vestas, Arla, Alfa Laval, City Renovation og Stiholt), et jobcenter i København, et boligsocialt kvarter i Århus og Mænds Mødesteder i Stevns og Århus; samt feltarbejde på flere af virksomhederne. Interview, feltarbejde og undersøgelsesdesign ved forskningsmedarbejder ved Forum for mænds Sundhed, Ilja Sabaj-Kjær. Rapporten er udarbejdet af Ilja Sabaj-Kjær og Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed.