



MÆND, FÆLLESSKABER OG TRIVSEL

I dag – forbindelse med åbningsmødet for Mænds Sundhedsuge - offentliggør Forum for Mænds Sundhed en undersøgelse om mænds sundhed og fællesskaber.

Undersøgelsen viser at mange mænd ønsker at passe bedre på deres helbred og at gøre det i fællesskab med andre, men at der er en del mænd, som ikke har mulighed for fællesskaber.

Nogle af resultaterne:

- Over 60 pct. mænd svarer, at det er lettere at få bedre humør eller at blive mere glad i hverdagen, hvis man er sammen med andre.
- Ca. 60 pct. af mændene synes, at det er lettere at dyrke motion sammen med andre
- 36 pct. svarer, at de synes det er lettere at spise sundere i fællesskab med andre
- Over en femtedel mænd svarer, at de aldrig eller kun sjældent deltager i fritidsaktiviteter sammen med andre. En tredjedel mænd gør det kun indimellem.
- For mænd uden et arbejde der det hele 83 %, der aldrig, sjældent eller kun ind imellem deltager i fritidsaktiviteter sammen med andre
- 37 pct. af alle mænd er slet ikke, i mindre udstrækning eller kun i nogen udstrækning sammen med andre i det omfang de ønsker det. Blandt mænd uden for arbejdsmarkedet er det *over halvdelen* (53 pct.)
- For mange mænd er arbejdspladsen et vigtigt sted for sociale fællesskaber

Svend Aage Madsen, formand for Forum for Mænds Sundhed, udtaler: *"Der er behov for at gøre noget ved mænds alt for store dødelighed og korte levetid. Her er fællesskaber centralt for mænd. Men mange mænd – ofte dem med dårligst helbred – er ikke i fællesskaber og har svært ved at finde andre at være sammen med. Ensomhed og isolation er en alvorlig trussel for helbredet. Mænds sundhed og trivsel kan hjælpes på vej med tilbud om fællesskaber især til dem, der er isolerede. Derfor har Forum for Mænds Sundhed taget initiativ til oprettelse af Mænds Mødesteder over hele landet".*

Læs hele undersøgelsen her: www.sundmand.dk/Maend_faelles_trivsel_7.6.16.pdf

Mere information: Formand for Forum for Mænds Sundhed, **Svend Aage Madsen:** 26 21 28 51

Forskningsmedarbejder i Forum for Mænds Sundhed, **Ilja Sabaj-Kjær:** 61 24 27 87

Undersøgelsen omfatter panelspørgsmål (YouGov) til en repræsentativ gruppe på over 1000 mænd og dybtgående interview ved Forum for Mænds Sundhed med mænd, der ikke så tit bruger sundhedsvæsnat.

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk