



Projektbeskrivelse for projekt støttet af Landdistriktpuljen

Ufaglærte og enlig mænds mødesteder for samvær og sundhed i landdistrikter

Formål:

Forsøgsprojektet vil afprøve og evaluere opbygning af mødesteder for samvær og sundhed for ufaglærte, enlige og andre sårbare mænd i landdistrikterne. Dette vil ske gennem partnerskabet Forum for Mænds Sundhed, er et stærkt samarbejde imellem Selskab for Mænds Sundhed, patientforeninger, fagforeninger og andre NGO-organisationer og private virksomheder og andre private aktører samt kommuner og regioner.

”Mænds Mødesteder” er en nutidig version af ”skuret i baghaven” som samlingssted. Det er ikke-kommercielle mødesteder, der er tilgængelige for alle mænd. De primære opgaver på mødestedet er at tilvejebringe et trygt og venligt miljø, hvor mænd kan arbejde med meningsfulde projekter i deres eget tempo i selskab med andre mænd. En vigtig målsætning er at fremme fysisk og mental sundhed for deltagerne, gennem at sætte sundhed og velvære på dagsordenen.

Mænds Mødesteder vil skabe en ramme, hvor mænd kan blive bedre til at tale om deres fysiske og psykiske tilstande, og eventuelt finde og bede om støtte og finde relevante øvrige tilbud mv. Målet er at forbedre mænds sundhed, hvilket bl.a. omfatter at drikke mindre, ryge mindre, tage færre risici og samtidig bidrage til at mændene er mindre isolerede og ensomme og i forlængelse heraf undgår at få depressioner eller får hjælp, når de lider af depression. Det må også gerne medvirke til færre familieoplysninger og mere kontakt med børn efter en skilsmisse, mindre arbejdsløshed/sygefravær på grund af mindre fysisk og psykisk sygdom.

Men det vigtige her er måden, som sundhedsbudskaber og –information leveres på. Vi ved at mange af de mænd, der her er målgruppen, ikke ønsker eller er modtagelige for mange af de eksterne tilbud. De er ofte imod enhver form for moraliseren, bebrejdende toner og alt for megen snak om tingene. De vil gerne have meget konkrete valgmuligheder, der kan anvendes i deres hverdag, som den er. Det er også et af projektets mål – i sammenhæng med andre projekter og partnernes daglige arbejde med mænds sundhed at udvikle og afprøve sådanne tilbud.

Baggrund:

Ulighed i sundhed er enorm, når økonomi/uddannelse, geografi og samliv krydses med køn: Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har store overdødelighed af og rammes hyppigst af de fleste sygdomme. Fx har mænd ca. 40 større dødelighed af kræft og hjerte-kar-sygdomme. Men dødeligheden rammer skævt. De 25 pct. dårligst stillede mænd lever 10 år kortere end de 25 pct. bedst stillede mænd – og forskellen øges. De lever 13 år kortere end de bedst stillede kvinder.

Mange ufaglærte og enlige mænd bor i landdistrikterne, hvor der er kommuner med over 20 pct. flere mænd end kvinder. Næsten halvdelen af alle ufaglærte mænd (45 pct.) er enlige, og enlige mænd lever omkring 7 år kortere end mænd i parforhold. Til sammenligning kan nævnes, at der fx i Billund, Lolland og Ringkøbing-Skjern kommuner bor 20 pct. flere mænd end kvinder i alderen 19 til 30, mens der i København og Frederiksberg kommuner bor henholdsvis ca. 15 og 20 pct. flere kvinder end mænd i samme alder. Mænds sundhed er således i høj grad også et forhold, der vedrører landdistrikterne.

Vi har dokumentation for, at mænd reagerer senere på sygdomssymptomer og går langt mindre til praktiserende læge – mænd bruger den praktiserende læge 30 pct. mindre end kvinder. Vi ved også, at mænd er underforbrugere af forebyggende tiltag og dårligere til pasning af medicinsk behandling. Alle disse forhold er mere udbredte hos de dårligst stillede og enlige – og generelt i landdistrikterne.

De ældre mænd i denne gruppe er sundhedsmæssigt, både fysisk og mentalt, vigtige, da selvmordsfrekvensen for mænd vokser dramatisk med alderen – f.eks. begår mænd over 80 år fem gange så hyppigt selvmord som kvinder. Mange ældre mænd mister følelse af formål med livet ved tabet af deres arbejde, partner, status, arbejdskammerater, indkomst mv.

Samtidig må vi konstatere at sundhedsvæsenet og samfundet i øvrigt ikke har opdaget mænds særlige behov, og slet ikke de sårbare mænd i landdistrikterne. Vi ved, at de sundhedsinformationer og –tilbud, som har medvirket til at forbedre de øvrige samfundsgruppers helbred, sjældent er tilpasset til eller anvendes af disse mænd. Der mangler relevante og målrettede tilbud om aktiviteter i lokalsamfundet, der specifikt appellerer til disse mænd.

Om Mænds Mødesteder

Projekt 'Ufaglærte og enlig mænds mødesteder for samvær og sundhed i landdistrikter' vil bygge på erfaringer fra Australien og Irland, hvor man gennem flere år har arbejdet med "Men's Sheds". I Australien er der omkring 900 Men's Sheds og i Irland er der over 100 og i Storbritannien flere end 50. De findes også i Canada og USA. Således er problemstillingerne om mænds sundhed i landdistrikter en global udfordring, der er påbegyndt et intenst og målrettet arbejde med i mange lande. Dette projekt er derfor også en mulighed for, at Danmark kommer på banen i en international

Fænomenet begyndte i Australien, hvor det viste sig, at mænd fandt det tiltrækkende at mødes om praktiske opgaver, hvis de havde et bestemt sted eller et værksted, hvor der er redskaber og noget meningsfuldt arbejde der skulle gøres – gerne som længerevarende projekter. Mændene i Mens Sheds i dag, reparerer fx cykler, istandsætter møbler og biler, får mulighed for at udveksle minder og stimulerer hinanden i forhold til nye tiltag fx motion, rejser mv.

Deltagerne i Mens Sheds er både mænd, der bor alene eller bor sammen med partnere, og i alle aldre. Der er gode eksempler på at yngre - ofte arbejdsløse - mænd finder en slags mentor blandt de ældre mænd, som kan støtte dem til at få job og få deres liv til at hænge sammen blandt andet i forhold livsstil og relationer til børn og øvrig familie.

Mødestederne vil tilbyde noget nyt og ikke afprøvet i en dansk sammenhæng. Mødestederne vil skabe nye måder at arbejde sammen med andre på lokalt og med et formål - men uden at der er opstillet krav men med brugerne i centrum.

Perspektiv

Det helt overordnede perspektiv er, at vi med projektet kan være med til at finde veje til at nå de mænd, som sjældent nås af sundhedsvæsnet, og som er den gruppe, der markant halter længere og længere bagud sundhedsmæssigt i forhold til hele den øvrige del af befolkningen. Dermed er projektet med til at finde nye velfærdsmodeller i Danmark og med i en bestræbelse på at finde løsninger på globale problemer.

Resultatet af modelprojektet vil blive opsamlet og videreformidlet til alle landdistrikter i Danmark, bl.a. gennem partnerskabet i Forum for Mænds Sundhed. Samtidig har projektet også perspektiver for andre områder, hvor der bor mange sårbare mænd – det er bl.a. i store boligkomplekser uden for storbyerne i Danmark. Her vil modellen muligvis kunne komme i anvendelse også. Resultaterne vil også blive formidlet videre i det internationale samarbejde under Global Action on Men's Health, hvor samarbejdspartnerne fra Australien, Irland og USA vil være meget interesserede i de danske erfaringer.

Baggrund for at gennemføre projektet

Selskab for Mænds Sundhed har igennem mere end 10 år arbejdet med at sætte fokus på ulighed i sundhed for mænd. Arbejdet har været målrettet vidensformidling og motivation af sundhedsprofessionelle, organisationer, fagforeninger og private aktører til at fokusere på mænds sundhed.

Selskab for Mænds Sundhed har stor erfaring med at arbejde i partnerskaber på tværs af fag og sektorer. Desuden har vi en opdateret viden og tilknytning til international forskning og initiativer inden for området mænd og sundhed. Vi har været og er repræsenteret i styre- og følgegrupper i projekter målrettet mænd og sundhed lokalt såvel som nationalt, og har projektværktøjskassen i orden.

Samtidig repræsenterer Forum for Mænds Sundhed, der skal gennemføre projektet, i skrivende stund 27 forskellige organisationer fra et bredt udsnit i befolkning og samfund: Faglige- og interesseorganisationer, patientorganisationer, forskningsmiljøer, regioner, kommuner, styrelse, behandlingsenhed, private virksomheder og medier mv. Det vil sige, at vi allerede på forhånd har forpligtede aktører på de væsentligste praksisområder i projektet (se Bilag 3). Desuden er vi i konkret dialog med Syddjurs og Stevns kommuner om samarbejde om Mænds Mødesteder.

Endelig er der hos hovedansøger en årrækkes danske og internationale forskningserfaringer på områderne mænds fysiske og psykiske sundhed, mænds sundhedspsykologi, kommunikation med manden, den mandlige patient og en række tilstødende forskningsområder: Desuden har hovedansøger som vicepræsident i European Men's Health Forum og som medlem af ledelsen i Global

Action on Men's Health direkte adgang til relevante organisationer, miljøer og forskningsgrupper, der arbejder netop med denne problemstilling (Se Bilag 4).

Mål:

Målene i projektet er:

- At der er udviklet og afprøvet en dansk model af "Mænds mødesteder".
- At projektet har skabt samarbejde lokalt mellem mindst 3 samarbejdspartnere omkring hvert mødested
- At projektets resultater dokumenteres og videreformidles ud i alle relevante aktører i landdistrikterne i Danmark

Målsætningen for "Mænds mødesteder" er, at der indenfor 3 år er etableret 10 nye velfungerende mødesteder i flere landdistrikter.

Projektets opgaver

Projektets vigtige opgaver er:

- At uddybe indhold og form i en dansk udgave af "Mænds Mødesteder" gennem udveksling med partnere i Australien og Irland og tilpasse et konkret koncept for et "Mænds Mødesteder" i Danmark – bl.a. gennem forskellige former for interview med forskellige aktører
- At identificere og indgå aftaler med lokale samarbejdspartnere – private og offentlige
- At etablere to "Mænds mødesteder" gennem bl.a. støtte fra det lokale erhvervsliv, fagforeninger og offentlige og andre private organisationer
- Udvikle, markedsføre og sikre rekruttering til "Mænds mødesteder"
- At sikre driften af de to mødesteder i projektperioden
- Dokumentere og kvalitetssikre aktiviteterne i "Mænds mødesteder"
- Beskrive og formidle "den danske Mænds Mødesteder-model" til alle landdistrikter og andre lokalområder med lignende problemstillinger, både nationalt og internationalt

Tidsplan

De vigtigste milepæle i projektet er skitseret nedenfor og den vil løbende udvikles i forhold til den dynamik som projekter altid har.

Marts – maj 2014: Identifikation og indgået aftaler med lokale samarbejdspartnere og indhente udenlandske erfaringer i forhold til den værdibaserede og praktiske tilgang til etablering

Marts – juni 2014: Udvikle indhold og markedsføring af mødestedet overfor relevante lokale aktører - fx arbejdsløsheds-kasser, praktiserende læger, fagforeningers seniorklubber, lokale byggemarkeder m.fl., samt offentlige institutioner, det måtte være relevante

August – oktober 2014: De første aktiviteter igangsat

Oktober – januar 2015: Drift, kvalitetssikring, fortsat rekruttering og udvikling

Januar – februar 2015: Dokumentation og formidling

Organisering

Projektets ejer er Selskab for Mænds Sundhed, som er vært for Forum for Mænds Sundhed. Projektejers ansvar er at sikre projektets økonomi, faglige indhold samt at kvalitetssikre dokumentationen. Personlig ansvarlig er formand for Forum for Mænds Sundhed, chefpsykolog Svend Aage Madsen. Projektets styregruppe, der er økonomisk ansvarlig, har Svend Aage Madsen og Regitze Siggaard som ledende medlemmer og udpeges i øvrigt af Forum for Mænds Sundheds bestyrelse.

Projektet organiseres med en arbejdsgruppe med deltagelse af lokal projektleder, en bruger (når projektet kører) to til tre andre relevante personer, herunder en kommunikationsansvarlig. Arbejdsgruppen har ansvar for at sikre aktiviteterne i projektet og indhente sparring fra referencegruppen og projektejer.

Til at styrke arbejdet identificeres lokale og relevante personer, der vil indtræde i en referencegruppe. Gruppen har som formål at sikre et lokalt ejerskab samt at bidrage med kommunikationskanaler til potentielle deltagere og give faglig bistand til arbejdsgruppen. Referencegruppen er fx repræsentanter fra fagforbund, det lokale beskæftigelsesråd, erhvervslivet, lokale organisationer m.fl.

Der søges oprettet en brugergruppe, der vil fungere som sparringspartner til projektlederen.

Med venlig hilsen

Svend Aage Madsen
Formand for Selskab for Mænds Sundhed
Formand for Forum for Mænds Sundhed
Chefpsykolog, Rigshospitalet
www.sundmand.dk
Tlf: 35454767 og 26212851